

宿泊型

施設名 所在地	利用対象者	予約方法	注意事項	施設の紹介
<u>河北総合病院</u> 杉並区阿佐谷北1丁目6番1号	産後3か月未満	電話：03-3339-2121（代表） 「産婦人科の産後ケア入院について」とお伝えください。	・別室で赤ちゃんの預かりが可能です。 ・施設1階にローソンがございます。	お子さんをお預かりして、ゆっくりごはんを楽しんでいただけます。スタッフ一同、心よりお待ちしております。
<u>杏林大学医学部付属杉並病院</u> 杉並区和田2丁目25番1号	産後6か月未満 (注)多胎の場合、産後3か月未満	電話：03-3383-1281（代表） 産婦人科病棟「産後ケアについて」とお問い合わせください。	なし	ニーズに合わせて個別に対応しますのでご相談ください。
<u>荻窪病院</u> 杉並区今川3丁目1番24号	産後3か月未満	<u>荻窪病院産後ケアのページ</u> より詳細を確認の上お電話ください。 電話：03-3399-1101（代表）産婦人科病棟「産後ケア入院について」とお問い合わせください。	なし	お母さんが産後ケアでどう過ごされたいのかお聞きした上で、できるだけご意向に沿った関わりを心がけています。荻窪病院自慢の産後の美味しいお食事でお待ちしています。
<u>赤川クリニック</u> 杉並区上荻1丁目24番6号	産後7週未満	電話：03-3391-6694	なし	全てのお部屋が個室（お手洗いと浴室は共用）です。パパや上のお子さんも一緒にお過ごしいただけます（条件あり）。産後の養生の他、授乳の仕方や育児の相談など、ママのニーズに寄り添ったケアを提供します。
<u>産前産後ケア助産院はるかぜの家</u> 杉並区西荻北3丁目17丁目6号西荻マインハイム2階	産後4か月未満	・電話：03-6913-7590 ・Eメール： arukaze35.staff@gmail.com ・ネット予約： はるかぜの家ホームページ の予約システムから入力してください。	なし	経験豊富な助産師による育児や授乳の相談などのケアと、畳の和室でゆっくり休んでいただくことが出来ます。ベビーマッサージやふれあい遊びなどでリフレッシュしていただくことも出来ます。

<p><u>社会福祉法人康和会久我山病院</u> 世田谷区北鳥山2丁目14番20号</p>	<p>当院で出産し、産後3か月未満のみ</p>	<p>電話：03-3309-1111（代表） 病棟・外来の助産師・看護師にご相談ください。</p>	<p>当院でご出産される方に限りご利用いただけます。</p>	<p>病院を退院したら赤ちゃんとの生活が始まります。当院では産後の生活に不安がある方や、困っている事がある方に産後ケア入院をご紹介します。もう少し病院で自信をつけたい方、授乳をもう少し見てほしい方、赤ちゃんとも一緒に過ごしてから退院したい方など産後ケア入院についてお聞きになりたい方はお気軽にご相談下さい。</p>
<p><u>医療法人社団青木産婦人科医院</u> 世田谷区赤堤5丁目30番15号</p>	<p>当院で出産し、引き続きの利用のみ</p>	<p>・月曜日・火曜日・水曜日・金曜日：午前9時～11時45分、午後3時～5時45分 ・土曜日：午前9時～11時45分</p>	<p>・当院でご出産される方に限りご利用いただけます。感染対策の面から一度ご退院された方はご利用いただけません。 ・満床の場合はお断りさせていただきます。</p>	<p>明るくきれいな院内で、経験豊富な助産師がお一人お一人に寄り添ったケアをいたします。退院後も安心して赤ちゃんとの生活を送れるようサポートします。</p>
<p><u>田中産科婦人科</u> 世田谷区松原2丁目30番6号</p>	<p>産後2か月未満</p>	<p>産後ケアのご相談・ご予約は診療時間内にお電話でどうぞ。当院ホームページから産後ケアのスケジュール表をご覧になり、ご希望の日にちをお伝えください。 電話：03-3321-0028</p>	<p>・休息中に病棟シャワーもご利用頂けます。 ・持ち物についてはご相談ください。</p>	<p>当院は、明大前駅からほど近い静かな住宅街にあります。赤ちゃんは新生児室で助産師がお世話致します。他院でご出産のママ、里帰り出産から東京へ戻られたママ、お世話させて頂けること、嬉しく思います。</p>
<p><u>社会福祉法人聖母会聖母病院</u> 新宿区中落合2丁目5番1号</p>	<p>産後2か月未満</p>	<p>予約システム：以下のリンク先から利用仮予約（新規登録）を行ってください。 （注）出産後、利用日を決め登録情報ページの「出産後本予約」の必要項目を入力してください。利用の2日前に、施設よりメール及び電話で利用の</p>	<p>子育て応援券の使用はできません。</p>	<p>当院で過ごしていただく産後ケアの時間が、利用されるお母さま・赤ちゃん・ご家族にとって安心や「また頑張ろう」と思えるものになるようケアをしています。聖母病院でご出産される方だけでなく、他院でご出産される方も、どうぞお待ちしております。</p>

		可否を連絡します。なお、出産前に本予約をすることはできません。 産後ケア入院予約サービス（聖母病院ホームページ）		
国立国際医療センター 新宿区戸山1丁目21番1号	産後2か月未満	下記URLの最下部にある「予約方法」欄より「杉並区」を選択し、フォームに必要事項をご入力の上送信してください。 お母さんと赤ちゃんのための「産後ケア入院」のご案内	なし	産後のお母さんと赤ちゃんが安心して自宅での生活を始められるよう、助産師が専門的にサポートする産後ケア入院です。育児や授乳リズムなどの不安に寄り添い、安心して過ごせるよう支援します。
松が丘助産院 中野区松が丘1丁目10番13号	産後5か月未満	・ネット予約： 松が丘助産院予約カレンダー ・電話：03-5343-6071	・感染症がある場合は利用できません。 ・面会に制限がありますので、ご確認ください。 ・宿泊利用希望の場合、妊娠中に産後ケア説明会に参加された方を優先にご利用いただいております。 ・当院のお産と重なった場合、急遽キャンセルさせていただくことがあります。	お一人お一人にゆっくり寄り添いながらケアを行っています。お困りのこと、気になること、何でもお気軽にご相談ください。優しい助産師が皆さんをお待ちしています。
しらすぎふれあい助産院 中野区鷺宮3丁目3番6号シュプール101	産後5か月未満	・電話：03-3339-5356 ・Eメール： info@shirasagifureai.com ・ネット予約：下記の予約システムから入力してください。 しらすぎふれあい助産院予約サービス	・初めてのご利用の方は、必ず電話にてご予約ください。 ・感染症がある場合は、ご利用いただけません。 ・宿泊型は、月齢4か月まで	ママが、「明日からの育児がラクに楽しくなるように」寄り添います。赤ちゃんやママのお悩みに関して、お気軽にご相談ください。

			(5か月の誕生日の前日まで) のご利用に限ります。 ・杉並子育て応援券・こども商 品券(トイカード)をご利用い ただけます	
順天堂大学医学部附属練馬病 院 練馬区高野台3丁目1番10号	産後4か月未満	予約サイト： 順天堂大学医学部附属練 馬病院産後ケア予約サイト	なし	当院以外でご出産された方でもご利用いた だけます。お母さんのご要望にあわせた育 児のサポートやゆっくり休めるように様々 なケアを提供いたします。
公益社団法人地域医療振興協 会練馬光が丘病院 練馬区光が丘2丁目5番1号	出産後すぐの利用のみ	・当院で分娩の方 妊婦健診の際にスタッフまでお申し出 ください。 ・他施設で分娩の方 以下リンク先の「他施設で分娩され た方へのご案内」をお読みいただき、2 次元コードからお申し込みください。 産後ケアのご案内(練馬光が丘病院ホ ームページ)	自費による延泊が可能です。	産後の体の回復を図りつつ、育児の不安が 少しでも軽減できるよう、助産師が一人ひ とりのニーズに合わせたケアをしていきま す。退所後も育児相談外来を設けているた め、ご希望時は継続した支援をしていきま す。
医療法人社団飯野病院 調布市布田4丁目3番2号	産後4か月未満	・予約フォーム：以下のリンク先から 入力してください。 産後ケア(宿泊)(飯野病院ホームペー ジ) ・電話(キャンセル等、予約以外の連 絡)：042-483-8811	・当院でご出産される方に限り ご利用いただけます。 ・共用部でのマスクの着用が必 須です。	赤ちゃんとの新しい生活を安心してスター トできるよう、助産師による授乳・育児指 導や乳房ケア、24時間体制の新生児室によ るお預かりなど、心身の回復を支える環境 を整えています。産後ケア専用小上がり個 室を完備し、快適にお過ごしいただけま す。
スワンレディースクニク 北区王子4丁目27番7号	産後3か月未満	電話：03-5944-6028	・他院分娩の方は産後ケアセッ トの購入必須です。	アドバンス助産師、産後ケア専門看護師、 保育士を中心としたスタッフが貴方のお越

			<ul style="list-style-type: none">・院内ではマスクの着用必須です。・分娩後から予約可能です。・ご主人様と上のお子様のみ面会可能です（午後1時～午後9時）。	しをお待ちしております。とにかく休息したい・子供を預かってほしい・授乳育児相談・沐浴指導等について、お気軽にご相談ください。
--	--	--	--	--