

就労を希望する方

すぎトレ (ジョブトレーニングコーナー)

体験しながら働く自信を高める

※原則15～49歳以下の方及びそのご家族が対象

○相談 ○プログラム参加 ○振り返り

- 訓練プログラムの例
 - ・自己理解に役立つミニ講座
 - ・苦手な場面を練習するワーク
 - ・職業興味や得意分野を知るアセスメント
 - ・様々な軽作業や事務作業の体験
 - ・屋外でのボランティア作業
 - ・区内事業所での仕事体験

すぎJOB (就職サポートコーナー)

自己理解を深め、 自分に合う仕事を考える

- 就労準備相談 ○心としごとの相談
 - ・初回カウンセリング
 - ・不安や悩みを取り除く
 - ・就職活動のすすめ方
 - ・働くことへの動機付け
 - ・自己分析・仕事理解

就職活動のコツや スキルを身につける

- 就労準備相談 ○セミナー
 - ・求人を探す
 - ・自己分析
 - 適職診断
 - ・応募書類・面接対策
 - 求人票の見方・選び方
 - ・コミュニケーション力
 - ・応募の方法
 - ・面接方法
 - 書類の作成・提出方法
 - ・パソコンスキル

働き続ける(定着支援)

- 就職してからの不安や悩み事の相談

ハローワーク (ハローワークコーナー)

求人を探す、応募する

- ハローワークのスタッフによる職業相談・紹介
- 求人検索パソコンによる求人情報閲覧

各種支援機関
・ワークサポート杉並
・保健センター
・福祉事務所
・医療機関 など

職業訓練校
専門学校 など

就職