

三療サービス(マッサージ) 令和7年10月～12月の予定表

当日は、予約時間の15分前までにおいでください。

ゆうゆう館	所在地	電話番号	実施日(毎月)	実施日(隔月)	10月		11月		12月	
上荻窪館	上荻3-29-5	3395-1667	第4木曜		23 (木)		27 (木)		25 (木)	
下高井戸館	下高井戸4-19-6	3302-2161	第3火曜	第1火曜(奇数月)	21 (火)		* 4 (火)	18 (火)	16 (火)	
西田館	荻窪1-56-3	3391-8747	第2木曜	第4月曜(偶数月)	9 (木)	27 (月)	13 (木)		11 (木)	22 (月)
堀ノ内松ノ木館	松ノ木2-38-6	3315-7760	第3火曜	第1木曜(奇数月)	21 (火)		* 6 (木)	18 (火)	15 (月)	
高円寺北館	高円寺北3-20-8	3337-2266	第4木曜	第2木曜(偶数月)	9 (木)	23 (木)	27 (木)		11 (木)	25 (木)
大宮前館	宮前5-19-8	3334-9640	第3水曜	第1水曜(奇数月)	15 (水)		* 5 (水)	19 (水)	17 (水)	
荻窪館	南荻窪2-25-17	3335-1716	第2水曜		8 (水)		12 (水)		10 (水)	
四宮館	上井草2-28-3	3396-7692	第4月曜		27 (月)		24 (月)		22 (月)	
今川館	今川4-12-10	5303-1501	第4火曜	第1火曜(偶数月)	* 7 (火)	28 (火)	25 (火)		* 2 (火)	23 (火)
上高井戸館	高井戸東2-6-17	3306-0441	第3火曜		21 (火)		18 (火)		16 (火)	
高円寺南館	高円寺南4-44-11	5378-8179	第3水曜	第1水曜(奇数月)	15 (水)		* 5 (水)	19 (水)	17 (水)	
桃井館	桃井1-35-2	3399-5025	第4月曜		27 (月)		24 (月)		22 (月)	
高円寺東館	高円寺南1-7-22	3315-1816	第3金曜		17 (金)		21 (金)		19 (金)	
和田館	和田1-41-10	3384-3751	第4月曜		27 (月)		24 (月)		22 (月)	
梅里堀ノ内館	堀ノ内3-37-4	3313-4319	第2金曜	第4金曜(偶数月)	10 (金)	24 (金)	14 (金)		12 (金)	26 (金)
和泉館	和泉4-16-22	3323-5663	第2金曜		10 (金)		14 (金)		12 (金)	
高井戸西館	高井戸西1-17-5	3332-1076	第4月曜		27 (月)		24 (月)		22 (月)	
西荻北館	西荻北2-27-18	3396-8871	第2金曜		10 (金)		14 (金)		12 (金)	
高井戸東館	高井戸東3-14-9	3304-9573	第2月曜	第1月曜(奇数月)	13 (月)		* 3 (月)	10 (月)	8 (月)	
井草館	井草2-15-15	3390-9672	第4木曜	第1水曜(偶数月)	* 1 (水)	23 (木)	<u>9 (日)</u>		* 3 (水)	25 (木)
善福寺館	善福寺2-26-18	3394-8963	第2月曜	第1火曜(奇数月)	13 (月)		* 4 (火)	10 (月)	8 (月)	
久我山館	久我山5-8-8	3332-2011	第1月曜	第3月曜(偶数月)	* 6 (月)	20 (月)	* 3 (月)		* 1 (月)	15 (月)
下井草館	下井草3-13-9	3396-8882	第3水曜	第1木曜(奇数月)	15 (水)		* 6 (木)	19 (水)	17 (水)	
永福館	永福2-4-9	3321-6632	第2水曜	第4水曜(偶数月)	8 (水)	22 (水)	12 (水)		10 (水)	24 (水)
荻窪東館	荻窪4-23-12	3398-8738	第2水曜	第4水曜(偶数月)	8 (水)	22 (水)	12 (水)		10 (水)	24 (水)
大宮堀ノ内館	堀ノ内1-27-9	3317-9156	第2金曜		10 (金)		14 (金)		12 (金)	

●日付・曜日の下線・太文字は、都合により実施日を変更しています。(工事等による休館のため)

【2025年9月30日更新】

●【1回目の予約について】※のついている実施日の予約は、前月の20日から受付けています。

その他の実施日の予約は実施月の1日(1月は5日)からの受付になります。また、年末年始(12月28日～1月4日)は休館となります。

●荒天(台風・豪雨・積雪 等)の被害、施設の状況によっては、マッサージを中止あるいは別日に振替する場合があります。