

高齢者総合相談窓口 ケア24

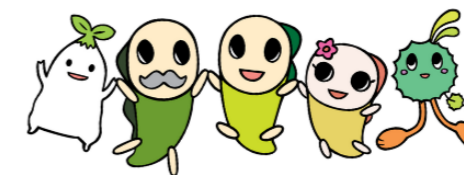
地域包括支援センター

チームオレンジの詳細は担当のケア24へお問い合わせください。

| ケア24名 | 電話 | 住所 | 担当する地域 |
|---------|-----------|-------------|--|
| ケア24上井草 | 3396-0024 | 上井草3-33-10 | 上井草1・2・3・4丁目 井草3・4・5丁目 |
| ケア24下井草 | 5303-5341 | 下井草2-44-4 | 下井草2・3・4・5丁目 井草1・2丁目 |
| ケア24善福寺 | 5311-1024 | 西荻北4-31-11 | 善福寺1・2・3・4丁目 西荻北3・4・5丁目 |
| ケア24上荻 | 5303-6851 | 上荻3-29-5 | 上荻2・3・4丁目 今川3・4丁目 西荻北1・2丁目 桃井3・4丁目 |
| ケア24西荻 | 3333-4668 | 西荻南4-2-7 | 西荻南1・2・3・4丁目 松庵2・3丁目 宮前3丁目 |
| ケア24清水 | 5303-5823 | 清水2-15-24 | 清水1・2・3丁目 今川1・2丁目 本天沼2・3丁目 桃井1・2丁目 |
| ケア24荻窪 | 3391-0888 | 荻窪5-20-1 | 荻窪3・4・5丁目 天沼1・2・3丁目 上荻1丁目 |
| ケア24南荻窪 | 5336-3724 | 南荻窪2-28-13 | 南荻窪1・2・3・4丁目 荻窪1・2丁目 高井戸東4丁目 宮前2丁目 |
| ケア24阿佐谷 | 3339-1588 | 阿佐谷北1-3-12 | 阿佐谷北1・2・3・4・5・6丁目 阿佐谷南2丁目 下井草1丁目 本天沼1丁目 |
| ケア24成田 | 5307-3822 | 成田西3-7-4 | 成田東2・5丁目 成田西1・2・3・4丁目 阿佐谷南3丁目 浜田山4丁目 |
| ケア24松ノ木 | 3318-8530 | 松ノ木3-3-4 | 松ノ木1・2・3丁目 阿佐谷南1丁目 大宮2丁目 成田東1・3・4丁目 |
| ケア24高円寺 | 5305-6151 | 高円寺南4-26-16 | 高円寺北1・2・3・4丁目 高円寺南3・4丁目 |
| ケア24梅里 | 5929-1924 | 梅里1-7-17 | 梅里1・2丁目 高円寺南2丁目 堀ノ内2・3丁目 |
| ケア24和田 | 5305-6024 | 和田3-52-4 | 和田1・2・3丁目 高円寺南1・5丁目 |
| ケア24久我山 | 5346-3348 | 久我山3-47-16 | 久我山1・2・3・4・5丁目 松庵1丁目 宮前5丁目 |
| ケア24高井戸 | 3334-2495 | 高井戸西1-12-1 | 高井戸東2丁目 高井戸西1・2・3丁目 上高井戸1・2丁目 宮前1・4丁目 |
| ケア24浜田山 | 5357-4944 | 浜田山1-36-3 | 浜田山1・2・3丁目 高井戸東1・3丁目 上高井戸3丁目 下高井戸4・5丁目 |
| ケア24堀ノ内 | 5305-7328 | 堀ノ内1-6-6 | 堀ノ内1丁目 和泉3・4丁目 永福4丁目 大宮1丁目 |
| ケア24永福 | 5355-5124 | 永福3-35-11 | 永福1・2・3丁目 下高井戸1・2・3丁目 |
| ケア24方南 | 5929-2751 | 方南2-6-28 | 方南1・2丁目 和泉1・2丁目 |

杉並区版

チームオレンジMap



チームオレンジとは？

認知症サポーター※を中心に、認知症の人やその家族、地域住民等が、**認知症の人や家族が安心して暮らせるような地域づくり活動を行うチーム**のことです。全国各地に設置されています。

※認知症サポーター養成講座受講者

認知症を正しく理解し、地域において認知症の人や家族をできる範囲で手助けする人のこと。



杉並区にはこんなチームがあります

杉並区には多様なチームオレンジがあり、**年齢や状態に関わらず誰もが集い、楽しみ、役割を持てる地域のつながり**が広がっています。

高齢者総合相談窓口 ケア24(地域包括支援センター)を拠点としています。ケア24へお気軽にお問い合わせください！



一緒に活動に参加してみませんか？

詳細は次ページへ！

発行

高齢者在宅支援課地域包括ケア推進係
☎03-3312-2111(代表)

令和8年度版

杉並区チームオレンジMAP



活動の詳細は担当のケア24へお問い合わせください。

西部地域

ケア24上井草

チーム名: チームオレンジ上井草
活動頻度: 月1回
内容: 認知症ステップアップ講座開催、地域に住む本人、家族を交えたお話や活動計画等

ケア24善福寺

チーム名: チームオレンジ善福寺
活動頻度: 月1回
内容: ヘルプカードの活動・ボッチャ・カフェの活動・認知症ステップアップ講座の学び。

ケア24上荻

チーム名: おれんじ上荻
活動頻度: 月1回
内容: 参加者の希望をもとに公園散策や茶話会、講座等開催している。

ケア24西荻

チーム名: 未定
活動頻度: 年に数回
内容: グループホームで交流、認知症サポーター養成講座での寸劇に出演、動画視聴、ステップアップ講座の計画をしながらチーム作りの準備中。

ケア24清水

チーム名: チームみなわ
活動頻度: 月1回
内容: 認知症声掛け訓練、カフェ運営、散歩、野菜植え付けほか。

ケア24荻窪

チーム名: みみよりのカフェ
活動頻度: 月1回
内容: 聴力と認知症の関係性の勉強会。脳トレや季節に合わせたヨガ。

ケア24南荻窪

チーム名: チームオレンジ
活動頻度: 2~3か月に1回
内容: 認知症サポーターステップアップ講座や認知症をテーマにした地域懇談会の運営企画。

ケア24下井草

チーム名: きずなサロンいぐさーオレンジカフェ
活動頻度: 月1回
内容: 当事者と麻雀・おしゃべり・小物づくりに分かれて活動している。

南部地域

ケア24久我山

チーム名: 無し
活動頻度: 月に1回
内容: 歌、折り紙、体操、クリスマス会等、その時期に合った内容。

ケア24高井戸

チーム名: チームオレンジ高井戸
活動頻度: 年3回
内容: 勉強会、グループホーム見学、声掛け訓練、見守りツール体験、ロビーカフェ(月1回)等。

ケア24浜田山

チーム名: 下高ファイブ
活動頻度: 月1回
内容: 体操、ティータイム、歌を歌う。

ケア24堀ノ内

チーム名: チームオレンジ
きずなサロンガーデン
活動頻度: 月1回
内容: 中国の健康体操を行った後、みんなでダーツを楽しむ。年に1度ステップアップ講座を開催。

ケア24永福

チーム名: みんなのわ
活動頻度: 月1回
内容: 制度の勉強、お花見、散歩、お茶のみ等、血圧測定、その他情報交換。

東部地域

ケア24阿佐谷

チーム名: オレンジさろん
活動頻度: 月1回
内容: おしゃべりと体操、相談対応。あさきたシルクロード実行委員会による運営。

ケア24阿佐谷

チーム名: メロンカフェ
活動時間: 月1回
内容: おしゃべり、健康のことなどの相談対応。天沼メロンの会による運営。

ケア24阿佐谷

チーム名: おれんじエール
活動頻度: 年3~4回
内容: 認知症の普及啓発、認知症サポーター養成講座及びステップアップ講座、認知症対応講座など地域からの依頼に応じた講座の開催。
チーム員の情報共有としての会議。

ケア24成田

チーム名: チームオレンジ成田
活動頻度: 月1回
内容: 土曜の音楽カフェ、ウォーキング、なかまの家カフェ、認知症サポーター養成講座の運営。

ケア24松ノ木

チーム名: チームオレンジ
活動時間: 月1回
内容: 家族介護者の会「秋桜」チーム員による運営、若年性認知症本人と家族の会「ゆるっと28」ケア24松ノ木と成田のチームオレンジや専門職有志がサポート。

ケア24松ノ木

チーム名: オレンジカフェ オアシス
活動頻度: 毎月1回 (2か所)
内容: おしゃべり、歌、専門職による相談

ケア24高円寺

チーム名: チームオレンジ高円寺
活動頻度: 月1回
内容: 基本チェックリストを抜粋したポストカード(オレンジカード)を作成。ステップアップ講座と認知症サポーター養成講座を開催。オレンジカフェの運営。

ケア24梅里

チーム名: ゆうゆう館梅里堀ノ内協働事業
活動時間: 年4回
内容: 認知症予防講座と出張保健室。

ケア24和田

チーム名: チームオレンジ笑輪(しょうわ)
活動頻度: 2ヶ月に1回程度
内容: 本人・家族・地域の人と一緒に輪になって笑えるよう、笑輪カフェ等不定期開催。

