

ゆうゆう井草館だより

協働事業のお知らせ（長寿応援ポイント対象）

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。
また、井草館だより掲載の会場は、すべて「ゆうゆう井草館」になります。
申込締切の記載がないものは前日17時迄。参加費は全て税込価格

協働事業は
全て申込み制です。
定員になり次第締切

【やさしい社交ダンス】

日時：8.22(水)

10時半～12時

講師：東海林 千絵氏

参加費：各1,300円 定員：各5名

持物：上履またはバレエシューズ



【懐メロdeわくわく体操】

日時：8.22日(水)

13時半～14時半

講師：東海林 千絵氏

参加費：500円 定員：各20名

【我らゆうゆう見守り隊】

～ふれあい食堂～

日時：8日(水)17時半～19時

参加費：未就学児無料

小・中学生150円

大人(高校生以上)300円

※メニューは受付へお問い合わせください。



【スマホサロン】

～みんなで学び、教えあい～

日時：8日(水) 13時～15時

参加費：300円 定員：5名

【おとなのぬりえ】

日時：10.24日(金)14時～16時

参加費：500円 定員：10名

持物：色鉛筆持参

【楽しい音楽教室】

日時：11.25日(土)11時～12時半

ピアノ有賀 美佐子氏

コーディネータ中川 洋子氏

参加費：各500円 定員：各20名



【デコパージュ】

日時：11.25日(土)13時～16時

講師：山脇 良子氏

参加費：各500円(別途 筆、仕上剤実費)

定員：各10名

持物：はさみ、筆を洗う水入れ

作品用の小物・好きな絵や写真

【オレンジカフェ】

～きずなサロンいぐさ～

日時：15日(水)14時～15時半

参加費：無料 定員：各10名

【スマホ、PC個別相談】

パソコンなどのお困りごと解決

日時：23日(木)13時～17時

講師：篠辰平氏

参加費：1,000円/1時間 定員：5名

持物：ご相談内容のお持ちの機器



【囲碁将棋】

脳の活性化に役立ちます！

日時：18日(土)

13時～16時半

参加費：無料 定員：各12名



【太極拳】

どなたでも！！気軽にできる！

日時：25日(土)13時半～15時

講師：鄧 兵氏(中国武術家 老子)

参加費：各1,200円 定員：各13名

※初回体験のみ参加料 500円



【いこカフェ de シネマ】

日時：26日(日)10時～12時

参加費：無料 定員：20名



【OHANA食堂】

～食材・子ども用衣服などの配布～

日時：28日(火) 毎月第4火曜日

17時30分～19時

連携：(株)山路建設

参加費：200円

【カラオケサロン】

日時：30日(木)

【午前の部】9時半～12時半

【午後の部】13時半～16時半

参加費：400円 定員：各15名

※午前午後のご参加もできます

<問い合わせ先> ゆうゆう井草館 杉並区井草 2-15-15 TEL/FAX 03-3390-9672

<運営> 特定非営利活動法人ウィッシュ・プロジェクト

～支え合う人の輪を広げ、共に考え行動し、夢を実現させていく～

生きづらさを抱えた方たちが、自分らしく生きていただくために、カウンセリング、セミナー、居場所を通してひきこもり支援を行っています。



1月井草館 活動のお知らせ

	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間	
1	水	洋1	休館		16	木	洋1	休館	(新)麻雀	井草1・2丁目自治会
		洋2								
		洋3								
2	木	洋1	休館		17	金	洋1	(仁)役員会	ナツメロ	ハーモニカ
		洋2					絵手紙			
		洋3								
3	金	洋1	休館		18	土	洋1	吹矢	レクダンス	
		洋2				(は)体操	囲碁将棋			
		洋3								
4	土	洋1	休館		19	日	洋1	休館		
		洋2								
		洋3								
5	日	洋1	輪投げ	吹矢	20	月	洋1	(ひ)ストレッチ	カラオケ	(あ)麻雀
		洋2		休館			洋2	(さ)体操	(仁)麻雀	
		洋3								
6	月	洋1	(ひ)ストレッチ		カラオケ	21	火	洋1	(仁)日舞	ピンポン
		洋2	(さ)体操	(仁)麻雀	(あ)麻雀		洋2	(子)ストレッチ	(ヴ)麻雀	
		洋3					洋3	三線		
7	火	洋1	(仁)日舞	ピンポン	22	水	洋1	エアロビクス	懐メロdeわくわく体操	タベの集い~卓球
		洋2	(子)ストレッチ	(ヴ)麻雀			洋2	やさしい社交ダンス		行政使用準備
		茶室		おはやし		WP	洋3			
8	水	洋1	エアロビクス	懐メロdeわくわく体操	23	木	洋1	わがまち一番体操	(新)麻雀	
		洋2	やさしい社交ダンス	スマホサロン		ふれあい食堂	洋2	三療サービス	三療サービス	目的外使用
		洋3	ふれあい食堂	ふれあい食堂		ふれあい食堂	洋3		PC教室	
9	木	洋1	わがまち一番体操	(新)麻雀	24	金	洋1	フラダンス	ナツメロ	ハーモニカ
		洋2	(仁)太極拳	コーラス			洋2		おとなのぬりえ	
		洋3					洋3			
10	金	洋1	フラダンス	ナツメロ	25	土	洋1	楽しい音楽教室	太極拳	
		洋2		おとなのぬりえ		目的外使用	洋2	(は)体操	デコパージュ	
		洋3					洋3			
11	土	洋1	楽しい音楽教室	(と)歌の会	26	日	洋1	いこカideシネマ	吹矢	休館
		洋2	(は)体操	デコパージュ		洋2	いこカideシネマ			
		洋3				洋3				
12	日	洋1	輪投げ	吹矢	27	月	洋1	(ひ)ストレッチ	(仁)麻雀	(あ)麻雀
		洋2		休館			洋2	(さ)体操		
		洋3								
13	月	洋1	(ひ)ストレッチ		(仁)麻雀	28	火	洋1	(仁)日舞	(と)歌の会
		洋2	(さ)体操	休館			洋2	(子)ストレッチ	(ヴ)麻雀	
		洋3					洋3			OHANA食堂
14	火	洋1	(仁)日舞		手ぬぐい体操	29	水	茶室		おはやし
		洋2	(子)ストレッチ	(ヴ)麻雀			洋1			
		洋3					洋2			
15	水	洋1		気功	30	木	洋1	カラオケサロン	カラオケサロン	
		洋2		オレンジカフェ			洋2			
		洋3					洋3			
背景が黒は協働事業 日程など変更の可能性がありますので、受付でご確認ください					31	金	洋1			
							洋2			
							洋3			

休館日のお知らせ <年末年始休館> 1月4日(土)まで <午前休館> 16日(木) <一日休館> 19日(日)