

5月のおすすめイベント/オールディーズ演奏会

☎ 03-3323-5663

5月のおすすめ講座/消しゴムはんこ

オールディーズ LIVE

5月17日(土)16:30 開演 (開場:16:00)

出演:タイムリターンズ

電話予約で先着30名

無料

☆前半☆

1. ダイアナ
2. バケーション
3. 悲しき街角
4. 悲しき足音
5. 悲しき片想い
6. 悲しき雨音
7. ハイ・ポーラ
8. 砂に書いたラブレター

☆後半☆

9. D・ビリーバー
10. 花咲く街角
11. 子供じゃないの
12. サマー・ホリディ
13. ボーイ・ハント
14. P・I・モーション
15. カラーに口紅
16. オー・キャロル

休憩時間:5分

消しゴムはんこ教室

毎月第2金曜日午後3時~4時30分

参加費:1回600円 教材費:4000円

定員:12名

持ち物:教材セット(受講時に購入していただきます)

シャープペンシルHB、カッターマット、くず入れ

毎回用意した図案の中から好きなものを選んで、はんこを彫った後、
ポチ袋やカードに捺して仕上げます。

自分だけの消しゴムはんこを作ってみませんか!

☆この他にもご参加いただける講座がございます。裏面をご覧ください。

映画上映のお知らせ

☆6月6日(金)午後5時上映

☆6月29日(日)午後1時上映

詳細については、ゆうゆう和泉館までお問い合わせください。

ゆ う ゆ う 和 泉 館 開 催 講 座 一 覧

日 曜 日

第
1
週

NO.1 基本のえんぴつ画教室
(午前10時～11時30分)
参加費:1回600円 教材費:2,500円
定員:20名
持ち物:教材セット(受講時に購入していただきます)

NO.2 養生太極拳
(午後1時～2時30分)
参加費:1回600円
定員:15名
持ち物:飲み物、体育館履(スリッパ・サンダル不可)
動きやすい服装

NO.3 水墨画教室
(午後3時～4時30分)
参加費:1回600円(教材費別)
定員:15名

第
2
週

NO.4 こんな時に使える 英会話教室
(英会話教室に初めて通う方限定)
(午前10時～11時30分)
参加費:1回600円(教材費別)
定員:15名
※参加者のレベルを合わせるため、英語力が高いと講師が判断した方には、ご辞退いただく場合があります。

NO.5 ピアノ初級クラス
(午後1時～2時30分)
参加費:1回900円(教材費別)
定員:7名(課題曲を全員で練習します)

NO.6 初心者のマジック入門
(午後3時～4時30分)
参加費:1回600円(教材費別)
定員:15名

金 曜 日

第
1
週

NO.7 フラワーアレンジメント
(午後1時～2時30分)
参加費:1回600円 定員:15名
教材費:1回1,100円
(3カ月ごとにまとめてお支払いいただきます)
持ち物:牛乳パック、はさみ

第
2
週

NO.8 折り紙教室
(午後1時～2時30分)
参加費:1回600円(教材費別)
定員:15名
持ち物:折り紙(15cm×15cm)、はさみ

NO.9 消しゴムはんこ教室
(午後3時～4時30分)
参加費:1回600円 教材費:4,000円
定員:12名
持ち物:教材セット(受講時に購入していただきます)
シャープペンシル HB、カッターマット、くず入れ

第
3
週

NO.10 足腰を鍛える
シニアのエアロビクス
(午後1時～2時30分)
参加費:1回600円 定員:15名
持ち物:飲み物、体育館履(スリッパ・サンダル不可)
動きやすい服装

NO.11 リラックスヨガ
(午後3時～4時30分)
参加費:1回600円
定員:15名
持ち物:バスタオル、飲み物、動きやすい服装

第
4
週

NO.12 ピアノ入門クラス
(午後1時～2時30分)
参加費:1回900円(教材費別)
定員:7名
(課題曲を全員で練習します)

NO.13 転倒予防イス体操
(午後3時～4時30分)
参加費:1回600円
定員:15名
持ち物:体育館履(スリッパ・サンダル不可)、
浴用タオル、飲み物、動きやすい服装
※医師から運動制限を受けている方は参加できません

全講座:高齢者長寿応援ポイント対象事業
(1回1ポイント)

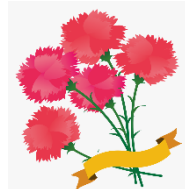
※各講座ともに転倒防止のため、
かかとのある上履き(室内履き)をご持参ください。

詳細につきましては、下記までご連絡ください。

お問合せ先:ゆうゆう和泉館

杉並区和泉 4-16-22(和泉保育園2階) ☎ 03-3323-5663

企画・運営 公益社団法人 杉並区シルバー人材センター



令和7年5月 ゆうゆう和泉館行事予定表

[illegible]