

ゆうゆう和泉館だより

令和7年6月号

☎ 03-3323-5663

6月のおすすめ講座

水墨画教室



毎月第1日曜日

午後3時～4時30分

墨筆、和紙、硯で、
四季を通じて
草花を描きます。



参加費:1回600円
(教材費別)

定員:15名



☆この他にもご参加いただける講座がございます。裏面をご覧ください。

映画上映のご案内
“事前予約なし”

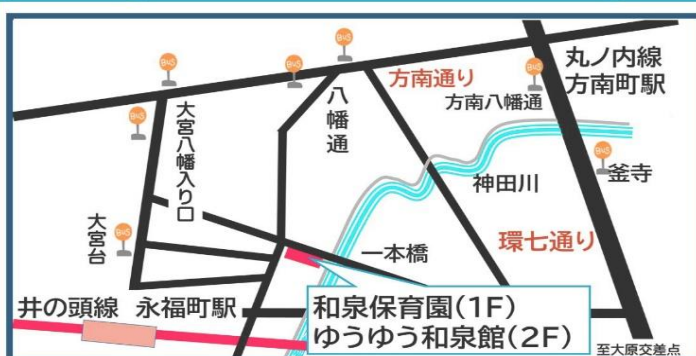
無料

高齢者長寿応援ポイント対象事業

7月4日(金)午後5時上映

詳細については、ゆうゆう和泉館までお問い合わせください。

休館・荒天で中止になる場合があります。



駐車場・駐輪場はございません。

～最寄り駅のご案内～

方南町駅 地下鉄丸ノ内線 徒歩 15 分

永福町駅 井の頭線 徒歩 15 分

八幡通 バス (永 70・72)(宿 33)(中 71) 徒歩 8 分

大宮八幡入口 バス 同上(新 02)(高 45) 徒歩 8 分

大宮台 バス (新 02)(高 45)(宿 33) 徒歩 5 分

方南八幡通 バス (宿 91) 新宿⇄新代田 徒歩 15 分

釜寺 バス (渋 66) 阿佐ヶ谷⇄渋谷 徒歩 15 分

ゆ う ゆ う 和 泉 館 開 催 講 座 一 覧

日 曜 日

第
1
週

NO.1 基本のえんぴつ画教室
(午前10時～11時30分)
参加費:1回600円 教材費:2,500円
定員:15名
持ち物:教材セット(受講時に購入していただきます)

NO.2 養生太極拳
(午後1時～2時30分)
参加費:1回600円
定員:15名
持ち物:飲み物、体育館履(スリッパ・サンダル不可)
動きやすい服装

NO.3 水墨画教室
(午後3時～4時30分)
参加費:1回600円(教材費別)
定員:15名

第
2
週

NO.4 こんな時に使える 英会話教室
(英会話教室に初めて通う方限定)
(午前10時～11時30分)
参加費:1回600円(教材費別)
定員:15名
※参加者のレベルを合わせるため、英語力が高いと講師が判断した方には、ご辞退いただく場合があります。

NO.5 ピアノ初級クラス
(午後1時～2時30分)
参加費:1回900円(教材費別)
定員:7名(課題曲を全員で練習します)

NO.6 初心者のマジック入門
(午後3時～4時30分)
参加費:1回600円(教材費別)
定員:15名

全講座:高齢者長寿応援ポイント対象事業
(1回1ポイント)

※各講座ともに転倒防止のため、
かかとのある上履き(室内履き)をご持参ください。



詳細につきましては、下記までご連絡ください。

お問合せ先:ゆうゆう和泉館

杉並区和泉4-16-22(和泉保育園2階) ☎ 03-3323-5663

企画・運営 公益社団法人 杉並区シルバー人材センター

金 曜 日

第
1
週

NO.7 フラワーアレンジメント
(午後1時～2時30分)
参加費:1回600円 定員:15名
教材費:1回1,100円
(3カ月ごとにまとめてお支払いいただきます)
持ち物:牛乳パック、はさみ

第
2
週

NO.8 折り紙教室
(午後1時～2時30分)
参加費:1回600円(教材費別)
定員:15名
持ち物:折り紙(15cm×15cm)、はさみ

NO.9 消しゴムはんこ教室
(午後3時～4時30分)
参加費:1回600円 教材費:4,000円
定員:12名
持ち物:教材セット(受講時に購入していただきます)
シャープペンシル HB、カッターマット、くず入れ

第
3
週

NO.10 足腰を鍛える
シニアのエアロビクス
(午後1時～2時30分)
参加費:1回600円 定員:15名
持ち物:飲み物、体育館履(スリッパ・サンダル不可)
動きやすい服装

NO.11 リラックスヨガ
(午後3時～4時30分)
参加費:1回600円
定員:15名
持ち物:バスタオル、飲み物、動きやすい服装

第
4
週

NO.12 ピアノ入門クラス
(午後1時～2時30分)
参加費:1回900円(教材費別)
定員:7名
(課題曲を全員で練習します)

NO.13 転倒予防イス体操
(午後3時～4時30分)
参加費:1回600円
定員:15名
持ち物:体育館履(スリッパ・サンダル不可)、
浴用タオル、飲み物、動きやすい服装
※医師から運動制限を受けている方は参加できません



令和 7 年 6 月 ゆうゆう和泉館行事予定表

	月		火		水		木		金		土		日	
	洋1	洋2	洋1	洋2	洋1	洋2	洋1	洋2	洋1	洋2	洋1	洋2	洋1	洋2
	30												1	
午前	ミモザの会												(協)えんぴつ画 10時～	
午後1	ミモザの会												(協)太極拳 13時～	
午後2												(協)水墨画 15時～		
夜間														
	2		3		4		5		6		7		8	
午前	輪投げ 泉寿会	麻雀 遊友倶楽部	ダーツ 話すぞうの会		わがまち 一番体操		輪投げ ミモザの会	楽しい 絵手紙		合唱 ミモザの会	輪投げ いずみクラブ	ヨガ 方南和気の会	(協)英会話教室 10時～	
午後1	麻雀 いずみクラブ		体操 友々会	麻雀 G雀会	ヨガ リラックス	麻雀 雀雀会	ストレッチ 和碇		(協)フラワーアレンジメント 13時～		ころばん 体操		(協)初ピアノ 13時～	
午後2							ピアノ 麦クラブ		続養生 太極拳				(協)マジック 15時～	
夜間									(協)映画上映会 17時～					
	9		10		11		12		13		14		15	
午前	輪投げ 泉寿会	麻雀 遊友倶楽部	ダーツ はなすぞうの会	ピアノ ピアノ麦	わがまち 一番体操		ストレッチ 和碇		合唱 ミモザの会	三療	輪投げ いずみクラブ	ヨガ 方南和気の会		
午後1	手芸 ミモザの会		体操 友々会	麻雀 G雀会	ヨガ リラックス	麻雀 雀雀会	エアロビ パワフルサクラ		(協)折紙 13時～	三療	ころばん 体操	歌の会 いずみクラブ	休 館 日	
午後2									(協)はんこ 教室15時					
夜間									協働事業					
	16		17		18		19		20		21		22	
午前	輪投げ 泉寿会	麻雀 遊友倶楽部	輪投げ ミモザの会	役員会 いずみクラブ	ささえ愛 銀の会					合唱 ミモザの会	輪投げ いずみクラブ	俳句 ミモザの会	協働事業	
午後1	麻雀 いずみクラブ		体操 友々会	麻雀 G雀会	ヨガ リラックス	麻雀 雀雀会	休 館 日		(協)エアロビ 13時～		ころばん 体操		泉寿会	
午後2									(協)ヨガ 15時～					
夜間									協働事業					
	23		24		25		26		27		28		29	
午前	輪投げ 泉寿会	麻雀 遊友倶楽部	輪投げ ミモザの会	ピアノ ピアノ麦	ささえ愛 銀の会		フラ フラハナ			合唱 ミモザの会	輪投げ いずみクラブ	ヨガ 方南和気の会		
午後1	麻雀 いずみクラブ		体操 友々会	麻雀 G雀会	ヨガ リラックス	麻雀 雀雀会	エアロビ パワフルサクラ		(協)ピアノ(入)クラス 13時～		ころばん 体操	歌の会 いずみクラブ		
午後2							骨盤矯正運動 調和の会		(協)イス体操 15時～		マジック 和泉マジック同好会			
夜間								協働事業						