

ゆうゆう和泉館だより

令和7年9月号

☎ 03-3323-5663

令和7年度敬老月間イベント

ゆうゆう和泉館まつり 9月30日(火) 10時~15時30分



- ① 10:00~11:00 輪投げ大会(いずみクラブ、泉寿会、ミモザの会)
《個人戦、自由参加、飛び入り大歓迎!》
- ② 11:05~11:30 防災講話(杉並消防第2分団 山内 泰彦氏)防災食配布
- ③ 11:30~12:00 発表会 出演:太極拳、フラダンス他
- ④ 12:00~12:30 合唱(ミモザの会、友々会、ウクレレ演奏)
🎵 ランチタイム 🍷 お弁当注文出来ます!
- ⑤ 13:10~13:25 ピアノ発表会:ピアノ麦・麦クラブ
- ⑥ 13:35~14:35 マジックショー(和泉マジック同好会)

14:45~15:30 ハワイアンバンド演奏会

予約制 9/2(火)電話予約開始 先着35名様

無料

作品展示 9/22(月)~9/30(火) 開館時間内

折り紙、えんぴつ画、水墨画、消しゴムはんこ、フラワーアレンジメント(写真)

俳句、絵手紙、手芸

《どなたでも作品を展示できます。展示申込は受付まで!》

☆この他にもご参加いただける講座がございます。裏面をご覧ください。



映画上映のご案内

無料

10月3日(金)午後5時上映

休館・雨天で中止になる場合があります。

詳細については、ゆうゆう和泉館までお問い合わせください。



駐車場・駐輪場はございません。

～最寄り駅のご案内～

方南町駅 地下鉄丸ノ内線 徒歩 15 分
永福町駅 井の頭線 徒歩 15 分
八幡通 バス(永 70・72)(宿 33)(中 71) 徒歩 8 分
大宮八幡入口 バス同上(新 02)(高 45) 徒歩 8 分
大宮台 バス(新 02)(高 45)(宿 33) 徒歩 5 分
方南八幡通 バス(宿 91) 新宿⇄新代田 徒歩 1 5 分
釜寺 バス(渋 66) 阿佐ヶ谷⇄渋谷 徒歩 1 5 分

ゆ う ゆ う 和 泉 館 開 催 講 座 一 覧

日 曜 日

第
1
週

NO.1 基本のえんぴつ画教室
(午前10時～11時30分)
参加費:1回600円 教材費:2,500円
定員:15名
持ち物:教材セット(受講時に購入していただきます)

NO.2 養生太極拳
(午後1時～2時30分)
参加費:1回600円
定員:15名
持ち物:飲み物、体育館履(スリッパ・サンダル不可)
動きやすい服装

NO.3 水墨画教室
(午後3時～4時30分)
参加費:1回600円(教材費別)
定員:15名

第
2
週

NO.4 こんな時に使える 英会話教室
(英会話教室に初めて通う方限定)
(午前10時～11時30分)
参加費:1回600円(教材費別)
定員:15名
※参加者のレベルを合わせるため、英語力が高いと講師が判断した方には、ご辞退いただく場合があります。

NO.5 ピアノ初級クラス
(午後1時～2時30分)
参加費:1回900円(教材費別)
定員:7名(課題曲を全員で練習します)

NO.6 初心者のマジック入門
(午後3時～4時30分)
参加費:1回600円(教材費別)
定員:15名

全講座:高齢者長寿応援ポイント対象事業
(1回1ポイント)

※各講座ともに転倒防止のため、

かかとのある上履き(室内履き)をご持参ください。



詳細につきましては、下記までご連絡ください。

お問合せ先:ゆうゆう和泉館

杉並区和泉4-16-22(和泉保育園2階) ☎ 03-3323-5663

企画・運営 公益社団法人 杉並区シルバー人材センター



金 曜 日

第
1
週

NO.7 フラワーアレンジメント
(午後1時～2時30分)
参加費:1回600円 定員:15名
教材費:1回1,100円
(3カ月ごとにまとめてお支払いいただきます)
持ち物:牛乳パック、はさみ

第
2
週

NO.8 折り紙教室
(午後1時～2時30分)
参加費:1回600円(教材費別)
定員:15名
持ち物:折り紙(15cm×15cm)、はさみ

NO.9 消しゴムはんこ教室
(午後3時～4時30分)
参加費:1回600円 教材費:4,000円
定員:12名
持ち物:教材セット(受講時に購入していただきます)
シャープペンシル HB、カッターマット、くず入れ

第
3
週

NO.10 足腰を鍛える
シニアのエアロビクス
(午後1時～2時30分)
参加費:1回600円 定員:15名
持ち物:飲み物、体育館履(スリッパ・サンダル不可)
動きやすい服装

NO.11 リラックスヨガ
(午後3時～4時30分)
参加費:1回600円
定員:15名
持ち物:バスタオル、飲み物、動きやすい服装

第
4
週

NO.12 ピアノ入門クラス
(午後1時～2時30分)
参加費:1回900円(教材費別)
定員:7名
(課題曲を全員で練習します)

NO.13 転倒予防イス体操
(午後3時～4時30分)
参加費:1回600円
定員:15名
持ち物:体育館履(スリッパ・サンダル不可)、
浴用タオル、飲み物、動きやすい服装
※医師から運動制限を受けている方は参加できません

