



お知らせ

【令和8年度ゆうゆう和泉館新講座受講者募集のご案内】

受講申込みの詳細につきましては、2月号に掲載いたします。

ご応募をお待ちしております。

※応募は、往復はがき、またはQRコードから

お願ひいたします。



講座のご紹介

フラワーアレンジメント

2月6日(金)、3月6日(金)

※1月第一金曜日は休館日のため、1月2日(金)は休講

参加費:1回600円・教材費:1回1,100円

持ち物:牛乳パック、はさみ、かかとのある上履き

若干名募集中



☆この他にもご参加いただける講座がございます。裏面をご覧ください。



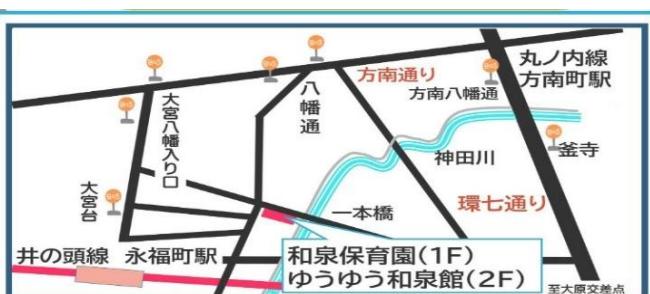
映画上映のご案内

2月6日(金)

午後5時上映



休館・雨天で中止になる場合があります。



駐車場・駐輪場はございません。

～最寄り駅のご案内～

方南町駅 地下鉄丸ノ内線 徒歩 15 分

永福町駅 井の頭線 徒歩 15 分

八幡通りバス (永 70・72)(宿 33)(中 71) 徒歩 8 分

大宮八幡入口バス 同上(新 02)(高 45) 徒歩 8 分

大宮台バス (新 02)(高 45)(宿 33) 徒歩 5 分

方南八幡通りバス (宿 91) 新宿 ⇄ 新代田 徒歩 15 分

金寺バス (渋 66) 阿佐ヶ谷 ⇄ 渋谷 徒歩 15 分

ゆうゆう和泉館開催講座一覧

日曜日

第

1

週

1

週

2

週

3

週

2

週

2

週

3

週

4

週

NO.1 基本のえんぴつ画教室

(午前10時~11時30分)

参加費:1回600円 教材費:2,500円

定員:15名

持ち物:教材セット(受講時に購入していただきます)

NO.2 養生太極拳

(午後1時~2時30分)

参加費:1回600円

定員:15名

持ち物:飲み物、体育館履(スリッパ・サンダル不可)

動きやすい服装

NO.3 水墨画教室

(午後3時~4時30分)

参加費:1回600円 (教材費別)

定員:15名

NO.4 こんな時に使える 英会話教室

(英会話教室に初めて通う方限定)

(午前10時~11時30分)

参加費:1回600円 (教材費別)

定員:15名

※参加者のレベルを合わせるため、英語力が高いと講師が判断した方には、ご辞退いただく場合があります。

NO.5 ピアノ初級クラス

(午後1時~2時30分)

参加費:1回900円 (教材費別)

定員:7名 (課題曲を全員で練習します)

NO.6 初心者のマジック入門

(午後3時~4時30分)

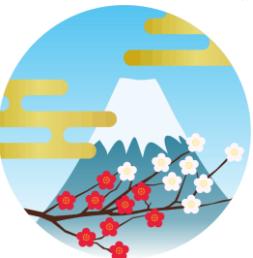
参加費:1回600円 (教材費別)

定員:15名

**全講座:高齢者長寿応援ポイント対象事業
(1回1ポイント)**

※各講座ともに転倒防止のため、

かかとのある上履き(室内履き)をご持参ください。



詳細につきましては、下記までご連絡ください。

お問合せ先:ゆうゆう和泉館

杉並区和泉 4-16-22(和泉保育園2階) 03-3323-5663

企画・運営 公益社団法人 杉並区シルバー人材センター

金曜日

第

1

週

NO.7 フラワーアレンジメント

(午後1時~2時30分)

参加費:1回600円 定員:15名

教材費:1回1,100円

(3カ月ごとにまとめてお支払いいただきます)

持ち物:牛乳パック、はさみ

第

2

週

NO.8 折り紙教室

(午後1時~2時30分)

参加費:1回600円 (教材費別)

定員:15名

持ち物:折り紙(15cm×15cm)、はさみ

NO.9 消しゴムはんこ教室

(午後3時~4時30分)

参加費:1回600円 教材費:4,000円

定員:12名

持ち物:教材セット(受講時に購入していただきます)

シャープペンシル HB、カッターマット、くず入れ

第

3

週

NO.10 足腰を鍛える シニアのエアロビクス

(午後1時~2時30分)

参加費:1回600円 定員:15名

持ち物:飲み物、体育館履(スリッパ・サンダル不可)

動きやすい服装

NO.11 リラックスヨガ

(午後3時~4時30分)

参加費:1回600円

定員:15名

持ち物:バスタオル、飲み物、動きやすい服装

NO.12 ピアノ入門クラス

(午後1時~2時30分)

参加費:1回900円 (教材費別)

定員:7名

(課題曲を全員で練習します)

第

4

週

NO.13 転倒予防イス体操

(午後3時~4時30分)

参加費:1回600円

定員:15名

持ち物:体育館履(スリッパ・サンダル不可)、浴用タオル、飲み物、動きやすい服装

※医師から運動制限を受けている方は参加できません



令和8年1月 ゆうゆう和泉館行事予定表