



令和8年度新規受講者募集のお知らせ



- 期 間: 令和8年4月～令和9年3月まで
- 場 所: ゆうゆう和泉館
- 定 員: 15～20名(ピアノは7名)
- 参 加 費: 1回600円(ピアノは900円)
- 応募方法: 往復はがきに①講座番号&講座名 ②氏名(フリガナ) ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号&携帯番号
を記入して郵送してください。*講座番号&講座名は裏面をご参照ください。
*QRコードで応募する際は、はがきと同様に5つとの項目とメールアドレスを入力して送信してください。
- はがきでの応募先: 〒168-0063 杉並区和泉4-16-22 2F ゆうゆう和泉館
- 募集期限: 令和8年2月28日(土)必着
- 結果通知: 令和8年3月10日(火)までに通知いたします。
(定員を超えた場合は抽選とし新規の方を優先します)



*最少催行人数7名に満たない場合は閉講する場合があります。

*応募者が定員を超えた場合は、抽選により受講者を決定いたします。

*抽選に外れた方は、キャンセル待ちとして登録させていただきます。

また、応募締切り後の参加希望者もその後、同様に先着順で登録させていただきます。

*取消・退会をする場合はゆうゆう和泉館まで連絡をお願いします。

*無断欠席が連続2回生じた場合は、いったん退会となり再度のお申込みが必要となります。



*全講座が長寿応援ポイント対象事業ですが、年齢に関係なく受講できます。

【お問合せ先 03-3323-5663(担当者から折返し連絡いたします)】




映画上映のご案内

無料

3月6日(金)
午後5時上映

休館・雨天で中止になる場合があります。

詳細については、ゆうゆう和泉館にお問い合わせください。



駐車場・駐輪場はございません。

～最寄り駅のご案内～

方南町駅 地下鉄丸ノ内線 徒歩 15 分

永福町駅 井の頭線 徒歩 15 分

八幡通バス (永 70・72)(宿 33)(中 71) 徒歩 8 分

大宮八幡入口バス 同上(新 02)(高 45) 徒歩 8 分

大宮台バス(新 02)(高 45)(宿 33) 徒歩 5 分

方南八幡通バス (宿 91) 新宿 ⇄ 新代田 徒歩 15 分

金寺バス(渋 66) 阿佐ヶ谷 ⇄ 渋谷 徒歩 15 分

ゆうゆう和泉館開催講座一覧

日曜日

第

1
週

2
週

第

2
週

NO.1 基本のえんぴつ画教室

(午前10時～11時30分)

参加費:1回600円 教材費:3,000円

定員:20名

持ち物:教材セット(受講時に購入していただきます)

NO.2 養生太極拳

(午後1時～2時30分)

参加費:1回600円 定員:20名

持ち物:飲み物、体育館履(スリッパ・サンダル不可)

動きやすい服装

NO.3 水墨画教室

(午後3時～4時30分)

参加費:1回600円 (教材費別)

定員:15名

NO.4 こんな時に使える 英会話教室

(英会話教室に初めて通う方限定)

(午前10時～11時30分)

参加費:1回600円 (教材費別)

定員:15名

※参加者のレベルを合わせるため、英語力が高いと講師が判断した方には、ご辞退いただく場合があります。

NO.5 ピアノ初級クラス

(午後1時～2時30分)

参加費:1回900円 (教材費別)

定員:7名 (課題曲を全員で練習します)

NO.6 初心者のマジック入門

(午後3時～4時30分)

参加費:1回600円 (教材費別) 定員:15名

※各講座ともに転倒防止のため、

かかとのある上履き(室内履き)をご持参ください。

金曜日

第
2
週

NO.7 折り紙教室

(午後1時～2時30分)

参加費:1回600円 (教材費別)

定員:15名

持ち物:折り紙(15cm×15cm)、はさみ

第
3
週

NO.8 足腰を鍛える シニアのエアロビクス

(午後1時～2時30分)

参加費:1回600円 定員:15名

持ち物:飲み物、体育館履(スリッパ・サンダル不可)

動きやすい服装

週

NO.9 リラックスヨガ

(午後3時～4時30分)

参加費:1回600円 定員:15名

持ち物:バスタオル、飲み物、動きやすい服装

第
4
週

NO.10 ピアノ入門クラス

(午後1時～2時30分)

参加費:1回900円 (教材費別)

定員:7名

(課題曲を全員で練習します)

週

NO.11 転倒予防イス体操

(午後3時～4時30分)

参加費:1回600円 定員:15名

持ち物:体育館履(スリッパ・サンダル不可)、

浴用タオル、飲み物、動きやすい服装

※医師から運動制限を受けている方は参加できません

土曜日

新講座

第
1
週

NO.12 学び直そう世界の歴史講座

(午後4時～5時30分)

参加費:1回600円 教材費:100円

定員:20名

*「19世紀以後の中国近現代史」から始めます。

全講座:高齢者長寿応援ポイント対象事業 (1回1ポイント)

詳細につきましては、下記までご連絡ください。

お問合せ先:ゆうゆう和泉館

杉並区和泉 4-16-22(和泉保育園2階) 03-3323-5663

企画・運営 公益社団法人 杉並区シルバーパートナーズ

