

ゆうゆう和泉館だより



令和8年2月号

☎ 03-3323-5663

令和8年度新規受講者募集のお知らせ

1. 期 間: 令和8年4月~令和9年3月まで ☆1 講座: 各回90分間
2. 場 所: ゆうゆう和泉館
3. 定 員: 15~20名(ピアノは7名)
4. 参 加 費: 1回600円(ピアノは900円)
5. 応募方法: 往復はがきに①講座番号&講座名 ②氏名(フリガナ) ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号&携帯番号
を記入して郵送してください。*講座番号&講座名は裏面をご参照ください。
*QRコードで応募する際は、はがきと同様に5つとの項目とメールアドレスを入力して送信してください。
6. はがきでの応募先: 〒168-0063 杉並区和泉4-16-22 2F ゆうゆう和泉館
7. 募集期限: 令和8年2月28日(土)必着
8. 結果通知: 令和8年3月10日(火)までに通知いたします。
(定員を超えた場合は抽選とし新規の方を優先します)



※最少催行人数7名に満たない場合は閉講する場合があります。

※応募者が定員を超えた場合は、抽選により受講者を決定いたします。

※抽選に外れた方は、キャンセル待ちとして登録させていただきます。

また、応募締切り後の参加希望者もその後、同様に先着順で登録させていただきます。

※取消・退会をする場合はゆうゆう和泉館まで連絡をお願いします。

※無断欠席が連続2回生じた場合は、いったん退会となり再度のお申込みが必要となります。



*全講座が 長寿応援ポイント対象事業ですが、年齢に関係なく受講できます。

【お問合せ先 03-3323-5663(担当者から折返し連絡いたします)】



映画上映のご案内

3月6日(金)

午後5時上映

無料

休館・雨天で中止になる場合があります。

詳細については、ゆうゆう和泉館にお問い合わせください。



駐車場・駐輪場はございません。

～最寄り駅のご案内～

- 方南町駅 地下鉄丸ノ内線 徒歩 15分
- 永福町駅 井の頭線 徒歩 15分
- 八幡通 バス (永 70・72)(宿 33)(中 71) 徒歩 8分
- 大宮八幡入口 バス 同上(新 02)(高 45) 徒歩 8分
- 大宮台 バス (新 02)(高 45)(宿 33) 徒歩 5分
- 方南八幡通 バス (宿 91) 新宿⇄新代田 徒歩 15分
- 金寺 バス (洪 66) 阿佐ヶ谷⇄渋谷 徒歩 15分

ゆ う ゆ う 和 泉 館 開 催 講 座 一 覧

日 曜 日

第
1
週

NO.1 基本のえんぴつ画教室
(午前10時～11時30分)
参加費:1回600円 教材費:3,000円
定員:20名
持ち物:教材セット(受講時に購入していただきます)

NO.2 養生太極拳
(午後1時～2時30分)
参加費:1回600円 定員:20名
持ち物:飲み物、体育館履(スリッパ・サンダル不可)
動きやすい服装

NO.3 水墨画教室
(午後3時～4時30分)
参加費:1回600円(教材費別)
定員:15名

第
2
週

NO.4 こんな時に使える 英会話教室
(英会話教室に初めて通う方限定)
(午前10時～11時30分)
参加費:1回600円(教材費別)
定員:15名
※参加者のレベルを合わせるため、英語力が高いと講師が判断した方には、ご辞退いただく場合があります。

NO.5 ピアノ初級クラス
(午後1時～2時30分)
参加費:1回900円(教材費別)
定員:7名(課題曲を全員で練習します)

NO.6 初心者のマジック入門
(午後3時～4時30分)
参加費:1回600円(教材費別) 定員:15名

※各講座ともに転倒防止のため、
かかとのある上履き(室内履き)をご持参ください。

金 曜 日

第
2
週

NO.7 折り紙教室
(午後1時～2時30分)
参加費:1回600円(教材費別)
定員:15名
持ち物:折り紙(15cm×15cm)、はさみ

第
3
週

NO.8 足腰を鍛える
シニアのエアロビクス
(午後1時～2時30分)
参加費:1回600円 定員:15名
持ち物:飲み物、体育館履(スリッパ・サンダル不可)
動きやすい服装

NO.9 リラックスヨガ
(午後3時～4時30分)
参加費:1回600円 定員:15名
持ち物:バスタオル、飲み物、動きやすい服装

第
4
週

NO.10 ピアノ入門クラス
(午後1時～2時30分)
参加費:1回900円(教材費別)
定員:7名
(課題曲を全員で練習します)

NO.11 転倒予防イス体操
(午後3時～4時30分)
参加費:1回600円 定員:15名
持ち物:体育館履(スリッパ・サンダル不可)、
浴用タオル、飲み物、動きやすい服装
※医師から運動制限を受けている方は参加できません

土 曜 日

新 講 座

第
1
週

NO.12 学び直そう世界の歴史講座
(午後4時～5時30分)
参加費:1回600円 教材費:100円
定員:20名
*「19世紀以後の中国近現代史」から始めます。

全講座:高齢者長寿応援ポイント対象事業(1回1ポイント)

詳細につきましては、下記までご連絡ください。

お問合せ先:ゆうゆう和泉館

杉並区和泉4-16-22(和泉保育園2階) ☎ 03-3323-5663

企画・運営 公益社団法人 杉並区シルバー人材センター

