



5月ゆうゆう永福館だより

協働事業のご案内

令和7年4月15日発行

曜	日	講座名	時間	参加費	備考
月	5日・19日	麻雀	午後1時 ～午後4時30分	600円	予約制 受付可
	12日・26日	ハーモニーくらぶ	午後3時 ～午後4時30分	1,000円	発声から始めハーモニーをつくります
火	6日・20日	軽やか健康体操	午後1時30分 ～午後3時	600円	手ぬぐい持参
	6日・13日 20日・27日	やさしいヨーガ	午前10時 ～12時	600円	満員の為、受付中止
水	21日	茶道教室 (椅子に座って略式盆点を楽しむ)	午前10時 ～12時30分	1,500円	定員5名 受付可(茶菓代含む)
金	9日・23日	英会話入門	午前10時 ～11時30分	600円	定員10名 満員の為、受付中止
	2日・16日	英会話②	午前10時 ～11時30分	600円	定員7名 満員の為、受付中止
	16日	茶道に親しむ	午前11時 ～12時30分	600円	茶菓代含む 満員の為、受付中止
	2日・16日	スマホ相談室(パソコン可)	午後2時 ～午後4時	1,200円	要予約 1時間 マンツーマン対応
土	10日	日本映画	午前10時 ～12時頃まで	無料	別途チラシをご覧ください。
	24日	洋画サロン	午後4時 ～午後6時頃まで	無料	別途チラシをご覧ください。
	31日	レコードで聴くオールディーズ	午後1時30分 ～3時30分	無料	定員20名
日	11日・25日	初めてのウクレレ (入門クラス)	午前9時30分 ～11時	1,000円	受付可
	11日・25日	初めてのウクレレ (初・中級)	午前11時15分 ～午後1時	1,000円	受付可

【お知らせ】

5月31日(土)午後1時30分からレコードで聴く懐かしのオールディーズを開催いたします。

ゆうゆう館ご利用の際は上履き(かかとのあるもの)をご持参ください。スリッパは利用できません。

ゆうゆう永福館

住所: 杉並区永福2丁目4番9号

電話番号: 03(3321)6632

メール: yuu_yuu_eifuku@yahoo.co.jp

休館日: 18日(日) 全日

15日(木) 9:00～13:00まで

運営: NPO法人新しいホームをつくる会



令和7年(2025) 5月 ゆうゆう永福館行事予定表

2025/4/15



部屋	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付	ゆうゆう永福館 杉並区永福-2-4-9 電話:03-3321-6632 平 日:9時~21時 土 曜:9時~21時 日曜祝日:9時~17時 第3日曜日:休日 第3木曜日午前:休日  NPO法人 新しいホームをつくる会		表の見方 ● 協働事業 ▲ 行政枠 (夜) 夜間 無印 一般団体		1	2	3	
午前	洋1					体操		
	洋2					体操	ストレッチ	
	洋3						英会話②	
	茶室							
	多目的					ストレッチ		
午後 &夜間	洋1					トリム体操	ダーツ	詩吟
	洋2					麻雀	麻雀	
	洋3						スマホ相談室	麻雀
	茶室							
	多目的						体操	
日付	4	5	6	7	8	9	10	
午前	洋1		体操	やさしいヨーガ	輪投げ	体操	わが町一番体操	日本映画
	洋2		書道			体操	ダーツ	
	洋3						麻雀	
	茶室						ストレッチ	
	多目的	フォークソング		フラダンス		ストレッチ	英会話入門	料理・手芸
午後 &夜間	洋1	フラダンス	体操	軽やか健康体操	輪踊り	トリム体操	日舞	麻雀
	洋2		麻雀					
	洋3				囲碁			麻雀
	茶室							
	多目的		パソコン	大正琴	ハワイアンバンド	二胡・木カフェ		料理・手芸
日付	11	12	13	14	15	16	17	
午前	洋1			やさしいヨーガ	ささえ愛 三療サービス	事務連絡会	ストレッチ	役員会
	洋2	ウクレレ	麻雀					
	洋3						英会話②	
	茶室						茶道に親しむ	
	多目的	はじめてのウクレレ	パソコン	フラダンス	会長会			栄養満点サロン
午後 &夜間	洋1	フラダンス	輪投げ	卓球		トリム体操	ダーツ	詩吟
	洋2	ウクレレ	ハーモニーくらぶ	折り紙	三療サービス	麻雀	麻雀	
	洋3			絵本読み聞かせ	囲碁		スマホ相談室	麻雀
	茶室							
	多目的	ウクレレ・フォークソング		大正琴	日舞	木カフェ	水墨画	輪踊り
日付	18	19	20	21	22	23	24	
午前	洋1	休館日	ダーツ	やさしいヨーガ	輪投げ	体操	わが町一番体操	
	洋2		書道		茶道教室	体操	ストレッチ	
	洋3						刺繍	
	茶室					茶道教室		
	多目的			パソコン	フラダンス		ストレッチ	英会話入門
午後 &夜間	洋1		体操	軽やか健康体操		トリム体操	日舞	歌の会 (夜)洋画サロン
	洋2		麻雀			麻雀	麻雀	麻雀
	洋3				俳句			
	茶室				囲碁			
	多目的		俳句	大正琴		二胡・木カフェ		
日付	25	26	27	28	29	30	31	
午前	洋1		パソコン	やさしいヨーガ	ささえ愛			
	洋2	ウクレレ	麻雀					
	洋3							
	茶室							
	多目的	はじめてのウクレレ	料理	フラダンス	ケア24			
午後 &夜間	洋1	フラダンス	輪投げ	卓球	日舞		レコードで聴く オールティーズ	
	洋2	ウクレレ	ハーモニーくらぶ	折り紙				
	洋3		手芸		囲碁			
	茶室							
	多目的	ウクレレ・フォークソング		大正琴				