# 10月 ゆうゆう永福館だより

協働事業のご案内

令和7年9月15日発行

| 開催日 | | 講座名 | 時間 | 参加費 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|
| 月 | 6日・20日 | 麻雀 | 午後1時～ 4時30分 | 600円 | 予約制<br>受付可 |
| 火 | 7日・21日 | 軽やか健康体操 | 午後1時30分～3時 | 600円 | 手ぬぐい持参 |
| | 7日・14日<br>21日・28日 | やさしいヨーガ | 午前10時～ 12時 | 600円 | 只今満員です |
| 水 | 15日 | 茶道教室<br>（椅子に座って<br>略式盆点を楽しむ） | 午前10時～12時30分 | 1,500円 | 定員6名<br>茶果代含む |
| 金 | 3日・17日 | ハーモニーくらぶ | 午後3時～ 4時30分 | 1,000円 | 発声から始め<br>ハーモニーを作ります |
| | 10日・24日 | 英会話入門 | 午前10時～11時30分 | 600円 | 定員10名 |
| | 3日・17日 | 英会話入門② | 午前10時～11時30分 | 600円 | 定員7名<br>只今満員です |
| | 17日 | 茶道に親しむ | 午前11時～12時30分 | 900円 | 茶菓代含む<br>只今満員です |
| | 3日・17日<br>31日 | スマホ相談室<br>（パソコン可） | 午後2時 ～ 4時 | 1,200円 | 要予約・1時間<br>マンツーマン対応 |
| 土 | 11日 | 日本映画 | 午前10時～12時頃まで | 無料 | 別途チラシを<br>ご覧ください |
| | 25日 | 洋画サロン | 午後4時～ 6時頃まで | 無料 | 別途チラシを<br>ご覧ください |
| 日 | 12日・27日 | 初めてのウクレレ<br>（初中級クラス） | 午前9時30分～11時 | 1,000円 | 定員14名 |
| | 12日・27日 | 初めてのウクレレ<br>（中級クラス） | 午前11時15分～<br>午後1時 | 1,000円 | 定員14名 |
| | 12日・27日 | 初めてのウクレレ<br>（入門クラス） | 午後1時30分～ 3時 | 1,000円 | 定員12名 |

**【スタッフ募集中】**
・・・お問い合わせはゆうゆう永福館まで

★ ゆうゆう館ご利用の際は
上履き（かかとのあるもの）をご持参ください。
スリッパは利用できません。


ゆうゆう永福館
住所 :杉並区永福2丁目4番9号
電話番号 :03（3321）6632
メール : yuu_yuu_eifuku@yahoo.co.jp
休館日 :19日（日） 全日
16日（木） 9時～13時まで
運営 :NPO法人 新しいホームをつくる会

# 令和7年（2025）10月 ゆうゆう永福館行事予定表

2025/9/15

| | 部屋 | 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 日付 | | ゆうゆう永福館<br>杉並区永福-2-4-9<br>電話:03-3321-6632<br>NPO法人<br>新しいホームをつくる会 | | 平日:<br>9時～21時<br>土曜:<br>9時～21時<br>日曜祝日:<br>9時～17時<br>第3日曜日:<br>休日<br>第3木曜日午前:<br>休日 | 10/1 | 2 | 3 | 4 |
| 午前 | 洋1 | | | | 輪投げ | 体操 | コミュニティーさろん | |
| | 洋2 | | | | | | ストレッチ | |
| | 洋3 | | | | | | 英会話入門(2) | |
| | 茶室 | | | | | | | |
| | 多目的 | | | | | ストレッチ | | |
| 午後&夜間 | 洋1 | 表の見方 | | | 輪踊り | トリム体操 | ダーツ | 詩吟 |
| | 洋2 | ● | 協働事業 | | | 麻雀 | 麻雀 | |
| | 洋3 | ▲ | 行政枠 | | 囲碁 | | スマホ相談室 | 麻雀 |
| | 茶室 | (夜) | 夜間 | | | | | |
| | 多目的 | 無印 | 一般団体 | | ハワイアンバンド研究会 | 体操・木カフェ(夜) | ハーモニーくらぶ | |
| 日付 | | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 午前 | 洋1 | | 体操 | やさしいヨーガ | ささえ愛 | 体操 | わが町一番体操 | 日本映画 |
| | 洋2 | | 書道 | | 三療サービス | | ダーツ | |
| | 洋3 | | | | | | 麻雀 | |
| | 茶室 | | | | | | ストレッチ | |
| | 多目的 | フォークソング | | フラダンス | 会長会 | ストレッチ | 英会話入門 | 手芸・料理 |
| 午後&夜間 | 洋1 | フラダンス | 体操 | 軽やか健康体操 | | トリム体操 | 日舞 | 歌の会 |
| | 洋2 | | 麻雀 | | 三療サービス | 麻雀 | 麻雀 | |
| | 洋3 | | | | 囲碁 | | | 麻雀 |
| | 茶室 | | | | | | | |
| | 多目的 | | パソコン | 大正琴 | 日舞 | 二胡・木カフェ(夜) | | 手芸・料理 |
| 日付 | | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 午前 | 洋1 | フォークソング | | やさしいヨーガ | 輪投げ | 事務連絡会 | ストレッチ | |
| | 洋2 | ウクレレ | 麻雀 | | 略式盆点を楽しむ | | 茶道に親しむ | 役員会 |
| | 洋3 | | | | | | 英会話② | |
| | 茶室 | | | | 略式盆点を楽しむ | | 茶道に親しむ | |
| | 多目的 | はじめてのウクレレ | パソコン | フラダンス | | | 栄養満点サロン | フォークソング |
| 午後&夜間 | 洋1 | フラダンス | 輪投げ | 卓球 | | トリム体操 | ダーツ | 詩吟 |
| | 洋2 | ウクレレ | | 折り紙 | 俳句 | 麻雀 | 麻雀 | |
| | 洋3 | | | 読み聞かせ | 囲碁 | | スマホ相談室 | 麻雀 |
| | 茶室 | | | | | | | |
| | 多目的 | はじめてのウクレレ | 手芸 | 大正琴 | | 木カフェ(夜) | ハーモニーくらぶ | 輪踊り |
| 日付 | | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 午前 | 洋1 | 休館日 | ダーツ | やさしいヨーガ | ささえ愛 | 体操 | わが町一番体操 | |
| | 洋2 | | 書道 | | 三療サービス | | ストレッチ | |
| | 洋3 | | | | | | 刺繍 | |
| | 茶室 | | | | | | | |
| | 多目的 | | パソコン | フラダンス | | ストレッチ | 英会話入門 | |
| 午後&夜間 | 洋1 | | 体操 | 軽やか健康体操 | 日舞 | トリム体操 | 日舞 | 歌の会<br>洋画サロン |
| | 洋2 | | 麻雀 | | 三療サービス | 麻雀 | 麻雀 | 洋画サロン |
| | 洋3 | | | | 囲碁 | | | 麻雀 |
| | 茶室 | | | | | | | |
| | 多目的 | | 俳句 | 大正琴 | | 二胡・木カフェ(夜) | 水墨画 | |
| 日付 | | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 午前 | 洋1 | フォークソング | パソコン | やさしいヨーガ | | | | |
| | 洋2 | ウクレレ | 麻雀 | | | | | |
| | 洋3 | | | | | | | |
| | 茶室 | | | | | | | |
| | 多目的 | はじめてのウクレレ | 料理 | フラダンス | | | | |
| 午後&夜間 | 洋1 | フラダンス | 輪投げ | 卓球 | 地域交流会 | | | |
| | 洋2 | ウクレレ | | 折り紙 | | 麻雀 | | |
| | 洋3 | | | 麻雀 | | | スマホ相談室 | |
| | 茶室 | | | | | | | |
| | 多目的 | はじめてのウクレレ | 料理 | 大正琴 | | | | |