



11月 ゆうゆう永福館だより

協働事業のご案内

令和7年10月15日発行

開催日		講座名	時間	参加費	備考
月	3日・17日	麻雀	午後1時～ 4時30分	600円	只今満員です
火	4日・18日	軽やか健康体操	午後1時30分～3時	600円	手ぬぐい持参
	4日・11日 18日・25日	やさしいヨーガ	午前10時～ 12時	600円	只今満員です
水	19日	茶道教室 (椅子に座って 略式盆点を楽しむ)	午前10時～12時30分	1,500円	定員6名 茶果代含む
金	7日・21日	ハーモニーくらぶ	午後3時～ 4時30分	1,000円	発声から始め ハーモニーを作ります
	14日・28日	英会話入門	午前10時～11時30分	600円	定員10名
	7日・21日	英会話入門②	午前10時～11時30分	600円	定員7名 只今満員です
	21日	茶道に親しむ	午前11時～12時30分	900円	定員9名・茶菓代含む 只今満員です
	7日・14日 21日・28日	スマホ相談室 (パソコン可)	午後2時 ～ 4時	1,200円	要予約・1時間 マンツーマン対応
土	8日	日本映画	午前10時～12時頃まで	無料	別途チラシを ご覧ください
	22日	洋画サロン	午後4時～ 6時頃まで	無料	別途チラシを ご覧ください
日	9日・23日	初めてのウクレレ (初中級クラス)	午前9時30分～11時	1,000円	定員14名
	9日・23日	初めてのウクレレ (中級クラス)	午前11時15分～ 午後1時	1,000円	定員14名
	9日・23日	初めてのウクレレ (入門クラス)	午後1時30分～ 3時	1,000円	定員12名
コミュニティさろん 29日(土)		レコードで聴く オールディーズ 	午後1時30分～ 3時	無料	別途チラシを ご覧ください

【スタッフ募集中】

…お問い合わせはゆうゆう永福館まで

★ ゆうゆう館ご利用の際は
上履き(かかとのあるもの)をご持参ください。
スリッパは利用できません。

ゆうゆう永福館

住所 : 杉並区永福2丁目4番9号
 電話番号 : 03 (3321) 6632
 メール : yuu_yuu_eifuku@yahoo.co.jp
 休館日 : 19日(日) 全日
 16日(木) 9時～13時まで
 運営 : NPO法人 新しいホームをつくる会



令和7年(2025) 11月 ゆうゆう永福館行事予定表

2025/10/15



	部屋	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日							
日付		11/30	ゆうゆう永福館 杉並区永福-2-4-9 電話:03-3321-6632 平 日:9時~21時 土 曜:9時~21時 日曜祝日:9時~17時 第3日曜日:休日 第3木曜日午前:休日 NPO法人 新しいホームをつくる会			表の見方									
午前	洋1	ウクレレ お楽しみ会	ゆうゆう永福館 杉並区永福-2-4-9 電話:03-3321-6632 平 日:9時~21時 土 曜:9時~21時 日曜祝日:9時~17時 第3日曜日:休日 第3木曜日午前:休日 NPO法人 新しいホームをつくる会		●:協働事業			11/1							
	洋2				▲:行政枠										
	洋3				△:行政枠										
	茶室				(夜):夜間										
多目的	無印:一般団体														
午後 &夜間	洋1	ウクレレ お楽しみ会			ゆうゆう永福館 杉並区永福-2-4-9 電話:03-3321-6632 平 日:9時~21時 土 曜:9時~21時 日曜祝日:9時~17時 第3日曜日:休日 第3木曜日午前:休日 NPO法人 新しいホームをつくる会					詩吟					
	洋2												麻雀		
	洋3														
	茶室														
	多目的														
日付		2								3	4	5		6	7
午前	洋1									体操	やさしいヨーガ	輪投げ	体操		日本映画
	洋2									書道				ストレッチ	
	洋3													英会話入門②	
	茶室														
	多目的	フォークソング		フラダンス			ストレッチ	手芸・料理							
午後 &夜間	洋1	フラダンス	体操	軽やか健康体操		輪踊り	トリム体操	ダーツ		歌の会					
	洋2		麻雀				麻雀	麻雀							
	洋3					囲碁		スマホ相談室		麻雀					
	茶室														
	多目的		パソコン		大正琴	ハワイアンバンド研究会	体操・木カフェ(夜)	ハ・モニ・くらぶ	手芸・料理						
日付		9	10	11	12	13	14	15							
午前	洋1	ウクレレ		やさしいヨーガ	ささえ愛	体操	わが町一番体操								
	洋2	ウクレレ	麻雀		三療サービス		ダーツ	役員会							
	洋3						麻雀								
	茶室						ストレッチ								
	多目的	はじめてのウクレレ	パソコン		フラダンス	会長会	ストレッチ	英会話入門	フォークソング						
午後 &夜間	洋1	フラダンス	輪投げ	卓球		トリム体操	日舞	詩吟							
	洋2	ウクレレ		折り紙	三療サービス	麻雀	麻雀								
	洋3			絵本読み聞かせ	囲碁		スマホ相談室	麻雀							
	茶室														
	多目的	はじめてのウクレレ	手芸	大正琴	日舞	二胡		輪踊り							
日付		16	17	18	19	20	21	22							
午前	洋1	休館日	ダーツ	やさしいヨーガ	輪投げ	事務連絡会	ストレッチ								
	洋2		書道		略式盆点を楽しむ		茶道								
	洋3						英会話入門②								
	茶室				略式盆点を楽しむ		茶道								
	多目的		パソコン		フラダンス		会長会	栄養満点サロン	キッズシェフ & シニアシェフ						
午後 &夜間	洋1		休館日	体操	軽やか健康体操		トリム体操	ダーツ	歌の会 洋画サロン						
	洋2			麻雀		俳句	麻雀	麻雀	洋画サロン						
	洋3					囲碁		スマホ相談室	麻雀						
	茶室														
	多目的					俳句	大正琴	木カフェ(夜)	ハ・モニ・くらぶ						
日付				23	24	25	26	27	28	29					
午前	洋1			ウクレレ	パソコン	やさしいヨーガ	ささえ愛	体操	わが町一番体操						
	洋2	ウクレレ		麻雀				ストレッチ							
	洋3							刺繍							
	茶室														
	多目的	はじめてのウクレレ		料理	フラダンス		ケア24	ストレッチ	英会話入門						
午後 &夜間	洋1	フラダンス		輪投げ	卓球	日舞	トリム体操	日舞	レコードで聴く オールティーズ						
	洋2	ウクレレ		折り紙		麻雀	麻雀								
	洋3			麻雀	囲碁		スマホ相談室								
	茶室														
	多目的	はじめてのウクレレ	体操	大正琴		二胡・木カフェ(夜)	水墨画								