



12月 ゆうゆう永福館だより

協働事業のご案内

令和7年11月15日発行

開催日		講座名	時間	参加費	備考
月	1日・15日	麻雀	午後1時～ 4時30分	600円	只今満員です
火	2日・16日	軽やか健康体操	午後1時30分～3時	600円	手ぬぐい持参
	2日・9日 16日・23日	やさしいヨーガ	午前10時～ 12時	600円	只今満員です
水	17日	茶道教室 (椅子に座って 略式盆点を楽しむ)	午前10時～12時30分	1,500円	定員6名 茶果代含む 只今満員です
金	5日・19日	ハーモニーくらぶ	午後3時～ 4時30分	1,000円	発声から始め ハーモニーを作ります (楽譜代、初回のみ500円)
	12日・26日	英会話入門	午前10時～11時30分	600円	定員10名
	5日・19日	英会話入門②	午前10時～11時30分	600円	定員7名 只今満員です
	19日	茶道に親しむ	午前11時～12時30分	900円	定員9名・茶菓代含む 只今満員です
	5日・12日 19日・26日	スマホ相談室 (パソコン可)	午後2時 ～ 4時	1,200円	要予約・1時間 マンツーマン対応
土	13日	日本映画	午前10時～12時頃まで	無料	別途チラシを ご覧ください
	27日	洋画サロン	午後4時～ 6時頃まで	無料	別途チラシを ご覧ください
日	14日	初めてのウクレレ (初中級クラス)	午前9時30分～11時	1,000円	定員14名
	14日	初めてのウクレレ (中級クラス)	午前11時15分～ 午後1時	1,000円	定員14名
	14日	初めてのウクレレ (入門クラス)	午後1時30分～ 3時	1,000円	定員12名 只今満員です

★ 令和7年12月28日(日)～令和8年1月4日(日)

⇒年末年始休館となります

★ ゆうゆう館ご利用の際は
上履き(かかとのあるもの)をご持参ください。
スリッパは利用できません。

ゆうゆう永福館

住所 : 杉並区永福2丁目4番9号
 電話番号 : 03 (3321) 6632
 メール : yuuyu_eifuku@yahoo.co.jp
 休館日 : 18日(木) 全日
 21日(日) 全日
 運営 : NPO法人 新しいホームをつくる会



	部屋	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付			1	2	3	4	5	6	
午前	洋1		体操	やさしいヨーガ	輪投げ	体操	ストレッチ 英会話②		
	洋2		書道						
	洋3								
	茶室								
	多目的				フラダンス		ストレッチ		
午後 &夜間	洋1		体操	軽やか健康体操	輪踊り	トリム体操	ダーツ	詩吟	
	洋2		麻雀			麻雀	麻雀		
	洋3			囲碁		スマホ相談室	麻雀		
	茶室								
	多目的			パソコン	大正琴	ハワイアンバンド	体操・木カフェ(夜)	ハーモニーくらぶ	
日付		7	8	9	10	11	12	13	
午前	洋1	寿会 誕生会		やさしいヨーガ	ささえ愛 三療サービス	体操	わが町一番体操	日本映画	
	洋2		麻雀		ダーツ				
	洋3					麻雀			
	茶室					ストレッチ			
	多目的		フォークソング	パソコン 輪投げ	フラダンス 卓球	会長会	ストレッチ トリム体操	英会話入門	手芸・料理 歌の会
午後 &夜間	洋1	寿会 誕生会		折り紙 絵本読み聞かせ	三療サービス 囲碁	麻雀	日舞	麻雀	
	洋2								スマホ相談室
	洋3								
	茶室								
	多目的		フラダンス	手芸	大正琴	日舞	二胡・木カフェ(夜)		手芸・料理
日付		14	15	16	17	18	19	20	
午前	洋1	フォークソング	ダーツ	やさしいヨーガ	輪投げ	臨時 休館日	ストレッチ	抽選会	
	洋2	ウクレレ	書道		略式盆点を楽しむ		茶道に親しむ	役員会	
	洋3				英会話②				
	茶室			略式盆点を楽しむ	茶道に親しむ				
	多目的	はじめてのウクレレ	パソコン	フラダンス				フォークソング	
午後 &夜間	洋1	フラダンス	体操	軽やか健康体操		ダーツ 麻雀 スマホ相談室 ハーモニーくらぶ	詩吟		
	洋2	ウクレレ	麻雀		俳句				
	洋3		手芸	囲碁			麻雀		
	茶室								
	多目的	はじめてのウクレレ	俳句	大正琴			輪踊り		
日付		21	22	23	24	25	26	27	
午前	洋1	休館日	パソコン	やさしいヨーガ	ささえ愛 三療サービス	体操	わが町一番体操		
	洋2		麻雀		ストレッチ 刺繍				
	洋3								
	茶室								
	多目的			料理	フラダンス		ストレッチ	英会話入門	
午後 &夜間	洋1	休館日	輪投げ	卓球	日舞	トリム体操	日舞	歌の会 洋画サロン	
	洋2			折り紙	三療サービス	麻雀	麻雀	洋画サロン	
	洋3			麻雀	囲碁		スマホ相談室	麻雀	
	茶室								
	多目的			料理	大正琴		二胡	水墨画	
日付		28	29	30	31	表の見方 ●:協働事業 ▲:行政枠 (夜):夜間 無印:一般団体		ゆうゆう永福館 杉並区永福-2-4-9 電話:03-3321-6632 平 日:9時~21時 土 曜:9時~21時 日曜日:9時~17時 第3日曜日:休日 6月第3木曜日:臨時休日	
午前	洋1	 12/28~1/4 年末年始休館日							
	洋2								
	洋3								
	茶室								
午後 &夜間	多目的								
	洋1								
	洋2								
	洋3								
茶室									
多目的									

NPO法人
新しいホームをつくる会