



12月 ゆうゆう永福館だより

協働事業のご案内

令和7年11月15日発行

開催日	講座名	時間	参加費	備考
月 1日・15日	麻雀	午後1時～4時30分	600円	只今満員です
火 2日・16日 2日・9日 16日・23日	軽やか健康体操	午後1時30分～3時	600円	手ぬぐい持参
	やさしいヨーガ	午前10時～12時	600円	只今満員です
水 17日	茶道教室 (椅子に座って 略式盆点を楽しむ)	午前10時～12時30分	1,500円	定員6名 茶菓代含む 只今満員です
金 5日・19日 12日・26日 5日・19日 19日 5日・12日 19日・26日	ハーモニークラブ	午後3時～4時30分	1,000円	発声から始め ハーモニーを作ります (楽譜代、初回のみ500円)
	英会話入門	午前10時～11時30分	600円	定員10名
	英会話入門②	午前10時～11時30分	600円	定員7名 只今満員です
	茶道に親しむ	午前11時～12時30分	900円	定員9名・茶菓代含む 只今満員です
	スマホ相談室 (パソコン可)	午後2時～4時	1,200円	要予約・1時間 マンツーマン対応
土 13日 27日	日本映画	午前10時～12時頃まで	無料	別途チラシを ご覧ください
	洋画サロン	午後4時～6時頃まで	無料	別途チラシを ご覧ください
日 14日 14日 14日	初めてのウクレレ (初中級クラス)	午前9時30分～11時	1,000円	定員14名
	初めてのウクレレ (中級クラス)	午前11時15分～ 午後1時	1,000円	定員14名
	初めてのウクレレ (入門クラス)	午後1時30分～3時	1,000円	定員12名 只今満員です

★ 令和7年12月28日(日)～令和8年1月4日(日)
⇒年末年始休館となります

★ ゆうゆう館ご利用の際は
上履き(かかとのあるもの)をご持参ください。
スリッパは利用できません。

ゆうゆう永福館

住所 : 杉並区永福2丁目4番9号
電話番号 : 03 (3321) 6632
メール : yuu_yuu_eifuku@yahoo.co.jp
休館日 : 18日(木) 全日
21日(日) 全日
運営 : NPO法人 新しいホームをつくる会



令和7年(2025) 12月 ゆうゆう永福館行事予定表

2025/11/15



	部屋	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1	2	3	4	5	6
午前	洋1		体操	やさしいヨーガ	輪投げ	体操		
	洋2		書道				ストレッチ	
	洋3						英会話②	
	茶室							
	多目的			フラダンス		ストレッチ		
午後 &夜間	洋1		体操	軽やか健康体操	輪踊り	トリム体操	ダーツ	詩吟
	洋2		麻雀			麻雀	麻雀	
	洋3				囲碁		スマホ相談室	麻雀
	茶室							
	多目的		パソコン	大正琴	ハワイアンバンド	体操・木カフェ(夜)	ハーモニーくらぶ	
日付		7	8	9	10	11	12	13
午前	洋1	寿会 誕生会		やさしいヨーガ	ささえ愛	体操	わが町一番体操	日本映画
	洋2		麻雀		三療サービス		ダーツ	
	洋3						麻雀	
	茶室						ストレッチ	
	多目的	フォークソング	パソコン	フラダンス	会長会	ストレッチ	英会話入門	手芸・料理
午後 &夜間	洋1	寿会 誕生会	輪投げ	卓球		トリム体操	臼舞	歌の会
	洋2			折り紙	三療サービス	麻雀	麻雀	
	洋3			絵本読み聞かせ	囲碁		スマホ相談室	麻雀
	茶室							
	多目的	フラダンス	手芸	大正琴	臼舞	二胡・木カフェ(夜)		手芸・料理
日付		14	15	16	17	18	19	20
午前	洋1	フォークソング	ダーツ	やさしいヨーガ	輪投げ	臨時 休館日	ストレッチ	抽選会
	洋2	ウクレレ	書道		略式盆点を楽しむ		茶道に親しむ	役員会
	洋3						英会話②	
	茶室				略式盆点を楽しむ		茶道に親しむ	
	多目的	はじめてのウクレレ	パソコン	フラダンス			フォークソング	
午後 &夜間	洋1	フラダンス	体操	軽やか健康体操			ダーツ	詩吟
	洋2	ウクレレ	麻雀		俳句		麻雀	
	洋3		手芸		囲碁		スマホ相談室	麻雀
	茶室						ハーモニーくらぶ	輪踊り
	多目的	はじめてのウクレレ	俳句	大正琴				
日付		21	22	23	24	25	26	27
午前	洋1	休館日	パソコン	やさしいヨーガ	ささえ愛	体操	わが町一番体操	
	洋2		麻雀		三療サービス		ストレッチ	
	洋3						刺繍	
	茶室							
	多目的	料理	フラダンス			ストレッチ	英会話入門	
午後 &夜間	洋1	休館日	輪投げ	卓球	臼舞	トリム体操	臼舞	歌の会 洋画サロン
	洋2			折り紙	三療サービス	麻雀	麻雀	洋画サロン
	洋3			麻雀	囲碁		スマホ相談室	麻雀
	茶室							
	多目的	料理	大正琴			二胡	水墨画	
日付		28	29	30	31	表の見方 ●:協働事業 ▲:行政枠 (夜):夜間 無印:一般団体	ゆうゆう永福館 杉並区永福-2-4-9 電話:03-3321-6632 平 日:9時~21時 土 曜:9時~21時 日曜祝日:9時~17時 第3日曜日:休日 6月第3木曜日:臨時休日	
午前	洋1		12/28~1/4 年末年始休館日					
	洋2							
	洋3							
	茶室							
	多目的							
午後 &夜間	洋1							
	洋2							
	洋3							
	茶室							
	多目的							

NPO法人
新しいホームをつくる会