



1月 ゆうゆう永福館だより



協働事業のご案内

令和7年12月15日発行

開催日		講座名	時間	参加費	備考
月	5日・19日	麻雀	午後1時～ 4時30分	600円	只今満員です
	6日・20日	軽やか健康体操	午後1時30分～3時	600円	手ぬぐい持参
火	6日・13日 20日・27日	やさしいヨーガ	午前10時～ 12時	600円	只今満員です
	16日	ハーモニーくらぶ	午後3時～ 4時30分	1,000円	発声から始め ハーモニーを作ります
金	9日・23日	英会話入門	午前10時～11時30分	600円	定員10名
	16日・30日	英会話入門②	午前10時～11時30分	600円	定員7名
	9日・16日 23日・30日	スマホ相談室 (パソコン可)	午後2時～ 4時	1,200円	要予約・1時間 マンツーマン対応
	10日	日本映画	午前10時～12時頃まで	無料	別途チラシを ご覧ください
土	24日	洋画サロン	午後4時～ 6時頃まで	無料	別途チラシを ご覧ください
	11日・25日	初めてのウクレレ (初中級クラス)	午前9時30分～11時	1,000円	定員14名
日	11日・25日	初めてのウクレレ (中級クラス)	午前11時15分～ 午後1時	1,000円	定員14名
	11日・25日	初めてのウクレレ (入門クラス)	午後1時30分～ 3時	1,000円	定員12名 只今満員です
	30日(金)	認知症サポ-タ-講座	午後1時30分～ 3時	無料	別途チラシを ご覧ください

※「茶道に親しむ」「略式盆点を楽しむ」は、1月は休講致します。

★ 令和7年12月28日(日)～令和8年1月4日(日)

⇒年末年始休館となります

★ ゆうゆう館ご利用の際は
上履き(かかとのあるもの)をご持参ください。
スリッパは利用できません。

ゆうゆう永福館

住所 : 杉並区永福2丁目4番9号
 電話番号 : 03 (3321) 6632
 メール : yuuyuu_eifuku@yahoo.co.jp
 休館日 : 18日(日) 全日
 15日(木) 9時～13時まで
 運営 : NPO法人 新しいホームをつくる会



令和8年(2026) 1月 ゆうゆう永福館行事予定表

2025/12/15



	部屋	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		ゆうゆう永福館 杉並区永福-2-4-9 電話:03-3321-6632 平 日:9時~21時 土 曜:9時~21時 日曜祝日:9時~17時 第3日曜日:休日 第3木曜日午前:休日  NPO法人 新しいホームをつくる会		表の見方 ● 協働事業 ▲ 行政枠 (夜) 夜間 無印 一般団体		1	2	3
		12/28~1/4 年末年始休館日						
午前	洋1							
	洋2							
	洋3							
	茶室							
	多目的							
午後 &夜間	洋1							
	洋2							
	洋3							
	茶室							
	多目的							
日付		4	5	6	7	8	9	10
午前	洋1	12/28~1/4 年末年始休館日	体操	やさしいヨーガ	輪投げ	体操	わが町一番体操	日本映画
	洋2		書道			体操	ダーツ	
	洋3						麻雀	
	茶室						ストレッチ	
	多目的		書初め	フラダンス		ストレッチ	英会話入門	料理・手芸
午後 &夜間	洋1		体操	軽やか健康体操	輪踊り	体操	日舞	歌の会
	洋2		麻雀			麻雀	麻雀	
	洋3				囲碁		スマホ相談室	麻雀
	茶室							
	多目的		パソコン	大正琴	ハワイアンバンド	二胡		料理・手芸
日付		11	12	13	14	15	16	17
午前	洋1	フォークソング		やさしいヨーガ	ささえ愛	事務連絡会	ストレッチ	
	洋2	ウクレレ	麻雀		三療サービス			役員会
	洋3						英会話②	
	茶室							
	多目的	はじめてのウクレレ	パソコン	フラダンス	会長会		栄養満点サロン	フォークソング
午後 &夜間	洋1	フラダンス	輪投げ	卓球		体操	ダーツ	詩吟
	洋2	ウクレレ		折り紙	三療サービス	麻雀	麻雀	
	洋3			絵本読み聞かせ	囲碁		スマホ相談室	麻雀
	茶室							
	多目的	はじめてのウクレレ	手芸	大正琴	日舞	木カフェ	ハーモニークラフ	輪踊り
日付		18	19	20	21	22	23	24
午前	洋1	休館日	ダーツ	やさしいヨーガ	輪投げ	体操	わが町一番体操	
	洋2		書道			体操	ストレッチ	
	洋3						刺繍	
	茶室							
	多目的		パソコン	フラダンス		ストレッチ	英会話入門	
午後 &夜間	洋1	休館日	体操	軽やか健康体操		体操	日舞	歌の会 (夜)洋画サロン
	洋2		麻雀		俳句	麻雀	麻雀	洋画サロン
	洋3				囲碁		スマホ相談室	麻雀
	茶室							
	多目的		俳句	大正琴		二胡・木カフェ	水墨画	
日付		25	26	27	28	29	30	31
午前	洋1	フォークソング	パソコン	やさしいヨーガ	ささえ愛			
	洋2	ウクレレ	麻雀					
	洋3						英会話②	
	茶室							
	多目的	はじめてのウクレレ	料理	フラダンス	ケア24			
午後 &夜間	洋1	フラダンス	輪投げ	卓球	日舞		認知症 サポーター講座	
	洋2	ウクレレ		折り紙		麻雀	スマホ相談室	
	洋3			麻雀	囲碁			
	茶室							
	多目的	はじめてのウクレレ	料理	大正琴		木カフェ		