



1月 ゆうゆう永福館だより

協働事業のご案内

令和7年12月15日発行

開催日	講座名	時間	参加費	備考
月 5日・19日	麻雀	午後1時～4時30分	600円	只今満員です
火 6日・20日 6日・13日 20日・27日	軽やか健康体操	午後1時30分～3時	600円	手ぬぐい持参
	やさしいヨーガ	午前10時～12時	600円	只今満員です
金 16日 9日・23日 16日・30日 9日・16日 23日・30日	ハーモニークラブ	午後3時～4時30分	1,000円	発声から始め ハーモニーを作ります
	英会話入門	午前10時～11時30分	600円	定員10名
	英会話入門②	午前10時～11時30分	600円	定員7名
	スマホ相談室 (パソコン可)	午後2時～4時	1,200円	要予約・1時間 マンツーマン対応
土 10日 24日	日本映画	午前10時～12時頃まで	無料	別途チラシを ご覧ください
	洋画サロン	午後4時～6時頃まで	無料	別途チラシを ご覧ください
日 11日・25日 11日・25日 11日・25日	初めてのウクレレ (初中級クラス)	午前9時30分～11時	1,000円	定員14名
	初めてのウクレレ (中級クラス)	午前11時15分～ 午後1時	1,000円	定員14名
	初めてのウクレレ (入門クラス)	午後1時30分～3時	1,000円	定員12名 只今満員です
30日(金)	認知症サポ-タ-講座	午後1時30分～3時	無料	別途チラシを ご覧ください

※「茶道に親しむ」「略式盆点を楽しむ」は、1月は休講致します。

★ 令和7年12月28日(日)～令和8年1月4日(日)
⇒年末年始休館となります

★ ゆうゆう館ご利用の際は
上履き(かかとのあるもの)をご持参ください。
スリッパは利用できません。

ゆうゆう永福館

住所 : 杉並区永福2丁目4番9号
電話番号 : 03 (3321) 6632
メール : yuu_yuu_eifuku@yahoo.co.jp
休館日 : 18日(日) 全日
15日(木) 9時～13時まで
運営 : NPO法人 新しいホームをつくる会



令和8年(2026) 1月 ゆうゆう永福館行事予定表

2025/12/15



	部屋	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		ゆうゆう永福館 杉並区永福-2-4-9 電話:03-3321-6632	表の見方		1	2	3	
午前	洋1 洋2 洋3 茶室 多目的	平 日:9時~21時 土 曜:9時~21時 日曜祝日:9時~17時	● 協働事業 ▲ 行政枠 (夜) 夜間 無印 一般団体		12/28~1/4 年末年始休館日			
午後 &夜間	洋1 洋2 洋3 茶室 多目的	第3日曜日:休日 第3木曜日午前:休日	AH NPO法人 新しいホームをつくる会	 				
日付		4	5	6	7	8	9	10
午前	洋1 洋2 洋3 茶室 多目的	12/28~1/4 年末年始休館日	体操 書道	やさしいヨーガ	輪投げ	体操 体操	わが町一番体操 ダーツ 麻雀 ストレッチ 英会話入門	日本映画
午後 &夜間	洋1 洋2 洋3 茶室 多目的	 	書初め 体操 麻雀	フラダンス 軽やか健康体操	輪踊り 囲碁	体操 麻雀	曰舞 麻雀 スマホ相談室	歌の会 麻雀 料理・手芸
日付		11	12	13	14	15	16	17
午前	洋1 洋2 洋3 茶室 多目的	フォークソング ウクレレ	麻雀	やさしいヨーガ	ささえ愛 三療サービス	事務連絡会	ストレッチ 英会話② 栄養満点サロン	役員会 英会話② フォークソング
午後 &夜間	洋1 洋2 洋3 茶室 多目的	はじめてのウクレレ	パソコン	フラダンス	会長会		ダーツ 麻雀 スマホ相談室	詩吟 麻雀 麻雀
日付		18	19	20	21	22	23	24
午前	洋1 洋2 洋3 茶室 多目的		ダーツ 書道	やさしいヨーガ	輪投げ	体操 体操	わが町一番体操 ストレッチ 木力フェ	
午後 &夜間	洋1 洋2 洋3 茶室 多目的	はじめてのウクレレ	手芸	大正琴	卓球 折り紙 絵本読み聞かせ	体操 麻雀 囲碁	曰舞 木力フェ ハーモニーくらぶ	詩吟 麻雀 スマホ相談室
日付		25	26	27	28	29	30	31
午前	洋1 洋2 洋3 茶室 多目的	フォークソング ウクレレ	パソコン	やさしいヨーガ	ささえ愛		英会話②	
午後 &夜間	洋1 洋2 洋3 茶室 多目的	はじめてのウクレレ	料理	フラダンス	ケア24			
	洋1 洋2 洋3 茶室 多目的	フランダンス ウクレレ 麻雀	輪投げ	卓球 折り紙 麻雀	曰舞 麻雀 囲碁		認知症 センター講座	
	洋1 洋2 洋3 茶室 多目的	はじめてのウクレレ	料理	大正琴		木力フェ		