

# 2月 ゆうゆう永福館だより

協働事業のご案内

令和8年1月15日発行

開催日		講座名	時間	参加費	備考
月	2日・16日	麻雀	午後1時～ 4時30分	600円	只今満員です
火	3日・17日	軽やか健康体操	午後1時30分～3時	600円	手ぬぐい持参
	3日・10日 17日・24日	やさしいヨーガ	午前10時～ 12時	600円	只今満員です
水	18日	茶道教室 (椅子に座って 略式盆点を楽しむ)	午前10時～12時30分	1,500円 茶菓代含む	定員6名
金	6日・20日	ハーモニーくらぶ	午後3時～ 4時30分	1,000円	発声から始め ハーモニーを作ります
	13日・27日	英会話入門	午前10時～11時30分	600円	只今満員です
	6日・20日	英会話入門②	午前10時～11時30分	600円	只今満員です
	20日	茶道に親しむ	午前11時～12時30分	900円 茶菓代含む	只今満員です
	6日・13日 20日・27日	スマホ相談室 (パソコン可)	午後2時 ～ 4時	1,200円	要予約・1時間 マンツーマン対応
土	14日	日本映画	午前10時～12時頃まで	無料	別途チラシを ご覧ください
	28日	洋画サロン	午後4時～ 6時頃まで	無料	別途チラシを ご覧ください
日	8日・22日	初めてのウクレレ (初中級クラス)	午前9時30分～11時	1,000円	定員14名
	8日・22日	初めてのウクレレ (中級クラス)	午前11時15分～ 午後1時	1,000円	定員14名
	8日・22日	初めてのウクレレ (入門クラス)	午後1時30分～ 3時	1,000円	只今満員です

## 【お知らせ】

令和8年度(4月～)より、ゆうゆう館・コミュニティふらっとに登録している高齢者団体は、登録した施設以外の施設でも空枠使用をすることができます。

★ ゆうゆう館ご利用の際は  
上履き(かかとのあるもの)をご持参ください。  
スリッパは利用できません。

## ゆうゆう永福館

住所 : 杉並区永福2丁目4番9号  
電話番号 : 03 (3321) 6632  
メール : [yuuyu\\_eifuku@yahoo.co.jp](mailto:yuuyu_eifuku@yahoo.co.jp)  
休館日 : 15日(日) 全日  
19日(木) 9時～13時まで  
運営 : NPO法人 新しいホームをつくる会



	部屋	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		1	2	3	4	5	6	7
午前	洋1		体操	やさしいヨーガ	輪投げ	体操		
	洋2					体操	ストレッチ	
	洋3						英会話②	
	茶室							
	多目的	フォークソング		フラダンス		ストレッチ		
午後 &夜間	洋1	フラダンス	体操	軽やか健康体操	輪踊り	体操	ダーツ	詩吟
	洋2		麻雀			麻雀	麻雀	
	洋3				囲碁		スマホ相談室	麻雀
	茶室							
	多目的		パソコン	大正琴	ハワイアンバンド	体操・木カフェ(夜)	ハ・モニ・くらぶ	
日付		8	9	10	11	12	13	14
午前	洋1	フォークソング		やさしいヨーガ	ささえ愛	体操	わが町一番体操	日本映画
	洋2	ウクレレ	麻雀		三療サービス	体操	ダーツ	
	洋3						麻雀	
	茶室						ストレッチ	
	多目的	はじめてのウクレレ	パソコン	フラダンス	会長会	ストレッチ	英会話入門	手芸・料理
午後 &夜間	洋1	フラダンス	輪投げ	卓球	日舞	体操	日舞	歌の会
	洋2	ウクレレ	俳句	折り紙	三療サービス	麻雀	麻雀	
	洋3			絵本読み聞かせ	囲碁		スマホ相談室	麻雀
	茶室							
	多目的	はじめてのウクレレ	手芸	大正琴		二胡・木カフェ(夜)		手芸・料理
日付		15	16	17	18	19	20	21
午前	洋1	休館日	ダーツ	やさしいヨーガ	輪投げ	事務連絡会	ストレッチ	
	洋2		書道		略式盆点を楽しむ		茶道に親しむ	役員会
	洋3				略式盆点を楽しむ		英会話②	
	茶室						茶道に親しむ	
	多目的		パソコン	フラダンス			栄養満点サロン	フォークソング
午後 &夜間	洋1	休館日	体操	軽やか健康体操		体操	ダーツ	詩吟
	洋2		麻雀		俳句	麻雀	麻雀	
	洋3				囲碁		スマホ相談室	麻雀
	茶室							
	多目的			大正琴		木カフェ(夜)	ハ・モニ・くらぶ	輪踊り
日付		22	23	24	25	26	27	28
午前	洋1	フォークソング	パソコン	やさしいヨーガ	ささえ愛	体操	わが町一番体操	
	洋2	ウクレレ	麻雀		三療サービス	体操	ストレッチ	
	洋3						刺繍	
	茶室							
	多目的	はじめてのウクレレ	料理	フラダンス		ストレッチ	英会話入門	
午後 &夜間	洋1	フラダンス	輪投げ	卓球	日舞	体操	日舞	歌の会 (夜)洋画サロン
	洋2	ウクレレ		折り紙	三療サービス	麻雀	麻雀	洋画サロン
	洋3			麻雀	囲碁		スマホ相談室	麻雀
	茶室							
	多目的	はじめてのウクレレ	料理	大正琴		二胡	水墨画	
日付						表の見方		ゆうゆう永福館 杉並区永福-2-4-9 電話:03-3321-6632 平 日:9時~21時 土 曜:9時~21時 日曜祝日:9時~17時 第3日曜日:休日 第3木曜日午前:休日
午前	洋1	●:協働事業						
	洋2	▲:行政枠						
	洋3	(夜):夜間						
	多目的	無印:一般団体						
午後 &夜間	洋1							
	洋2							
	洋3							
	多目的							