



# 4月 ゆうゆう永福館だより

協働事業のご案内

令和8年3月15日発行

開催日		講座名	時間	参加費(1回)	備考
月	6日・20日	麻雀	午後1時～ 4時30分	600円	只今満員です
火	7日・21日	軽やか健康体操	午後1時30分～3時	600円	手ぬぐい持参
	7日・14日 21日・28日	やさしいヨガ	午前10時～ 12時	600円	只今満員です
水	15日	椅子に座って 略式盆点を楽しむ	午前10時～12時30分	1,500円 茶菓代含む	定員6名
金	3日・17日	ハーモニーくらぶ	午後3時～ 4時30分	1,000円	発声から始め ハーモニーを作ります
	10日・24日	英会話入門	午前10時～11時30分	600円	定員10名
	3日・17日	英会話入門②	午前10時～11時30分	600円	只今満員です
	17日	茶道に親しむ	午前11時～12時30分	900円 茶菓代含む	只今満員です
	3日・10日 17日・24日	スマホ相談室 (パソコン可)	午後2時～ 4時	1,200円	要予約・1時間 マンツーマン対応
土	11日	日本映画	午前10時～12時頃まで	無料	別途チラシを ご覧ください
	25日	洋画サロン	午後4時～ 6時頃まで	無料	別途チラシを ご覧ください
日	12日・26日	初めてのウクレレ (初中級クラス)	午前9時30分～11時	1,000円 (段階に応じ 別途教材費)	定員14名
	12日・26日	初めてのウクレレ (中級クラス)	午前11時15分～ 午後1時		只今満員です
	12日・26日	初めてのウクレレ (入門クラス)	午後1時30分～ 3時		只今満員です

## 【お知らせ】

令和8年度(4月～)より、ゆうゆう館・コミュニティふらっとに登録している高齢者団体は、登録した施設以外の施設でも空枠使用をすることができます。

★ ゆうゆう館ご利用の際は  
上履き(かかとのあるもの)をご持参ください。  
スリッパは利用できません。

## ゆうゆう永福館

住所 : 杉並区永福2丁目4番9号  
 電話番号 : 03 (3321) 6632  
 メール : [yuuyu\\_eifuku@yahoo.co.jp](mailto:yuuyu_eifuku@yahoo.co.jp)  
 休館日 : 16日(木) 9時～13時まで  
 19日(日) 全日  
 運営 : NPO法人 新しいホームをつくる会



# 令和8年（2026）4月 ゆうゆう永福館行事予定表

2026/3/15



	部屋	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付		ゆうゆう永福館 杉並区永福-2-4-9 電話:03-3321-6632		平日: 9時~21時 土曜: 9時~21時 日曜日: 9時~17時	4/1	2	3	4	
午前	洋1	NPO法人 新しいホ-ムをつくる会 		第3日曜日: 休日 第3木曜日午前: 休日	輪投げ	体操	コミュニティ-サロン		
	洋2						ストレッチ		
	洋3								
	茶室								
	多目的								ストレッチ
午後 &夜間	洋1	表の見方		第3日曜日: 休日 第3木曜日午前: 休日	輪踊り	体操	ダーツ	詩吟	
	洋2	●	協働事業		囲碁	麻雀	麻雀	麻雀	麻雀
	洋3	▲	行政枠				スマホ相談室	麻雀	
	茶室	(夜)	夜間						
	多目的	無印	一般団体			ハワイアンバンド研究会	体操	ハ-モニ-くらぶ	
日付		5	6	7	8	9	10	11	
午前	洋1		体操	やさしいヨー-ガ	ささえ愛	体操	わが町一番体操	日本映画	
	洋2		書道		三療サービス		ダーツ		
	洋3					麻雀	麻雀		
	茶室					ストレッチ	ストレッチ		
	多目的	フォークソング		フラダンス	会長会	ストレッチ	英会話	手芸・料理	
午後 &夜間	洋1	フラダンス	体操	軽やか健康体操	日舞	体操	日舞	歌の会	
	洋2		麻雀		三療サービス	麻雀	麻雀		
	洋3				囲碁		スマホ相談室	麻雀	
	茶室								
	多目的		パソコン	大正琴		二胡		手芸・料理	
日付		12	13	14	15	16	17	18	
午前	洋1	フォークソング		やさしいヨー-ガ	輪投げ	事務連絡会	ストレッチ	役員会	
	洋2	ウクレレ	麻雀		略式盆点を楽しむ		茶道に親しむ		
	洋3				略式盆点を楽しむ		英会話②		
	茶室					茶道に親しむ			
	多目的	はじめてのウクレレ	パソコン	フラダンス				フォークソング	
午後 &夜間	洋1	フラダンス	輪投げ	卓球		体操	ダーツ	詩吟	
	洋2	ウクレレ		折り紙	俳句	麻雀	麻雀		
	洋3			読み聞かせ	囲碁		スマホ相談室	麻雀	
	茶室						茶道		
	多目的	はじめてのウクレレ		大正琴			ハ-モニ-くらぶ	輪踊り	
日付		19	20	21	22	23	24	25	
午前	洋1	休館日	ダーツ	やさしいヨー-ガ	ささえ愛	体操	わが町一番体操		
	洋2		書道		三療サービス		ストレッチ		
	洋3						刺繍		
	茶室								
	多目的			パソコン	フラダンス		ストレッチ	英会話	
午後 &夜間	洋1		体操	軽やか健康体操	日舞	トリム体操	日舞	歌の会 洋画サロン	
	洋2		麻雀		三療サービス	麻雀	麻雀	洋画サロン	
	洋3				囲碁		スマホ相談室	麻雀	
	茶室								
	多目的		俳句	大正琴		二胡	水墨画		
日付		26	27	28	29	30			
午前	洋1	フォークソング	パソコン	やさしいヨー-ガ	ウクレレ お楽しみ会				
	洋2	ウクレレ	麻雀						
	洋3								
	茶室								
	多目的	はじめてのウクレレ	料理	フラダンス					
午後 &夜間	洋1	フラダンス	輪投げ	卓球	ウクレレ お楽しみ会	麻雀			
	洋2	ウクレレ		折り紙					
	洋3			麻雀					
	茶室								
	多目的	はじめてのウクレレ	料理	大正琴					