



# 7月 ゆうゆう永福館だより

協働事業のご案内

令和8年6月15日発行

開催日	講座名	時間	参加費	備考
月	6日・20日	麻雀	午後1時～4時30分	600円 只今満員です
火	7日・21日	軽やか健康体操	午後1時30分～3時	600円 手ぬぐい持参
	7日・14日 21日・28日	やさしいヨーガ	午前10時～12時	600円 只今満員です
水	15日	茶道教室 (椅子に座って 略式盆点を楽しむ)	午前10時～12時30分	1,500円 茶菓代含む 定員6名 茶菓代含む
金	3日・17日	ハーモニーくらぶ	午後3時～4時30分	1,000円 初回のみ譜面代 別途500円 発声から始め ハーモニーを作ります
	10日・24日	英会話入門	午前10時～11時30分	600円 定員10名
	3日・17日	英会話入門②	午前10時～11時30分	600円 定員7名
	17日	茶道に親しむ	午前11時～12時30分	900円 茶菓代含む 只今満員です
	3日・10日 17日・24日	スマホ相談室 (パソコン可)	午後2時～4時	1,200円 要予約・1時間 マンツーマン対応
土	11日	日本映画	午前10時～12時頃まで	無料 別途チラシを ご覧ください
	25日	洋画サロン	午後4時～6時頃まで	無料 別途チラシを ご覧ください
日	12日・26日	初めてのウクレレ (初中級クラス)	午前9時30分～11時	1,000円 (段階に応じ 別途教材費) 定員14名
	12日・26日	初めてのウクレレ (中級クラス)	午前11時15分～ 午後1時	只今満員です
	12日・26日	初めてのウクレレ (入門クラス)	午後1時30分～3時	定員12名
特別企画	7/5(日)	シンポジウム：自分 らしい生き方を考えよう！	午後1時30分 ～3時30分	無料 定員20名
	7/25(土)	ユニバーサルスポーツ 体験会	午前10時30分～12時	300円 定員12名
	7/29(木) ・30(金)	夏休み朝イチくらぶ お楽しみ教室	午前10時30分～12時	無料 小学生向け！ 定員 各12名
	7/31(金)	夏休み朝イチくらぶ 囲碁教室	午前10時～12時30分	無料 小学生向け！ 定員10名

## 【お知らせ】

令和8年度(4月～)より、ゆうゆう館・コミュニティ  
ふらっとに登録している高齢者団体は、登録した  
施設以外の施設でも空枠使用をすることができます。

★ ゆうゆう館ご利用の際は  
上履き(かかとのあるもの)をご持参ください。  
スリッパは利用できません。

## ゆうゆう永福館

住所 : 杉並区永福2丁目4番9号  
電話番号 : 03 (3321) 6632  
メール : [yuu\\_yuu\\_eifuku@yahoo.co.jp](mailto:yuu_yuu_eifuku@yahoo.co.jp)  
休館日 : 19日(日) 全日  
16日(木) 9時～13時まで  
運営 : NPO法人 新しいホームをつくる会



# 令和8年（2026）7月 ゆうゆう永福館行事予定表

2026/6/15



部屋	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付	ゆうゆう永福館 杉並区永福-2-4-9 電話:03-3321-6632		平日: 9時~21時 土曜: 9時~21時 日曜日: 9時~17時	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	
午前	洋1	NPO法人 新しいホ-ムをつくる会	第3日曜日: 休日 第3木曜日午前: 休日	輪投げ	体操	ストレッチ		
	洋2					英会話入門(2)		
	洋3							
	茶室							
	多目的							
午後 &夜間	洋1	表の見方		輪踊り	体操	ダーツ	詩吟	
	洋2	● 協働事業			麻雀	麻雀		
	洋3	▲ 行政枠		囲碁		スマホ相談室	麻雀	
	茶室	(夜) 夜間						
	多目的	無印 一般団体		ハワイアンバンド研究会	体操	ハ-モニ-くらぶ		
日付	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	
午前	洋1		体操	やさしいヨーガ	ささえ愛	わが町一番体操	日本映画	
	洋2		書道		三療サービス	ダーツ		
	洋3					麻雀		
	茶室					ストレッチ		
	多目的	フォークソング		フラダンス	会長会	ストレッチ		英会話入門
午後 &夜間	洋1	自分らしい生き方を考えよう!	体操	軽やか健康体操	日舞	日舞	手芸・料理 歌の会	
	洋2		麻雀		三療サービス	麻雀		
	洋3				囲碁	スマホ相談室	麻雀	
	茶室							
	多目的	フラダンス	パソコン	大正琴				手芸・料理
日付	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	
午前	洋1	フォークソング		やさしいヨーガ	輪投げ	事務連絡会	ストレッチ	
	洋2	ウクレレ	麻雀		略式盆点を楽しむ		茶道に親しむ	役員会
	洋3						英会話②	
	茶室				略式盆点を楽しむ		茶道に親しむ	
	多目的	はじめてのウクレレ	パソコン	フラダンス				フォークソング
午後 &夜間	洋1	フラダンス	輪投げ	卓球		体操	ダーツ	
	洋2	ウクレレ		折り紙	俳句	麻雀	麻雀	
	洋3			読み聞かせ	囲碁		スマホ相談室	
	茶室						茶道	
	多目的	はじめてのウクレレ		大正琴	交流・情報交換	二胡	ハ-モニ-くらぶ	輪踊り
日付	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	
午前	洋1	休館日	ダーツ	やさしいヨーガ	ささえ愛	体操	わが町一番体操	ユニバーサル スポーツ体験会
	洋2		書道				ストレッチ	
	洋3						刺繍	
	茶室							
	多目的		パソコン	フラダンス	ケア24	ストレッチ	英会話入門	
午後 &夜間	洋1	体操	軽やか健康体操	日舞	体操	日舞	歌の会 洋画サロン	
	洋2	麻雀			麻雀	麻雀	洋画サロン	
	洋3				囲碁	スマホ相談室	麻雀	
	茶室							
	多目的	俳句		大正琴		二胡	水墨画	
日付	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
午前	洋1	フォークソング	パソコン	やさしいヨーガ		夏休み朝イチくらぶ		
	洋2	ウクレレ	麻雀			囲碁教室		
	洋3							
	茶室							
	多目的	はじめてのウクレレ	料理	フラダンス	夏休み朝イチくらぶ	夏休み朝イチくらぶ		
午後 &夜間	洋1	フラダンス	輪投げ	卓球				
	洋2	ウクレレ		折り紙		麻雀		
	洋3			麻雀				
	茶室							
	多目的	はじめてのウクレレ	料理	大正琴		二胡		