

楽しく学ぶ 英会話



英語で人と
もっと交流したい
そんな方のための
教室です

* 開催日 *

第1・第2・第4 木曜日

6月は

6/5, 6/12, 6/26

午後1時30分～3時

* 受講料 *

1500円(各回)

※テキスト付

中学程度の文法も
復習しながら
楽しく会話を
身につけていきます



講師



今村佳世子

●PROFILE●

英語指導歴 35 年。簡単な英文をスピーディーに言える方法を、絵を使って楽しくお教えします。ひとりひとりに合ったきめ細かいアドバイスに定評があります。

Information 靴収納時はシューズカードをご利用ください

落語会

[開催日]

6月23日 月曜日

(毎月第4月曜日開催)

[時間]

午後1時30分～2時30分頃

[木戸銭]

500円

笑ってしんみり……
嘶を聴きにお出かけください

◆出演は、
立川らく人さん
または
立川志ら門さん
プラス前座一名のときもあり。



※今月は
立川らく人さん

令和7年
6月

協働事業のご案内

ゆうゆう大宮前館

◎お申し込み＆お問い合わせ

tel.03-3334-9640

(ゆうゆう大宮前館)

<https://www.cb-sugiplu.com>

協働事業の予定表

書道教室<基本>筆中級>▶第1第3

月曜日/13:30~15:00/各回950円 ※月1回、第1か第3を選択

煎茶道講座▶第2第4金曜日/14:00~16:00/1回1000円 ※別途、水屋代/各回500円

おとなの折り紙教室▶第1金曜日/13:30~15:30/各回500円

ぬり絵の力▶第2第4月曜日/14:00~16:00/各回550円

腹話術を楽しむ会▶第3火曜日/10:00~11:30/500円

★
リラックスヨガ▶第2第4第5火曜日/14:00~15:10/各回700円

★
上手に歌ってみま専科▶第1木曜日/＜初級＞14:00~15:15/700円(1回)・＜中級＞15:20~16:35/1000円(1回)

歌声ライブ▶第2水曜日/13:15~14:45/各回500円

★
やり直し英会話▶第1第2第4火曜日/10:00~11:30/1ヶ月4500円

初めての中国語▶第1第3金曜日/18:00~19:00/各回1800円

★
囲碁初級者講座▶第1第3土曜日/13:00~16:00/各回500円

わきあいあい将棋▶第1水曜日第3火曜日第4土曜日/16:00~18:00 ※土曜日は13:30~/各回100円

相続個別相談会▶第2火曜日/①17:30~18:20 ②18:30~19:20/相談料300円 ※予約は前日まで

ヘルシー ストレッチ

(気持ちよく
健康管理)

毎月 第2・第4月曜日



6月の開催は

9日・23日

午前10:00~11:30

◆参加費◆

700円(各回)

錆びつかない
身体に。
免疫力
アップ!

※当日は動きやすい服装で、フェイス
タオルと水分補給のための飲み物
をご持参ください。

顔の
表情が豊か
になった

歌が
さらに
好きになった

声
が
はっきり
してきた

ボイストレッチ

<開催>

毎月 第1 土曜日 (月1)

6/7, 7/5, 8/2

※直近3カ月の日程紹介です。

◆午前10時~11時30分

◆受講料1000円(各回)



・講師・山路 唯 やまじゆい

ボイストレーナー・(一財)ヤマハ音楽振興会認定ボーカル講師。ヤマハ音楽院大阪卒。「言葉を真つすぐに奏でる歌声」と称され、コロムビアME よりメジャーデビュー。『声と話し方を磨く本』(宝島社)の著書もあり。留学経験を活かした発音や発声の指導に定評がある。



ボイトレで
気分も身体も
爽快!

大宮前館だより

声 母親が2階の画室の父親に「あなた、ご飯ができました」と声をかけるのを聞き、子供だった自分も父親を「あなた」と呼んでいた。「あなた」という名前だと思っていた」という脚本家・中島丈博さん。画室に入ると絵の具を溶く膠の匂いが漂い、その匂いが父親の思い出だという。人が一番最初に忘れるのは「声」らしい。個人的にも思い当たり、愛おしい亡き人の声思い出せない。人が人を忘れる順番は「声」顔「思い出」といわれている。写真や書き物で視覚的な思い出は掘り起こせるが、留守電のない時代の声となると。携帯など録音記録は記憶から消えた声を甦えらせてくれるツールに。ちなみに最後まで人の記憶に残るのは「嗅覚」。さて、あなたの琴線に触れる匂いは?

運営：NPO 法人 CB すぎなみプラス

ゆうゆう大宮前館 令和 7 年 6 月 予定表

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前		てぬぐい体操 さくら会体操	太極拳 やり直し英会話	銭太鼓 トールペイント		フラダンス 輪投げ	ボイストレッチ フリーブロー
午後	卓球(く)	健康エアロビクス 書道教室(I部)	舞踊 絵手紙	わきあいあい将棋 親睦	上手に歌って～ パソコン 楽しく学ぶ英会話	スポーツ吹矢 おとなの折り紙教室	囲碁初級者講座
夜						初めての中国語	
	8	9	10	11	12	13	14
午前		MDH ヘルシーストレッチ	太極拳 やり直し英会話	銭太鼓	わがまち一番体操	フラダンス	輪投げ
午後	卓球(う)	ぬり絵の力	リラックスヨガ	歌声ライブ	健康エアロビクス 手芸 楽しく学ぶ英会話	煎茶道講座	卓球(ホ) 囲碁練習
夜			相続個別相談会		卓球(う)		
	15	16	17	18	19	20	21
午前	休館日	てぬぐい体操 さくら会体操	太極拳 腹話術を楽しむ会	銭太鼓 トールペイント 三療サービス	休館日	フラダンス 輪投げ	輪投げ フリーブロー
午後		健康エアロビクス 書道教室(II部)	わきあいあい将棋 絵手紙 舞踊	三療サービス		スポーツ吹矢	囲碁初級者講座 俳句
夜						初めての中国語(休)	
	22	23	24	25	26	27	28
午前	宮前五北防災会	MDH ヘルシーストレッチ	太極拳 やり直し英会話	フラワーアレンジ 銭太鼓	わがまち一番体操	フラダンス	輪投げ
午後	卓球(う)	落語会 ぬり絵の力	リラックスヨガ	卓球(ホ)	健康エアロビクス 手芸 楽しく学ぶ英会話	煎茶道講座	わきあいあい将棋 囲碁練習
夜					卓球(う)	初めての中国語	
	29	30	太字の書体(青色)⇒ゆうゆう館主催(協働事業) / ㊟団体は定期利用枠を掲載				
午前		ヘルシーストレッチ					
午後							
夜							



ゆうゆう大宮前館
 杉並区宮前 5-19-8
 tel. 03-3334-9640

