

楽しく学ぶ 英会話



英語で人と
もっと交流したい
そんな方のための
教室です

開催日
第1・第2・第4 木曜日
11月

11/6, 11/13, 11/27

午後1時30分～3時

受講料
1500円(各回)
※テキスト付

中学程度の文法も
復習しながら
楽しく会話を
身につけていきます



●PROFILE●



英語指導歴35年。簡単な英文をスピーディーに言える方法を、絵を使って楽しくお教えします。ひとりひとりに合ったきめ細かいアドバイスに定評があります。

information

こんな講座があれば…ご要望の声をお届けください。

落語会

[開催日]
11月24日 月曜日
(毎月第4月曜日開催)

[時間]
午後1時30分～2時30分頃

[木戸銭]
500円

笑ってしんみり……
嘶を聴きにお出かけください

◆出演は、
立川らく人さん
または
立川志ら門さん
プラス前座一名のときもあり。



※今月は立川志ら門さん



協働事業のご案内

◎お申し込み＆お問い合わせ
tel.03-3334-9640
(ゆうゆう大宮前館)
<https://www.cb-sugiplu.com>

ゆうゆう大宮前館

協働事業の予定表

煎茶道講座▶第2第4金曜日/14:00～16:00/1回1000円 ※別途、水屋代/各回500円

おとなの折り紙教室▶第1金曜日/13:30～15:30/各回500円

ぬり絵の力▶第2第4月曜日/14:00～16:00/各回550円

腹話術を楽しむ会▶第3火曜日/10:00～11:30/500円

★
リラックスヨガ▶第2第4第5火曜日/14:00～15:10/各回700円

ヘルシーストレッチ▶第2第4第5月曜日/9:30～11:00/各回700円

★
上手に歌ってみま専科▶第1木曜日/14:30～16:00/1000円(各回)

歌声ライブ▶第2水曜日/13:15～14:45/各回500円

ボイストレッチ▶第1土曜日/10:00～11:30/1000円

★
やり直し英会話▶第1第2第4火曜日/10:00～11:30/1ヶ月4500円

初めての中国語▶第1第3金曜日/18:00～19:00/各回1800円

★
囲碁初級者講座▶第1第3土曜日/13:00～16:00/各回500円

スマホ個別相談会▶11月12月第4土曜日/①14:00～14:45 ②15:00～15:45(各月2名)/相談料300円 ※事前予約制

相続 行政書士による 個別相談会

専門家への
早めの相談
が大切です



◆開催日時

毎月1回 第2火曜日

※ 11月は11日

① 午後5時30分～6時20分

② 午後6時30分～7時20分

◆相談料 300円

※予約申し込みは前日までに!
1開催日、2組です。

わきあひあひ将棋

◆◆開催日◆◆
第2(水)・第4(水)
※月2回

11月は
11/12, 11/26

午後4時～6時

*参加費*100円

(1人/各回)

◆定員6名

対象は
小学生以上
どなたでも!

初心者同士で
和気あいあい
将棋を楽しむ会です
全く将棋を
知らなくても
ご参加いただけます

指導:和田一郎

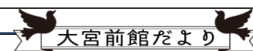
小学生の頃より将棋に親しみ、
日本将棋連盟公認アマチュア
3段。人生の99%、西荻で育
まれた。



老後の

我が道をゆく

終の棲家と決めた海
が一望できる介護付き
有料老人ホームの生活
に倦み、長い年数不仲
な妻の住む家に戻った
平野さん(81歳)を待
ち受けていたのは、進
行性の病を発症した妻
の介護だった。遂には
施設に。介護からは解
放されて心は晴れな
い。今ほど一人を意
識したことはない寂寥感
の中、自宅のシェアハ
ウス構想を思いつく。
平野さんは西荻窪から
始めたライブハウスの
経営者でもあり、ユニ
ークな人生を歩んでき
た方。ただ便利で安上
がりのシェアハウスに
はしたくない、感動す
る何かがなければ!
地域に密着したバーが
あり、音楽室も図書室
もあり、昼間はコヒー
ーハウスで奥さん達の
集う場に……膨らむ空
想で秋の夜は更けゆ
く、心の現在地。我が
道から目が離せない。



ゆうゆう大宮前館 令和7年11月 予定表

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前							フリーブロー
午後							囲碁初級者講座
夜							
	2	3	4	5	6	7	8
午前		てぬぐい体操 さくら会体操	太極拳 やり直し英会話	銭太鼓 トールペイント 三療サービス		輪投げ	輪投げ
午後	卓球(く)	健康エアロビクス	舞踊 絵手紙	親睦 三療サービス	上手に歌って～ パソコン 楽しく学ぶ英会話	スポーツ吹矢 おとなの折り紙教室	卓球(ポ) 囲碁練習
夜						初めての中国語	
	9	10	11	12	13	14	15
午前		MDH ヘルシーストレッチ	太極拳 やり直し英会話	銭太鼓	わがまち一番体操		輪投げ フリーブロー
午後	卓球(う)	ぬり絵の力	リラックスヨガ	歌声ライブ わきあいあい将棋	健康エアロビクス 手芸 楽しく学ぶ英会話	煎茶道講座	囲碁初級者講座 俳句
夜			相続個別相談会		卓球(う)		
	16	17	18	19	20	21	22
午前		てぬぐい体操 さくら会体操	太極拳 腹話術を楽しむ会	銭太鼓 トールペイント 三療サービス	午前休館	輪投げ	ボイストレッチ 輪投げ
午後	休館日	健康エアロビクス	絵手紙 舞踊	三療サービス	親睦 パソコン キルト製作	スポーツ吹矢	スマホ個別相談会 囲碁練習
夜						初めての中国語	
	23	24	25	26	27	28	29
午前	宮前五北防災会	ヘルシーストレッチ	太極拳 やり直し英会話	銭太鼓	わがまち一番体操		
午後	卓球(う)	落語会 ぬり絵の力	リラックスヨガ	卓球(ポ) わきあいあい将棋	健康エアロビクス 手芸 楽しく学ぶ英会話	煎茶道講座	
夜					卓球(う)		
	30	太字の書体(青色)⇒ゆうゆう館主催(協働事業) / ㊦団体は定期利用枠を掲載					
午前							
午後							
夜							

ゆうゆう大宮前館

杉並区宮前5-19-8

tel. 03 - 3334 - 9640

