

ゆうゆう大宮前館 令和8年1月予定表

	日	月	火	水	木	金	土
午前					1	2	3
午後					休館日	休館日	休館日
夜	4	5	6	7	8	9	10
午前	休館日	てぬぐい体操 さくら会体操	太極拳 やり直し英会話	銭太鼓 トールペイント 三療サービス	わがまち一番体操	写経	ボイストレッチャ 輪投げ
午後	休館日	健康エアロビクス	絵手紙 わきあいあい将棋	三療サービス 親睦	健康エアロビクス 手芸 楽しく学ぶ英会話	煎茶道講座	卓球(木) 囲碁練習
夜	11	12	13	14	15	16	17
午前		ヘルシーストレッチ	太極拳 やり直し英会話	銭太鼓 初めての中国語	午前休館	ボイストレッチャプラス 輪投げ	輪投げ フリーブロー
午後	卓球(ラ)	ぬり絵の力	リラックスヨガ	歌声ライブ	親睦 パソコン キルト製作	スポーツ吹矢	囲碁初級者講座 俳句
夜			相続個別相談会				
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休館日	てぬぐい体操 さくら会体操	太極拳 腹話術を楽しむ会	銭太鼓 トールペイント 三療サービス	わがまち一番体操	写経	輪投げ
午後	休館日	健康エアロビクス	絵手紙 わきあいあい将棋	三療サービス	健康エアロビクス 手芸 楽しく学ぶ英会話	煎茶道講座	スマホ個別相談会 囲碁練習
夜	25	26	27	28	29	30	31
午前	宮前五北防災会	MDH ヘルシーストレッチ	太極拳 やり直し英会話	銭太鼓 初めての中国語	上手に歌って～		
午後	卓球(ラ)	落語会 ぬり絵の力	リラックスヨガ	卓球(木)	楽しく学ぶ英会話		
夜							

太字の書体（青色）⇒ゆうゆう館主催（協働事業）

/ ④団体は定期利用枠を掲載



ゆうゆう大宮前館

tel. 03 - 3334 - 9640

