

ゆうゆう大宮前館 令和8年2月予定表

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前		てぬぐい体操 さくら会体操	太極拳 やり直し英会話	銭太鼓 トールペイント		輪投げ	ボイストレッチ フリーブロー
午後	卓球(く)	健康エアロビクス	絵手紙 わきあ(木)い将棋	親睦	上手に歌って～ パソコン 楽しく学ぶ英会話	スポーツ吹矢 おとなの折り紙教室	囲碁初級者講座
夜	8	9	10	11	12	13	14
午前		MDH ヘルシーストレッチ	太極拳 やり直し英会話	銭太鼓 初めての中国語	わがまち一番体操	写経	輪投げ
午後	卓球(う)	ぬり絵の力	リラックスヨガ	歌声ライブ	健康エアロビクス 手芸 楽しく学ぶ英会話	煎茶道講座	卓球(木) 囲碁練習
夜			相続個別相談会				
午前	15	16	17	18	19	20	21
午後	休館日	てぬぐい体操 さくら会体操	太極拳 腹話術を楽しむ会	銭太鼓 トールペイント 三療サービス	午前休館	輪投げ ボイストレッチプラス	輪投げ フリーブロー
夜	22	23	24	25	26	27	28
午前	宮前五北防災会	ヘルシーストレッチ	太極拳 やり直し英会話	銭太鼓 初めての中国語	わがまち一番体操	写経	輪投げ
午後	卓球(う)	落語会 ぬり絵の力	リラックスヨガ	卓球(木)	健康エアロビクス 手芸 楽しく学ぶ英会話	煎茶道講座	スマホ個別相談会 囲碁練習
夜							

太字の書体（青色）⇒ゆうゆう館主催（協働事業）

/ ④団体は定期利用枠を掲載



ゆうゆう大宮前館
杉並区宮前 5-19-8

tel. 03 - 3334 - 9640

