

2025年 ゆうゆう荻窪館 4月の協働事業案内



★協働事業はどなたでも参加できます。年齢制限はありません。

★すべてのプログラムは“長寿応援ポイント”の対象です(75歳以上)。

お花見へ行こう！

※講座によっては満員の場合もありますので、お問い合わせください。 **満** は満員。

事業名		開催日	曜日・時間	費用
歌って健康		4月2・16日	第1・3水曜日 15:30～16:30	1回 500円
パソコン教室		4月11・25日	第2・4金曜日 13:30～15:30	1回 1,250円
第二パソコン（&スマホ）教室		4月5・12・19・26日	第1・2・3・4土曜日 10:00～12:00	1回1250円 1回4名迄（要予約）
歌って元気！		4月4・11・18・25日	第1・2・3・4金曜日 17:30～18:30	1回 500円
健康麻雀	満	4月3・10・24日	第3木曜を除く毎木曜日 13:00～16:30	1回 500円
		4月12・19・26日	第1土曜を除く毎土曜日 13:00～16:30	
楽しくストレッチ		4月6・13・27日	第3日曜を除く毎日曜日 13:00～14:30	1回 500円
健康エアロビクス		4月3・17日	第1・3木曜日 13:30～14:45	1回 500円
三味線教室		4月14・28日	第2・4月曜日 ①13:30～14:45 ②15:00～16:15	4,000円 1,000円×4回の2月分
Jポップ＆フォーク		4月3・17日	第1・3木曜日 17:30～18:30	1回 500円
陶芸教室		4月29日	毎月29日 10:00～12:00	1回 500円 別途材料燃焼費2,000円
楽々折り紙		4月22日	第3火曜日 10:30～11:30	1回300円
ペン習字（2・4週は満員）	1・3組	4月1・15日	第1・3火曜日 10:30～12:00	1回 500円
	2・4組	4月8・22日	第2・4火曜日 10:30～12:00	1回 500円
フラダンス教室		4月7・21日	第1・3月曜日 13:00～14:00	1回 600円
フラワーアレンジメント		お休み	10:00～12:00	1回 550円 別途花・器代2600円
やさしい骨盤体操	満	4月28日	第4月曜日 10:00～11:00	1回 500円
初めての太極拳		4月1・8・15・22日	第1・2・3・4火曜日 17:30～19:00	5500円 500円X11回テキスト代含む
セルフケア背骨コンディショニング		4月1・15日	第1・3火曜日 13:15～14:30	1回1000円 別途テキスト代500円
楽しい初級英会話		4月4・18日	第1・3金曜日 10:30～12:00	1回700円
映画鑑賞会		4月30日	13:30～16:00	無料（要予約）
シニアピアノ教室	満	4月9・23日	第2・4水曜日 ①13:00～14:30 ②14:40～16:10	3,000円 (1,500円×2回の1か月分) (テキスト代別途)

※三療サービスは4月9日(第2水)です。
4月1日(火)9時より受付開始します。

※わがまち一番体操は4月11・25日に実施します。
(第2・4金曜日①午前9時15分～②午前10時30分～)

◎開館時間は午前9時から午後9時まで。日・祝日は午後5時まで。

◎第3日曜(4月20日)は休館です。また4月17日(木)は事務連絡会のため午後1時まで休館となります。

NPO法人 生きがいの会

ゆうゆう荻窪館 杉並区南荻窪2-25-17 ☎&FAX (03-3335-1716)

7年4月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(1)

日									1				2				3				4				5			
曜日									火				水				木				金				土			
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前									チェリッシュ (ヨガ)		ペン習字	第二雀会 (麻雀)	シニアヨガ (ヨガ)		お江戸の会 (偶数月)		ホアロハ (フラダンス)				(輪投げ会)	初級楽しい 英語会	遊ぼう会		宮前二丁目 防災会	(第二バスコン &スマホ) 教室	自強術西田会 (健康体操)	
午後									セルフケア 青柳コンディ ショニング	Tuesd ayの会	(神楽会 (大正琴))	第二雀会 (麻雀)	歌って健康	(すみれ カラオケ)	歌って健康	(ねえよんで 読聞かせ)	エアロビクス 太極拳(荻の 会)	健康麻雀	健康麻雀					(神楽会 (麻雀))	カサブランカ (麻雀)		土日園芸の会 (園芸)	
夜間									太極拳		太極拳						Jポップ& フォーク		Jポップ& フォーク		歌って元気！		歌って元気！					

日	6				7				8				9				10				11				12			
曜日	日				月				火				水				木				金				土			
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前					(謡曲)月踊会		ハーベスト (P.C.バスコン)	つわぶき (ヨガ)	椿標会 (体操)		ペン習字		悠水会	宮前まちづ くりの会	三療サービ ス		ホアロハ (フラダン ス)	ユヒア (手描き染)	椿標会 (書道)		わがまち一 番 体操		チェリッ シュ (ヨガ)			第二バス コン (&スマホ ン 教室)	自強術西 田会 (健康体 操)	
午後	ストレッチ		ストレッチ		フラダン ス 教室 オーシャ ン	ハナミズ キ (ミュー ジック ベル)	すずめの 会 (麻雀)	椿標会 (カルタ)		火木の 会 (麻雀)	花の会 (手芸)	龍馬か よう会	ピアノ 教室		三療サー ビ ス		健康麻 雀	ユヒア (手描 き染)	健康麻 雀		シニア ダン ス (ダン ス)		バスコ ン 教室	椿標 会 (麻 雀)	健康麻 雀	ボハイ ・ケ ・ア ロハ (ウクレ レ)	健康麻 雀	
夜間	閉館								太極拳		太極拳										歌って元 気！		歌って元 気！					

7年4月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(2)

日	13				14				15				16				17				18				19			
曜日	日				月				火				水				木				金				土			
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前	シニアヨガ (ヨガ)				萩の会 (体操)				萩の会 (体操)		ペン習字	第二雀会 (麻雀)	シニアヨガ (ヨガ)		役権会 (役員会)		連絡会 事務				輪投げ会 (体操)	初級英会話			権会 (体操)	第二バソコ (&スマホ)	自衛術西田会 (健康体操)	
午後	ストレッチ		ストレッチ	土日園芸の会 (園芸)	三味線	すずめの会 (麻雀)		権会 (カルタ)	セルフケア 青骨コンディ ショニング	Tuesd ayの会	権会 (大正琴)	第二雀会 (麻雀)	歌って健康	すみれ (カラオケ)	歌って健康	ねえよんで (読聞かせ)	エプロビクス 太極拳(萩の 会)	杉並総務委員 会(打合せ)	於篤の会 (奇数月)		悠水会 (太極拳)				健康麻雀		健康麻雀	土日園芸の会 (園芸)
夜間	閉館								太極拳		太極拳						Jポップ& フォーク		Jポップ& フォーク		歌って元気!		歌って元気!					

7

日	20				21				22				23				24				25				26			
曜日	日				月				火				水				木				金				土			
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前	休館日				(朗曲)月曜会		ハーベスト (パソコン)	つわぶき (ヨガ)	(朗読)榊標会	楽々折り紙	ペン習字		悠水会				(フラダンス)ホアロハ		(書道)榊標会	(いちご会 打合せ)	わがまち一番 体操	チェリツシュ (ヨガ)			(第二パソコン &スマホ)教室	自衛術西田会 (健康体操)		
午後					フラダンス教室 オーシャン		すずめの会 (麻雀)	(榊標会 カルタ)			(手芸)花の会		ピアノ教室		(萩のはな 介護者の会)		木曜会	健康麻雀	健康麻雀	(火木の会 麻雀)	シニアダンス (ダンス)	パソコン教室	(榊標会 麻雀)	健康麻雀	ボハイ・ケ・ア (ウクレレ)	健康麻雀	土日園芸の会 (園芸)	
夜間									太極拳		太極拳													歌って元気！				

7年4月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(3)

[illegible][illegible]