

2025年 ゆうゆう荻窪館 5月の協働事業案内



何時もありがとう

★協働事業はどなたでも参加できます。年齢制限はありません。

★すべてのプログラムは“長寿応援ポイント”の対象です(60歳以上)。

※講座によっては満員の場合もありますので、お問い合わせください。 **満** は満員。

事業名		開催日	曜日・時間	費用
歌って健康		5月7・21日	第1・3水曜日 15:30～16:30	1回 500円
パソコン教室		5月9・23日	第2・4金曜日 13:30～15:30	1回 1,250円
第二パソコン（&スマホ）教室		5月3・10・17・24日	第1・2・3・4土曜日 10:00～12:00	1回1250円 1回4名迄（要予約）
歌って元気！		5月2・9・16・23日	第1・2・3・4金曜日 17:30～18:30	1回 500円
健康麻雀	満	5月1・8・22・29日	第3木曜を除く毎木曜日 13:00～16:30	1回 500円
		5月10・17・24・31日	第1土曜を除く毎土曜日 13:00～16:30	
楽しくストレッチ		5月4・11・25日	第3日曜を除く毎日曜日 13:00～14:30	1回 500円
健康エアロビクス		5月1・15日	第1・3木曜日 13:30～14:45	1回 500円
三味線教室		5月12・26日	第2・4月曜日 ①13:30～14:45 ②15:00～16:15	2,000円 1,000円×2回の1ヶ月分 別途テキスト代200円
Jポップ&フォーク		5月1・15日	第1・3木曜日 17:30～18:30	1回 500円
陶芸教室		5月29日	毎月29日 10:00～12:00	1回 500円 別途材料燃焼費2,000円
楽々折り紙		5月27日	第4火曜日 10：30～11：30	1回300円
ペン習字（2・4週は満員）	1・3組	5月6・20日	第1・3火曜日 10:30～12:00	1回 500円
	2・4組	5月13・27日	第2・4火曜日 10:30～12:00	1回 500円
フラダンス教室		5月5・19日	第1・3月曜日 13:00～14:00	1回 600円
フラワーアレンジメント		お休み	10:00～12:00	1回 550円 別途花・器代2600円
やさしい骨盤体操		満 5月26日	第4月曜日 10:00～11:00	1回 500円
初めての太極拳		5月13・20・27日	第2・3・4火曜日 17：30～19：00	3500円 500円X7回テキスト代含む
セルフケア背骨コンディショニング		5月6・20日	第1・3火曜日 13：15～14：30	1回1000円 別途テキスト代500円
楽しい初級英会話		5月2・16日	第1・3金曜日 10：30～12：00	1回700円
シャンソン教室		5月7・21日	第1・3水曜日 13:00～14:30	1回 700円
映画鑑賞会		5月30日	13:30～16:00	無料（要予約）
シニアピアノ教室	満	5月14・28日	第2・4水曜日 ①13:00～14:30 ②14:40～16:10	3,000円 (1,500円×2回の1か月分) (テキスト代別途)

※三療サービスは5月14日(第2水)です。
5月1日(木)9時より受付開始します。

※わがまち一番体操は5月9・23日に実施します。
(第2・4金曜日①午前9時15分～②午前10時30分～)

◎開館時間は午前9時から午後9時まで。日・祝日は午後5時まで。

◎第3日曜(5月18日)は休館です。また5月15日(木)は事務連絡会のため午後1時まで休館となります。

NPO法人 生きがいの会

ゆうゆう荻窪館 杉並区南荻窪2-25-17 ☎&FAX (03-3335-1716)

7年5月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(1)

日																	1 木				2 金				3 土			
曜日																												
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前																	ホアロハ (フラダン ス)				(輪投げ会)	初級楽しい 英語会	遊ぼう会		宮前二丁目 防災会	(第二バスコ ン) &スマホ ン 教室	自強術西田会 (健康体操)	
午後																	エアロビクス (太極拳・荻の 会)	健康麻雀	健康麻雀		(太極水会)			(棒擲会)	カサブランカ (麻雀)			園善の土日会 (園善)
夜間																	Jポップ& フォーク		Jポップ& フォーク		歌って元気！		歌って元気！		閉館			

日	4				5				6				7				8				9				10			
曜日	日				月				火				水				木				金				土			
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前					(月曜会 踊曲)		(ハーベスト P.C. バスコン)	つわぶき (ヨガ)	チェリツシュ (ヨガ)		ペン習字	第二雀会 (麻雀)	シニアヨガ (ヨガ)		お江戸の会 (偶数月)		ホアロハ (フラダン ス)	ユヒア (手描き染)	椿標会 (書道)		わがまち一番 体操		チェリツシュ (ヨガ)		第二バスコン (&スマホ 教室)	自強術西田会 (健康体操)		
午後	ストレッチ		ストレッチ		フラダンス教室 オーシャン	ハナミズキ (ミュージック ケル)	すずめの会 (麻雀)	椿標会 (カルタ)	セルフケア 青春コンディ ショニング	Tuesd ayの会	椿標会 (大正琴)	第二雀会 (麻雀)	シャンソン 歌って健康	すみれ (カラオケ)	シャンソン 歌って健康	ねえよんで (読聞かせ)	健康麻雀	ユヒア (手描き染)	健康麻雀		シニアダンス (ダンス)		バスコン教室	椿標会 (麻雀)	健康麻雀	ボハイ・ケ・ア ロハ (ウクレレ)	健康麻雀	
夜間	閉館				閉館				閉館													歌って元気！		歌って元気！				

7年5月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(2)

日	11				12				13				14				15				16				17				
曜日	日				月				火				水				木				金				土				
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	
午前	シニアヨガ (ヨガ)				萩の会 (体操)		つわぶき (ヨガ)		椿 標会 (体操)		ペン 習字		悠水会	宮前まちづ くりの会	三療サービ ス		連絡会 事務				(輪投げ会)		初級楽しい 英会話		(椿 標会 (体操)		第二バソ ン (&スマホ ン 教室)	自強術西田会 (健康体操)	
午後	ストレッチ		ストレッチ	園芸の土日会 (園芸)	三味線	すずめの会 (麻雀)		(椿 標会 (カルタ)		花の会 (手芸)	火木の会 (麻雀)	龍馬がよう会	ピアノ教室		三療サービ ス		於篤の会 (奇数月)	杉並総務委員会 (打合せ)	エアロビクス 太極拳(萩の 会)		(悠水会 太極拳)			(麻雀)	健康麻雀		健康麻雀		
夜間	閉館								太極拳		太極拳						Jポップ＆ フォーク		Jポップ＆ フォーク		歌って元気！		歌って元気！						

7

日	18				19				20				21				22				23				24			
曜日	日				月				火				水				木				金				土			
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前	休館日				(謡曲)月謡会		ハーベスト (パソコン)	つわぶき (ヨガ)	(体操)萩の会		ペン習字	(麻雀)第二雀会	シニアヨガ (ヨガ)		(役員会)樟標会		ホアロハ (フラダンス)		(書道)樟標会	(打ち合せ)いちご会	わがまち一番 体操	チェリツシュ (ヨガ)				第二パソコン (&スマホ)教室	(健康)自強術西田会	
午後					フラダンス教室 オーシャン		すずめの会 (麻雀)	(樟標会)カルタ	セルフケア 青年コンディ ショニング	Tuesd ayの会	樟標会 (大正琴)	(麻雀)第二雀会	歌って健康 シャンソン	(カラオケ)すみれ	ねえよんで (聴聞かせ)	歌って健康 シャンソン	木曜会	健康麻雀	健康麻雀	シニアダンス (ダンス)	パソコン教室	(麻雀)樟標会	健康麻雀	ボハイ・ケ・ア (ウクレレ)	健康麻雀	園芸の土日会 (園芸)		
夜間									太極拳		太極拳										歌って元気！		歌って元気！					

7年5月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(3)

[illegible][illegible]