

2025年 ゆうゆう荻窪館 6月の協働事業案内



★協働事業はどなたでも参加できます。年齢制限はありません。

★すべてのプログラムは“長寿応援ポイント”の対象です(60歳以上)。

※講座によっては満員の場合もありますので、お問い合わせください。 **満** は満員。

事業名	開催日	曜日・時間	費用
歌って健康	6月4・18日	第1・3水曜日 15:30~16:30	1回 500円
パソコン教室	6月13・27日	第2・4金曜日 13:30~15:30	1回 1,250円
第二パソコン (&スマホ) 教室	6月7・14・21・28日	第1・2・3・4土曜日 10:00~12:00	1回1250円 1回4名迄 (要予約)
歌って元気!	6月6・13・20・27日	第1・2・3・4金曜日 17:30~18:30	1回 500円
健康麻雀	6月5・12・26日 6月14・21・28日	第3木曜を除く毎木曜日 13:00~16:30 第1土曜を除く毎土曜日 13:00~16:30	1回 500円
楽しくストレッチ	6月1・8・22・29日	第3日曜を除く毎日曜日 13:00~14:30	1回 500円
健康エアロビクス	6月5日	第1木曜日 13:30~14:45	1回 500円
三味線教室	6月9・23日	第2・4月曜日 ①13:30~14:45 ②15:00~16:15	2,000円 1,000円×2回の1ヶ月分 別途テキスト代200円
Jポップ&フォーク	6月5日	第1木曜日 17:30~18:30	1回 500円
陶芸教室	6月29日	毎月29日 10:00~12:00	1回 500円 別途材料燃焼費2,000円
楽々折り紙	6月24日	第4火曜日 10:30~11:30	1回300円
ペン習字	1・3組 6月3・17日 2・4組 6月10・24日	第1・3火曜日 10:30~12:00 第2・4火曜日 10:30~12:00	1回 500円
フラダンス教室	6月2・16日	第1・3月曜日 13:00~14:00	1回 600円
フラワーアレンジメント	お休み	10:00~12:00	1回 550円 別途花・器代2600円
やさしい骨盤体操	6月23日	第4月曜日 10:00~11:00	1回 500円
初めての太極拳	6月3・10・17・24日	第1・2・3・4火曜日 17:30~19:00	2000円 500円X4回テキスト代含む
セルフケア背骨コンディショニング	6月3・17日	第1・3火曜日 13:15~14:30	1回1000円 別途テキスト代500円
楽しい初級英会話	6月6・20日	第1・3金曜日 10:30~12:00	1回700円
シャンソン教室	6月4・18日	第1・3水曜日 13:00~14:30	1回 700円
映画鑑賞会	6月30日	13:30~16:00	無料 (要予約)
シニアピアノ教室	6月11・25日	第2・4水曜日 ①13:00~14:30 ②14:40~16:10	3,000円 (1,500円×2回の1か月分) (テキスト代別途)

※三療サービスは6月11日(第2水)です。
6月1日(日)9時より受付開始します。

※わがまち一番体操は6月13・27日に実施します。
(第2・4金曜日①午前9時15分~②午前10時30分~)

◎開館時間は午前9時から午後9時まで。日・祝日は午後5時まで。

◎第3日曜(6月15日)は休館です。また6月19日(木)も職員研修のため休館となります。

NPO法人 生きがいの会

ゆうゆう荻窪館 杉並区南荻窪2-25-17 ☎&FAX (03-3335-1716)

7年6月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(1)

日	1				2				3				4				5				6				7			
曜日	日				月				火				水				木				金				土			
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前					(月曜会) 踊曲		(ハソコン) ハーベスト (ヨガ)	つわぶき (ヨガ)	チェリッシュ (ヨガ)		ペン習字	第二雀会 (麻雀)	シニアヨガ (ヨガ)		お江戸の会 (偶数月)		ホアロハ (フラダン ス)				(輪投げ会) 初級英会話 楽しい話	遊ぼう会		宮前二丁目 防災会	第二バソコン (&スマホ) 教室	自強術西田会 (健康体操)		
午後	ストレッチ		ストレッチ		フラダンス教室 オーシャン	ハナミズキ (ミュージック ケル)	すずめの会 (麻雀)	神楽会 (カルタ)	セルフケア 青柳コンディ ショニング	Tuesd ayの会	神楽会 (大正琴)	第二雀会 (麻雀)	シャンソン 歌って健康	すみれ (カラオケ)	シャンソン 歌って健康	ねえよんで (読聞かせ)	エアロビクス 太極拳(荻の 会)	健康麻雀	健康麻雀		(太極拳) 悠水会			神楽会 (麻雀)	カサブランカ (麻雀)		園善の土日会 (園善)	
夜間	閉館								太極拳		太極拳						Jポップ& フォーク		Jポップ& フォーク		歌って元気！		歌って元気！					

日	8				9				10				11				12				13				14			
曜日	日				月				火				水				木				金				土			
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前	シニアヨガ (ヨガ)				萩の会 (体操)		つわぶき (ヨガ)		椿標会 (体操)		ペン習字		悠水会	宮前まちづ くりの会	三療サービ ス		ホアロハ (フラダン ス)	ユピア (手描き染)	椿標会 (書道)		わがまち一 番 体操		チェリッ シュ (ヨガ)		第二バ スコン (&スマ ホ) 教室	自強術 西田会 (健康 体操)		
午後	ストレッチ		ストレッチ		三味線	すずめの会 (麻雀)	椿標会 (カルタ)			火木の会 (麻雀)	花の会 (手芸)	龍馬かよう会	ピアノ教室		三療サービ ス		健康麻雀	ユピア (手描き染)	健康麻雀		シニアダン ス (ダンス)		パソコン 教室	椿標会 (麻雀)	健康麻雀	ボハイ・ケ・ア ロハ (ウクレレ)	健康麻雀	園善の土日会 (園善)
夜間	閉館								太極拳		太極拳										歌って元 気！		歌って元 気！					

7年6月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(2)

日	15				16				17				18				19				20				21			
曜日	日				月				火				水				木				金				土			
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前	休館日				(月曜曲)		(ハーベストPC パソコン)	(つわぶき ヨガ)	(萩の会 体操)		ペン習字	(第二雀会 麻雀)	シニアヨガ (ヨガ)		(榊榊会 役員会)		休館日				(榊榊会 輪投げ)		初級楽しい話		(榊榊会 体操)	(第二パソコン &スマホ 教室)	(健康西田会 健康体操)	
午後					フラダンス教室 オーシャン		すずめの会 (麻雀)	(榊榊会 カルタ)	セルフケア 青春コンディ ショニング	Tuesd ayの会	(榊榊会 大正琴)	(第二雀会 麻雀)	シャンソン 歌って健康	(すみれ カラオケ)	シャンソン 歌って健康	ねえよんで (読聞かせ)					(太極拳)			(榊榊会 麻雀)	健康麻雀		健康麻雀	
夜間																												

7

日	22				23				24				25				26				27				28			
曜日	日				月				火				水				木				金				土			
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前	シニアヨガ (ヨガ)				萩の会 (音楽)	骨盤体操	骨盤体操	つわぶき (ヨガ)	神標会 (朗読)	泰々折り紙	ペン習字		悠水会				ホアロハ (フラダンス)		神標会 (書道)	いちご会 (打合せ)	わがまち一番 体操		チェリツシュ (ヨガ)			第二パソコン (&スマホ) 教室	自衛術西田会 (健康体操)	
午後	ストレッチ		ストレッチ	囲書の土日会 (囲書)	三味線	すずめの会 (麻雀)		神標会 (カルタ)			花の会 (手芸)		ピアノ教室		萩のはな (介護者の会)		木曜会	健康麻雀	健康麻雀	火木の会 (麻雀)	シニアダンス (ダンス)		パソコン教室	神標会 (麻雀)	健康麻雀	ボハイ・ケ・ア (ウクレレ)	健康麻雀	
夜間	閉館								太極拳		太極拳										歌って元氣！				歌って元氣！			

7年6月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(3)

[illegible][illegible]