

2025年 ゆうゆう荻窪館 8月の協働事業案内



熱中症に気を付けてね

★協働事業はどなたでも参加できます。年齢制限はありません。

★すべてのプログラムは「長寿応援ポイント」の対象です(60歳以上)。

※講座によっては満員の場合もありますので、お問い合わせください。 **満** は満員。

事業名	開催日	曜日・時間	費用	
歌って健康	8月6・20日	第1・3水曜日 15:30~16:30	1回 500円	
パソコン教室	8月8・22日	第2・4金曜日 13:30~15:30	1回 1,250円	
第二パソコン (&スマホ) 教室	8月2・9・16・23日	第5土曜日を除く毎土曜日 10:00~12:00	1回1250円 1回4名迄(要予約)	
歌って元気!	8月1・8・22・29日	第1・2・4・5金曜日 17:30~18:30	1回 500円	
健康麻雀 満	8月7・14・28日	第3木曜を除く毎木曜日 13:00~16:30	1回 500円	
	8月9・16・23・30日	第1土曜を除く毎土曜日 13:00~16:30		
楽しくストレッチ	8月3・10・24・31日	第3日曜を除く毎日曜日 13:00~14:30	1回 500円	
健康エアロビクス	8月7・21日	第1・3木曜日 13:30~14:45	1回 500円	
三味線教室	8月11・25日	第2・4月曜日 ①13:30~14:45 ②15:00~16:15	2,000円 1,000円×2回の1ヶ月分 別途テキスト代200円	
Jポップ&フォーク	8月7・21日	第1・3木曜日 17:30~18:30	1回 500円	
陶芸教室	8月29日	毎月29日 10:00~12:00	1回 500円 別途材料燃焼費2,000円	
楽々折り紙 満	8月26日	第4火曜日 10:30~12:00	1回300円	
ペン習字	1・3組	お休み	第1・3火曜日 10:30~12:00	1回 500円
	2・4組	お休み	第2・4火曜日 10:30~12:00	1回 500円
フラダンス教室	8月4・18日	第1・3月曜日 13:00~14:00	1回 600円	
フラワーアレンジメント	お休み	10:00~12:00	1回 550円 別途花・器代2600円	
やさしい骨盤体操 満	8月25日	第4月曜日 10:00~11:00	1回 500円	
初めての太極拳	8月5・12・19・26日	第1・2・3・4火曜日 17:30~19:00	3500円 500円×7回テキスト代含む	
セルフケア背骨コンディショニング	8月5・19日	第1・3火曜日 13:15~14:30	1回1000円 別途テキスト代500円	
楽しい初級英会話	8月1・15日	第1・3金曜日 10:30~12:00	1回700円	
シャンソン教室	8月6・20日	第1・3水曜日 13:00~14:30	1回 700円	
映画鑑賞会	8月29日	13:30~16:00	無料(要予約)	
お手軽金継ぎ教室	8月31日	10:00~12:00	1回500円 金継ぎ費用2,000円	
シニアピアノ教室 満	8月13・27日	第2・4水曜日 ①13:00~14:30 ②14:40~16:10	3,000円 (1,500円×2回の1か月分) (テキスト代別途)	

※三療サービスは8月13日(第2水)です。
8月1日(金)9時より受付開始します。

※わがまち一番体操は8月はお休みします。

◎開館時間は午前9時から午後9時まで。日・祝日は午後5時まで。

◎第3日曜(8月17日)は休館です。また8月21日(木)は事務連絡会のため午後1時まで休館となります。

NPO法人 生きがいの会

ゆうゆう荻窪館 杉並区南荻窪2-25-17 ☎&FAX (03-3335-1716)

7年8月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(1)

日																	1 金				2 土							
	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室																
午前																					(神標会) 初級英会話 遊ぼう会				宮前二丁目 防災会	(第二パソコン &スマホ) 教室	(自強術西田会 健康体操)	
午後																					(慈水会 太極拳)				(麻雀) 神標会	カサブランカ (麻雀)	囲碁の土日会 (囲碁)	
夜間																					歌って元気!				歌って元気!			

日	3 日				4 月				5 火				6 水				7 木				8 金				9 土				
	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	
午前					(謡曲) 月曜会		ハイベスト (パソコン)	つわぶき (ヨガ)	チェリッシュ (ヨガ)		ペン習字	(第二雀会 麻雀)	シニアヨガ (ヨガ)		お江戸の会 (偶数月)		ホアロハ (フラダンス)							チェリッシュ (ヨガ)				(第二パソコン &スマホ) 教室	(自強術西田会 健康体操)
午後	ストレッチ		ストレッチ		フラダンス教室 オーシャン	ハナミズキ (ミュージックケル)	すずめの会 (麻雀)	神標会 (カルタ)	セルフケア 青春コンディ ションニング	Tuesday の会	神標会 (大正琴)	(第二雀会 麻雀)	歌って健康 シャンソン (カラオケ)	歌って健康 シャンソン	ねえよんで (踊りかぜ)	エアロビクス 太極拳(荻の 会)	健康麻雀	健康麻雀				シニアダンス (ダンス)				パソコン教室 歌って元気!	健康麻雀	ポハイ・ケ・ア (ウクレレ)	健康麻雀
夜間				閉館							太極拳					Jポップ& フォーク		Jポップ& フォーク				歌って元気!				歌って元気!			

7年8月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(2)

日	10				11				12				13				14				15				16				
曜日	日				月				火				水				木				金				土				
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	
午前	シニアヨガ (ヨガ)				萩の会 (体操)		つわぶき (ヨガ)		神楽会 (体操)		ペン習字		悠水会	宮前まちづ くりの会	三療サービ ス		ホアロハ (フラダン ス)	ユピア (手描き染)	神楽会 (書道)		神楽会 ()		初級楽しい 英語会		神楽会 (体操)		第二バソコ ン (&スマホ) 教室	自強術西田会 (健康体操)	
午後	ストレッチ		ストレッチ	囲書の土日会 (囲書)	三味線	すずめの会 (麻雀)	神楽会 (カルタ)		火木の会 (麻雀)	花の会 (手芸)	龍馬かよう会		ピアノ教室		三療サービ ス		健康麻雀	ユピア (手描き染)	健康麻雀		悠水会 (太極拳)			神楽会 (麻雀)	健康麻雀		健康麻雀	健康麻雀	
夜間	閉館				閉館				太極拳		太極拳										歌って元気！		歌って元気！						

7

日	17				18				19				20				21				22				23						
曜日	日				月				火				水				木				金				土						
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室			
午前	休館日				月曜会 (謡曲)		ハイベスト (バソコ ン)	つわぶき (ヨガ)	萩の会 (体操)	ペン習字	第二雀会 (麻雀)		シニアヨガ (ヨガ)		神楽会 (役員会)		連絡会 事務						チェリッシュ (ヨガ)					第二バソコ ン (&スマホ) 教室	自強術西田会 (健康体操)		
午後					フラダンス教室 オーシャン		すずめの会 (麻雀)	神楽会 (カルタ)	セルフケア 習字コンディ ション	Tuesday の会	神楽会 (大正琴)	第二雀会 (麻雀)		歌って健康 シャンソン	ねえよんで (隣開かせ)	歌って健康 シャンソン	すみれ (カラオケ)	歌って健康 シャンソン	ねえよんで (隣開かせ)	エアロビクス 太極拳(萩の 会)	杉並連絡委員会 (打合せ)	於篇の会 (奇数月)		シニアダンス (ダンス)		バソコン教室	神楽会 (麻雀)	健康麻雀	ポハイ・ケ・ア (ウクレレ)	健康麻雀	囲書の土日会 (囲書)
夜間											太極拳		太極拳								Jポップ& フォーク		Jポップ& フォーク		歌って元気！		歌って元気！				

