

# 2025年 ゆうゆう荻窪館 9月の協働事業案内



★協働事業はどなたでも参加できます。年齢制限はありません。

★すべてのプログラムは「長寿応援ポイント」の対象です(60歳以上)。

※講座によっては満員の場合もありますので、お問い合わせください。 (満) は満員。

事業名	開催日	曜日・時間	費用	
歌って健康	9月3・17日	第1・3水曜日 15:30~16:30	1回 500円	
パソコン教室	中止	第2・4金曜日 13:30~15:30	1回 1,250円	
歌って元気!	9月5・12・19・26日	第1・2・3・4金曜日 17:30~18:30	1回 500円	
健康麻雀 (満)	9月4・11・25日	第3木曜を除く毎木曜日 13:00~16:30	1回 500円	
	9月13・20・27日	第1土曜を除く毎土曜日 13:00~16:30		
楽しくストレッチ	9月7・14・28日	第3日曜を除く毎日曜日 13:00~14:30	1回 500円	
健康エアロビクス	9月4・18日	第1・3木曜日 13:30~14:45	1回 500円	
三味線教室	9月8・22日	第2・4月曜日 ①13:30~14:45 ②15:00~16:15	2,000円 1,000円×2回の1ヶ月分 別途テキスト代200円	
Jポップ&フォーク	9月4・18日	第1・3木曜日 17:30~18:30	1回 500円	
陶芸教室	9月29日	毎月29日 10:00~12:00	1回 500円 別途材料燃焼費2,000円	
楽々折り紙	9月23日	第4火曜日 10:30~12:00	1回 300円	
	申込受付中	第3金曜日 14:30~16:00	1回 300円	
ペン習字	1・3組	9月2・16日	第1・3火曜日 10:30~12:00	1回 500円
	2・4組	9月9・23日	第2・4火曜日 10:30~12:00	1回 500円
フラダンス教室	9月1・15日	第1・3月曜日 13:00~14:00	1回 600円	
フラワーアレンジメント	お休み	10:00~12:00	1回 550円 別途花・器代2,600円	
やさしい骨盤体操 (満)	9月22日	第4月曜日 10:00~11:00	1回 500円	
初めての太極拳	9月2・9・16日	第1・2・3火曜日 17:30~19:00	1,500円 500円×3回テキスト代含む	
セルフケア背骨コンディショニング	9月2・16日	第1・3火曜日 13:15~14:30	1回 1,000円 別途テキスト代500円	
楽しい初級英会話	9月5・19日	第1・3金曜日 10:30~12:00	1回 700円	
シャンソン教室	9月3・17日	第1・3水曜日 13:00~14:30	1回 700円	
映画鑑賞会	9月29日	13:30~16:00	無料 (要予約)	
敬老月間イベント (防災御飯&発表会)	9月30日	10:45~16:00	無料	
シニアピアノ教室 (満)	9月10・24日	第2・4水曜日 ①13:00~14:30 ②14:40~16:10	3,000円 (1,500円×2回の1か月分) (テキスト代別途)	

※三療サービスは9月10日(第2水)です。  
9月1日(月)9時より受付開始します。

※わがまち一番体操は9月12・26日に実施します。  
(第2・4金曜日①午前9時15分~②午前10時30分~)

◎開館時間は午前9時から午後9時まで。日・祝日は午後5時まで。

◎第3日曜(9月21日)は休館です。また9月18日(木)は事務連絡会のため午後1時まで休館となります。

NPO法人 生きがいの会

ゆうゆう荻窪館 杉並区南荻窪2-25-17 ☎&FAX (03-3335-1716)

7年9月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(1)

日	1月				2火				3水				4木				5金				6土							
曜日	月				火				水				木				金				土							
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室				
午前					(願曲)月鑑会		ハイベスト P.C. (パソコン)	つわぶき (ヨガ)	チェリツシュ (ヨガ)		ペン習字 (麻雀)	第二雀会 (麻雀)	シニアヨガ (ヨガ)		お江戸の会 (偶数月)		ホアロハ (フラダン ス)				(輪投げ会)	初級英会話 楽しい	遊ぼう会		宮前二丁目 防災会		自強術西田会 (健康体操)	
午後					フラダンス教室 オーシャン	ハナミズキ (ミュージック ケベル)	すずめの会 (麻雀)	神標会 (カルタ)	セルフケア 青帯コンディ ションング	Tuesday の会	神標会 (大正琴)	第二雀会 (麻雀)	歌って健康 シャンソン	すみれ (カラオケ)	歌って健康 シャンソン	ねえよんで (随問かせ)	エアロビクス 太極拳(萩の 会)	健康麻雀	健康麻雀		(太極拳)			神標会 (麻雀)		カサブランカ (麻雀)		囲碁の土日会 (囲碁)
夜間									太極拳		太極拳						Jポップ& フォーク		Jポップ& フォーク		歌って元気!		歌って元気!					

日	7日				8月				9火				10水				11木				12金				13土			
曜日	日				月				火				水				木				金				土			
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前					(体操)萩の会		つわぶき (ヨガ)		(体操)神標会		ペン習字		悠水会	宮前まちづ くりの会	三療サービ ス		ホアロハ (フラダン ス)	(手描き染) ユヒア	(書道)神標会		わがまち一番 体操		チェリツシュ (ヨガ)				自強術西田会 (健康体操)	
午後	ストレッチ		ストレッチ		三味線	すずめの会 (麻雀)	神標会 (カルタ)			花木の会 (手芸)	龍馬かよう会	ピアノ教室			三療サービ ス		健康麻雀	ユヒア (手描き染)	健康麻雀		シニアダンス (ダンス)		バスコン教室 歌って元気!	神標会 (麻雀)		健康麻雀	ホハイ・ケ・ア (ウクレレ)	健康麻雀
夜間									太極拳		太極拳										歌って元気!		歌って元気!					

7年9月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(2)

日	14				15				16				17				18				19				20			
曜日	日				月				火				水				木				金				土			
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前	シニアヨガ (ヨガ)				(月曜会)		ハーベスト P.C (パソコン)	つわぶき (ヨガ)	萩の会 (体操)		ペン習字	第二雀会 (麻雀)	シニアヨガ (ヨガ)			(榊榊会 役員会)	連絡会 事務				(榊榊会 輪投げ会)		初級英会話		(榊榊会 体操)		(自強術西田会 健康体操)	
午後	ストレッチ		ストレッチ	囲書の土日会 (囲書)	フラダンス教室 オーシャン		すずめの会 (麻雀)	榊榊会 (カルタ)	セルフケア 青骨コンディ ションング	Tuesd ayの会	榊榊会 (大正琴)	第二雀会 (麻雀)	歌って健康 シャンソン	すみれ (カラオケ)	歌って健康 シャンソン	ねえよんで (聴聞かせ)					エアロビクス 太極拳(萩の 会)	杉並連絡委員会 (打合せ)	於菟の会 (奇数月)	(太極拳)	悠水会 (太極拳)		榊榊会 (麻雀)	健康麻雀
夜間	閉館				閉館				太極拳	太極拳							Jポップ& フォーク	Jポップ& フォーク		歌って元気!	歌って元気!							

7

日	21				22				23				24				25				26				27			
曜日	日				月				火				水				木				金				土			
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前	休館日				萩の会 (音楽)	骨盤体操	骨盤体操	つわぶき (ヨガ)	(榊榊会 朗読)	薬々折り紙	ペン習字		悠水会				ホアロハ (フラダン ス)		(榊榊会 書道)	わがまち一番 体操	チェリッツシュ (ヨガ)			(自強術西田会 健康体操)				
午後					三味線	すずめの会 (麻雀)	榊榊会 (カルタ)		花の会 (手芸)	ピアノ教室	萩のはな(介 蔵者の会)		木曜会	健康麻雀	健康麻雀	火木の会 (麻雀)	シニアダンス (ダンス)	ボソコン教室 (麻雀)	健康麻雀	健康麻雀	ウクレレ	健康麻雀						
夜間					閉館																		歌って元気!	歌って元気!				

