

# 2025年 ゆうゆう荻窪館 12月の協働事業案内

★協働事業はどなたでも参加できます。年齢制限はありません。

★すべてのプログラムは『長寿応援ポイント』の対象です(60歳以上)。

★12月28日(日)~1月4日(日)の年末年始は休館となります。



事業名	開催日	曜日・時間	費用
歌って健康	12月3・17日	第1・3水曜日 15:30~16:30	1回 500円
歌って元気!	12月5・12・19・26日	第1・2・3・4金曜日 17:30~18:30	1回 500円
健康麻雀  満	12月4・11・25日	第3木曜を除く毎木曜日 13:00~16:30	1回 500円
	12月13・20・27日	第1土曜を除く毎土曜日 13:00~16:30	
楽しくストレッチ  満	12月7・14日	第3日曜を除く毎日曜日 13:00~14:30	1回 500円
健康エアロビクス	12月4日	第1木曜日 13:30~14:45	1回 500円
三味線教室	12月8・22日	第2・4月曜日 ①13:30~14:45 ②15:00~16:15	2,000円 1,000円×2回の1ヶ月分 別途テキスト代200円
		第1木曜日 17:30~18:30	1回 500円
陶芸教室	お休み	毎月29日 10:00~12:00	1回 500円 別途材料燃焼費2,000円
楽々折り紙  満	12月23日	第4火曜日 10:30~12:00	1回 300円
	申込受付中	第3金曜日 14:30~16:00	1回 300円 (7名集まると開始)
ペン習字  1・3組	12月2・16日	第1・3火曜日 10:30~12:00	1回 500円
	12月9・23日	第2・4火曜日 10:30~12:00	1回 500円
フラダンス教室	12月1・15日	第1・3月曜日 13:00~14:00	1回 600円
フラワーアレンジメント(正月花)	12月27日	10:00~12:00	1回 500円 別途花・器代2600円
やさしい骨盤体操  満	12月22日	第4月曜日 10:00~11:00	1回 500円
初めての太極拳	12月2・9・16・23日	第1・2・3・4火曜日 17:30~19:00	2,000円 500円×4回テキスト代含む
セルフケア背骨コンディショニング	12月2・16日	第1・3火曜日 13:15~14:30	1回 1000円 別途テキスト代500円
楽しい初級英会話  満	12月5・19日	第1・3金曜日 10:30~12:00	1回 700円
シャンソソ教室	12月3・17日	第1・3水曜日 13:00~14:30	1回 700円
クリスマスリース作り	12月6日	13:00~15:00	500円、別途材料代1500円
ギター演奏で歌おう	12月19日	13:30~16:00	500円(要予約) おやつ付
映画鑑賞会	お休み	13:30~16:00	無料(要予約)
元気なうちから始めよう老い支度のすゝめ 高齢者施設の種類と選び方	12月5日	第1金曜日 13:30~15:30	100円(要予約) お茶菓子付き
シニアピアノ教室  満	12月10・24日	第2・4水曜日 ①13:00~14:30 ②14:40~16:10	3,000円 (1,500円×2回の1か月分) (テキスト代別途)

※三療サービスは12月10日(第2水)です。  
12月1日(月)9時より受付開始します。

※わがまち一番体操は12月12・26日に実施します。  
(第2・4金曜日①午前9時15分~②午前10時30分~)

○開館時間は午前9時から午後9時まで。日・祝日は午後5時まで。

○第3日曜(12月21日)は休館です。また12月18日(木)は職員研修のため一日休館となります。

NPO法人 生きがいの会

ゆうゆう荻窪館 杉並区南荻窪2-25-17 ☎&FAX(03-3335-1716)

7年12月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(1)

7年12月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(2)

7

7年12月 ゆうゆう荻窪館行事予定表 (3)