

2026年 ゆうゆう荻窪館 1月の協働事業案内



★協働事業はどなたでも参加できます。年齢制限はありません。

★すべてのプログラムは『長寿応援ポイント』の対象です(60歳以上)。

★12月28日(日)~1月4日(日)の年末年始は休館となります。

事業名	開催日	曜日・時間	費用
歌って健康	1月7・21日	第1・3水曜日 15:30~16:30	1回 500円
歌って元気!	1月9・16・23・30日	第2・3・4・5金曜日 17:30~18:30	1回 500円
健康麻雀 満	1月8・15・22・29日	第3木曜を除く毎木曜日 13:00~16:30	1回 500円
	1月10・17・24・31日	第1土曜を除く毎土曜日 13:00~16:30	
楽しくストレッチ 満	1月11・25日	第3日曜を除く毎日曜日 13:00~14:30	1回 500円
健康エアロビクス	1月15日	第1木曜日 13:30~14:45	1回 500円
三味線教室	1月12・26日	第2・4月曜日 ①13:30~14:45 ②15:00~16:15	2,000円 1,000円×2回の1ヶ月分 別途テキスト代200円
Jポップ&フォーク	1月15日	第1木曜日 17:30~18:30	1回 500円
陶芸教室	1月29日	毎月29日 10:00~12:00	1回 500円 別途材料燃焼費2,000円
樂々折り紙 満 →	1月27日	第4火曜日 10:30~12:00	1回 300円
	1月16日	第3金曜日 14:30~16:00	1回 300円
ペン習字 1・3組	1月6・20日	第1・3火曜日 10:30~12:00	1回 500円
	1月13・27日	第2・4火曜日 10:30~12:00	1回 500円
フラダンス教室	1月5・19日	第1・3月曜日 13:00~14:00	1回 600円
フラワーアレンジメント	お休み	10:00~12:00	1回 500円 別途花・器代2600円
やさしい骨盤体操 満	1月26日	第4月曜日 10:00~11:00	1回 500円
初めての太極拳	1月6・20・27日	第1・3・4火曜日 17:30~19:00	5500円 500円×11回テキスト代含む
セルフケア背骨コンディショニング 満	1月6・20日	第1・3火曜日 13:15~14:30	1回 1000円 別途テキスト代500円
楽しい初級英会話 満	1月16日	第1・3金曜日 10:30~12:00	1回 700円
シャンソン教室	1月7・21日	第1・3水曜日 13:00~14:30	1回 700円
映画鑑賞会	1月30日	13:30~16:00	無料(要予約)
シニアピアノ教室 満	1月14・28日	第2・4水曜日 ①13:00~14:30 ②14:40~16:10	3,000円 (1,500円×2回の1か月分) (テキスト代別途)

※三療サービスは1月14日(第2水)です。
1月5日(月)9時より受付開始します。

※わがまち一番体操は1月9・23日に実施します。
(第2・4金曜日①午前9時15分~②午前10時30分~)

◎開館時間は午前9時から午後9時まで。日・祝日は午後5時まで。

◎第3日曜(1月18日)は休館です。また1月15日(木)は事務連絡会のため一時まで休館となります。

NPO法人 生きがいの会

ゆうゆう荻窪館 杉並区南荻窪2-25-17 ☎&FAX(03-3335-1716)

8年1月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(1)

日																	1 木				2 金				3 土				
曜日																													
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室													
午前																													
午後																													
夜間																	休館日				休館日				休館日				

8年1月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(2)

7

8年1月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(3)