

2026年 ゆうゆう荻窪館 2月の協働事業案内



★協働事業はどなたでも参加できます。年齢制限はありません。

★すべてのプログラムは「長寿応援ポイント」の対象です(60歳以上)。

※講座によっては満員の場合もありますので、お問い合わせください。満は満員。

事業名		開催日	曜日・時間	費用
歌って健康		2月4・18日	第1・3水曜日 15:30～16:30	1回 500円
歌って元気!		2月6・13・20・27日	第1・2・3・4金曜日 17:30～18:30	1回 500円
健康麻雀	満	2月5・12・26日	第3木曜を除く毎木曜日 13:00～16:30	1回 500円
		2月14・21・28日	第1土曜を除く毎土曜日 13:00～16:30	
楽しくストレッチ	満	2月1・8・22日	第3日曜を除く毎日曜日 13:00～14:30	1回 500円
健康エアロビクス		2月5・19日	第1・3木曜日 13:30～14:45	1回 500円
三味線教室		2月9・23日	第2・4月曜日 ①13:30～14:45 ②15:00～16:15	2,000円 1,000円×2回の1ヶ月分 別途テキスト代200円
Jポップ&フォーク		2月5・19日	第1・3木曜日 17:30～18:30	1回 500円
陶芸教室		お休み	毎月29日 10:00～12:00	1回 500円 別途材料燃焼費2,000円
楽々折り紙	満 →	2月24日	第4火曜日 10:30～12:00	1回 300円
		2月20日	第3金曜日 14:30～16:00	1回 300円
ペン習字	1・3組	2月3・17日	第1・3火曜日 10:30～12:00	1回 500円
	2・4組	2月10・24日	第2・4火曜日 10:30～12:00	1回 500円
フラダンス教室		2月2・16日	第1・3月曜日 13:00～14:00	1回 600円
フラワーアレンジメント		お休み	10:00～12:00	1回 500円 別途花・器代2,600円
やさしい骨盤体操	満	2月23日	第4月曜日 10:00～11:00	1回 500円
初めての太極拳		2月3・10・17・24日	第1・2・3・4火曜日 17:30～19:00	2,000円 500円×4回テキスト代含む
セルフケア背骨コンディショニング		2月3・17日	第1・3火曜日 13:15～14:30	1回 1,000円 別途テキスト代500円
楽しい初級英会話	満	2月6・20日	第1・3金曜日 10:30～12:00	1回 700円
シャンソン教室		2月4・18日	第1・3水曜日 13:00～14:30	1回 700円
アロマでハンドマッサージ		2月13日	13:00～15:00	1回 500円 (要予約)
映画鑑賞会		お休み	13:30～16:00	無料 (要予約)
シニアピアノ教室	満	2月11・25日	第2・4水曜日	3,000円 (1,500円×2回の1か月分) (テキスト代別途)
			①13:00～14:30 ②14:40～16:10	

※三療サービスは2月11日(第2水)です。
2月1日(日)9時より受付開始します。

※わがまち一番体操は2月13・27日に実施します。
(第2・4金曜日①午前9時15分～②午前10時30分～)

◎開館時間は午前9時から午後9時まで。日・祝日は午後5時まで。

◎第3日曜(2月15日)は休館です。また2月19日(木)は事務連絡会のため一時まで休館となります。

NPO法人 生きがいの会

ゆうゆう荻窪館 杉並区南荻窪2-25-17 ☎&FAX (03-3335-1716)

8年2月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(1)

日	1				2				3				4				5				6				7			
曜日	日				月				火				水				木				金				土			
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前					(月曜会 謡曲)		(ハーベスト P.C. パソコン)	つわぶき (ヨガ)	チェリツシュ (ヨガ)		ペン習字	(第二雀会 麻雀)	シニアヨガ (ヨガ)		お江戸の会 (偶数月)		ホアロハ (フラダン ス)				(輪投げ会)	初級楽しい 英会話	遊ぼう会		宮前二丁目 防災会		自強術西田会 (健康体操)	
午後	ストレッチ		ストレッチ		フラダンス教室 オーシャン	ハナミズキ (ミュージック ケル)	すずめの会 (麻雀)	神楽会 (カルタ)	セルフケア 青森コンディ ショニング	Tuesd ayの会	神楽会 (大正琴)	(第二雀会 麻雀)	シャンソン 歌って健康	(すみれ カラオケ)	シャンソン 歌って健康	(ねえよんで 読聞かせ)	エアロビクス 太極拳(萩の 会)	健康麻雀	健康麻雀		(悠水会 太極拳)			(神楽会 麻雀)		カサブランカ (麻雀)		
夜間	閉館								太極拳		太極拳						Jポップ& フォーク		Jポップ& フォーク		歌って元気！		歌って元気！					

日	8				9				10				11				12				13				14				
曜日	日				月				火				水				木				金				土				
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	
午前	ゆうゆう ピンポン				(萩の会 体操)		(つわぶき ヨガ)		(体操) 神楽会		ペン習字		悠水会	宮前まちづ くりの会	三療サービ ス		(ホアロハ フラダン ス)	(ユビア 手描き染)	(書道) 神楽会		わがまち一 番 体操		チェリツシ ュ (ヨガ)				(自強術西田会 健康体操)		
午後	ストレッチ		ストレッチ	囲碁の土日会 (囲碁)	三味線	すずめの会 (麻雀)		(神楽会 カルタ)		火木の会 (麻雀)	花の会 (手芸)	龍馬かよう会	ピアノ教室		三療サービ ス		健康麻雀	(ユビア 手描き染)	健康麻雀		シニアダンス (ダンス)	アロマでハン ジ		(神楽会 麻雀)	健康麻雀	ボハイ・ケ・ア ロハ (ウクレレ)	健康麻雀	囲碁の土日会 (囲碁)	
夜間	閉館								太極拳		太極拳		閉館								歌って元気！		歌って元気！						

8年2月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(2)

日	15				16				17				18				19				20				21			
曜日	日				月				火				水				木				金				土			
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前	休館日				(月) 月曜会		(ハソ) ハーベストPCコン	(ヨガ) つわぶき	(萩) 萩の会		ペン習字	(第二) 第二雀会	(シニア) シニアヨガ		(役) 神楽会		連絡会 事務				(輪) 神楽会		初級英会話		(体) 神楽会		(自) 自強術西田会	
午後					フラダンス教室		すずめの会	(カル) 神楽会	セルフケア	Tuesd	神楽会	(第二) 第二雀会	歌って健康	(カラ) すみれ	歌って健康	ねえよんで	於属の会	エプロビクス	さわやか健康要	(奇) 奇数月	(太) 悠水会	茶々折り紙		(麻) 神楽会	健康麻雀		健康麻雀	園善の土日会
夜間									太極拳		太極拳						Jポップ&フォーク		Jポップ&フォーク		歌って元気!		歌って元気!					

7

日	22				23				24				25				26				27				28			
曜日	日				月				火				水				木				金				土			
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前	ゆうゆう ピンポン				(萩の会 音楽)	骨盤体操	骨盤体操	(ヨガ) つわぶき	(朗読会)	楽々折り紙	ペン習字		悠水会				(ホアロハ フラダンス)		(書道) 神楽会	(いちご会 打合せ)	わがまち一番 体操		チェリツシュ (ヨガ)				(自強術西田会 健康体操)	
午後	ストレッチ		ストレッチ		三味線	すずめの会 (麻雀)		(カルタ) 神楽会			花の会 (手芸)		ピアノ教室		萩のはな (介護者の会)		木曜会	健康麻雀	健康麻雀	火木の会 (麻雀)	シニアダンス (ダンス)			(麻雀) 神楽会	健康麻雀	ボハイ・ケ・ア ウクレレ	健康麻雀	園善の土日会 (園善)
夜間	閉館				閉館				太極拳		太極拳											歌って元気！		歌って元気！				