

2026年 ゆうゆう荻窪館 2月の協働事業案内



★協働事業はどなたでも参加できます。年齢制限はありません。

★すべてのプログラムは『長寿応援ポイント』の対象です(60歳以上)。

※講座によっては満員の場合もありますので、お問い合わせください。 満 は満員。

事業名	開催日	曜日・時間	費用
歌って健康	2月4・18日	第1・3水曜日 15:30~16:30	1回 500円
歌って元気！	2月6・13・20・27日	第1・2・3・4金曜日 17:30~18:30	1回 500円
健康麻雀 満	2月5・12・26日	第3木曜を除く毎木曜日 13:00~16:30	1回 500円
	2月14・21・28日	第1土曜を除く毎土曜日 13:00~16:30	
楽しくストレッチ 満	2月1・8・22日	第3日曜を除く毎日曜日 13:00~14:30	1回 500円
健康エアロビクス	2月5・19日	第1・3木曜日 13:30~14:45	1回 500円
三味線教室	2月9・23日	第2・4月曜日 ①13:30~14:45 ②15:00~16:15	2,000円 1,000円×2回の1ヶ月分 別途テキスト代200円
		第3日曜を除く毎日曜日 13:00~14:30	
Jポップ&フォーク	2月5・19日	第1・3木曜日 17:30~18:30	1回 500円
陶芸教室	お休み	毎月29日 10:00~12:00	1回 500円 別途材料燃焼費2,000円
樂々折り紙 満 →	2月24日	第4火曜日 10:30~12:00	1回 300円
	2月20日	第3金曜日 14:30~16:00	1回 300円
ペン習字	2月3・17日	第1・3火曜日 10:30~12:00	1回 500円
	2月10・24日	第2・4火曜日 10:30~12:00	1回 500円
フラダンス教室	2月2・16日	第1・3月曜日 13:00~14:00	1回 600円
フラワーアレンジメント	お休み	10:00~12:00	1回 500円 別途花・器代2600円
やさしい骨盤体操 満	2月23日	第4月曜日 10:00~11:00	1回 500円
初めての太極拳	2月3・10・17・24日	第1・2・3・4火曜日 17:30~19:00	2000円 500円X4回テキスト代含む
セルフケア背骨コンディショニング	2月3・17日	第1・3火曜日 13:15~14:30	1回 1000円 別途テキスト代500円
楽しい初級英会話 満	2月6・20日	第1・3金曜日 10:30~12:00	1回 700円
シャンソソン教室	2月4・18日	第1・3水曜日 13:00~14:30	1回 700円
アロマでハンドマッサージ	2月13日	13:00~15:00	1回 500円 (要予約)
映画鑑賞会	お休み	13:30~16:00	無料 (要予約)
シニアピアノ教室 満	2月11・25日	第2・4水曜日 ①13:00~14:30 ②14:40~16:10	3,000円 (1,500円×2回の1か月分) (テキスト代別途)

※三療サービスは2月11日(第2水)です。
2月1日(日)9時より受付開始します。

※わがまち一番体操は2月13・27日に実施します。
(第2・4金曜日①午前9時15分~②午前10時30分~)

◎開館時間は午前9時から午後9時まで。日・祝日は午後5時まで。

◎第3日曜(2月15日)は休館です。また2月19日(木)は事務連絡会のため一時まで休館となります。

NPO法人 生きがいの会

ゆうゆう荻窪館 杉並区南荻窪2-25-17 ☎&FAX(03-3335-1716)

8年2月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(1)

日	8 日				9 月				10 火				11 水				12 木				13 金				14 土			
曜日	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
部屋	(体操) （萩の会）	(ヨガ) （つわぶき）	(体操) （棒球会）	(手書き染)	(手書き染)	(花の会) （火木の会）	(手書き染)	悠水会	（前まちづ くりの会）	（書道）	（手書き染）	(手書き染)	(手書き染)	(手書き染)	(手書き染)	(手書き染)	(手書き染)	(手書き染)	(手書き染)	(手書き染)	(手書き染)	(手書き染)	(手書き染)	(手書き染)	(手書き染)	(手書き染)	(手書き染)	(手書き染)
午前	ビュンボン							ベン写字	吉前まちづ くりの会	（書道）	（手書き染）	（手書き染）	（手書き染）	（手書き染）	（手書き染）	（手書き染）	（手書き染）	（手書き染）	（手書き染）	（手書き染）	（手書き染）	（手書き染）	（手書き染）	（手書き染）	（手書き染）	（手書き染）	（手書き染）	
午後	ストレッチ	ストレッチ	三味線 （囲碁）	すずめの会 （囲碁）	（カカルタ）	（棒球会）	（手書き染）	花の会	（手書き染）	（書道）	（手書き染）	（手書き染）	（手書き染）	（手書き染）	（手書き染）	（手書き染）	（手書き染）	（手書き染）	（手書き染）	（手書き染）	（手書き染）	（手書き染）	（手書き染）	（手書き染）	（手書き染）	（手書き染）	（手書き染）	（手書き染）
夜間	閉館				太極拳				太極拳				閉館				歌って元気！				歌って元気！				自衛術西田会 （健康術体操）			

8年2月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(2)

日	15				16				17				18				19				20				21				
曜日	日				月				火				水				木				金				土				
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	
午前	休館日				(月曜会)	(パソコン)	(P.C. ハーベスト)	(ヨガ)	(つわぶき)	(体操)	(第二書会)	(第二書会)	(シニアヨガ)	(ヨガ)	(役員会)	(第二書会)	連絡会				(輪投げ)	(輪投げ)	初級英会話	(体操)	(自強術西田会)	(自強術西田会)	(自強術西田会)	(自強術西田会)	
午後					フラダンス教室	オーディション	(麻雀)	すすめの会	(カルタ)	青青コーンディショニング	セルフケア	(第二書会)	Tuesd	(大正琴)	(第二書会)	歌つて健康	(カラオケ)	歌つて健康	(読み聞かせ)	太極拳(萩の会)	エアロビクス(萩の会)	(奇数月)	(於簾の会)	(太極拳)	(太極拳)	(麻雀)	(麻雀)	(麻雀)	(麻雀)
夜間										太極拳								Jボンブ&フォーカ	Jボンブ&フォーカ	歌つて元気!	歌つて元気!								

7

日	22				23				24				25				26				27				28						
曜日	日				月				火				水				木				金				土						
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室			
午前	ピュンボン				(音楽)	骨盤体操	骨盤体操	(ヨガ)	(つわぶき)	(第二書会)	(第二書会)	(第二書会)	樂々折り紙	ベン習字	樂水会		(ホーランド)	(アロハ)	(打合せ)	わがまち一番	(ヨガ)	チエリッシュ	(自強術西田会)								
午後	ストレッチ		ストレッチ		三味線	すすめの会	(カルタ)	(第二書会)						(花の会)	ピアノ教室	(介護者の会)		木曜会	健康麻雀	健康麻雀	火木の会	(ダンス)	ボハイ・ケ・ア	(麻雀)	(麻雀)						
夜間	開館				開館				開館				開館				開館				歌つて元気!				歌つて元気!						