

2026年 ゆうゆう荻窪館 4月の協働事業案内



★協働事業はどなたでも参加できます。年齢制限はありません。

★すべてのプログラムは「長寿応援ポイント」の対象です(60歳以上)。

※講座によっては満員の場合もありますので、お問い合わせください。満は満員。

事業名	開催日	曜日・時間	費用
歌って健康	4月1・15日	第1・3水曜日 15:30~16:30	1回 500円
歌って元気!	4月3・10・17・24日	第1・2・3・4金曜日 17:30~18:30	1回 500円
健康麻雀	4月2・9・23・30日	第3木曜を除く毎木曜日 13:00~16:30	1回 500円
	4月11・18・25日	第1土曜を除く毎土曜日 13:00~16:30	
楽しくストレッチ	4月5・12・26日	第3日曜を除く毎日曜日 13:00~14:30	1回 500円
健康エアロビクス	4月2・16日	第1・3木曜日 13:30~14:45	1回 500円
三味線教室	4月13・27日	第2・4月曜日 ①13:30~14:45 ②15:00~16:15	2,000円 1,000円×2回の1ヶ月分 別途テキスト代200円
Jポップ&フォーク	4月2・16日	第1・3木曜日 17:30~18:30	1回 500円
陶芸教室	4月29日	毎月29日 10:00~12:00	1回 500円 別途材料燃焼費2,000円
楽々折り紙	4月28日	第4火曜日 10:30~12:00	1回300円
	4月17日	第3金曜日 14:30~16:00	1回300円
ペン習字	1・3組 4月7・21日	第1・3火曜日 10:30~12:00	1回 500円
	2・4組 4月14・28日	第2・4火曜日 10:30~12:00	1回 500円
フラダンス教室	4月6・20日	第1・3月曜日 13:00~14:00	1回 600円
フラワーアレンジメント	お休み	10:00~12:00	1回 500円 別途花・器代2600円
やさしい骨盤体操	4月27日	第4月曜日 10:00~11:00	1回 500円
初めての太極拳	4月7・14・21・28日	第1・2・3・4火曜日 17:30~19:00	5500円 500円×11回テキスト代含む
セルフケア背骨コンディショニング	4月7・21日	第1・3火曜日 13:15~14:30	1回1000円
楽しい初級英会話	4月3・17日	第1・3金曜日 10:30~12:00	1回700円
シャンソン教室	4月1・15日	第1・3水曜日 13:00~14:30	1回 700円
スマホで広がる便利生活講座	4月10日	第2金曜日 10:00~11:00	1回1000円(要予約) テキスト代含む
一日写真館	4月22日	第4水曜日 13:30~16:30	1回500円・6名(要予約) 別途撮影・プリント代2000円
映画鑑賞会	5月初旬の予定	13:30~16:00	無料(要予約)
シニアピアノ教室	4月8・22日	第2・4水曜日 ①13:00~14:30 ②14:40~16:10	3,000円 (1,500円×2回の1か月分) (テキスト代別途)

※三療サービスは4月8日(第2水)です。
4月1日(水)9時より受付開始します。

※わがまち一番体操は4月10・24日に実施します。
(第2・4金曜日①午前9時15分~②午前10時30分~)

◎開館時間は午前9時から午後9時まで。日・祝日は午後5時まで。

◎第3日曜(4月19日)は休館です。また4月16日(木)は事務連絡会のため一時まで休館となります。

NPO法人 生きがいの会

ゆうゆう荻窪館 杉並区南荻窪2-25-17 ☎&FAX (03-3335-1716)

