

2026年 ゆうゆう荻窪館 7月の協働事業案内



★協働事業はどなたでも参加できます。年齢制限はありません。

★すべてのプログラムは「長寿応援ポイント」の対象です(60歳以上)。

※講座によっては満員の場合もありますので、お問い合わせください。満は満員。

事業名	開催日	曜日・時間	費用
歌って健康	7月1・15日	第1・3水曜日 15:30~16:30	1回 500円
歌って元気!	7月3・10・17・24日	第1・2・3・4金曜日 17:30~18:30	1回 500円
健康麻雀 (満)	7月2・9・23・30日	第3木曜を除く毎木曜日 13:00~16:30	1回 500円
	7月11・18・25日	第1土曜を除く毎土曜日 13:00~16:30	
楽しくストレッチ (満)	7月5・12・26日	第3日曜を除く毎日曜日 13:00~14:30	1回 500円
健康エアロビクス	7月2・16日	第1・3木曜日 13:30~14:45	1回 500円
三味線教室	7月13・27日	第2・4月曜日 ①13:30~14:45 ②15:00~16:15	2,000円 1,000円×2回の1ヶ月分 別途テキスト代200円
Jポップ&フォーク	7月2・16日	第1・3木曜日 17:30~18:30	1回 500円
陶芸教室	7月29日	毎月29日 10:00~12:00	1回 500円 別途材料燃焼費2,000円
楽々折り紙	7月17日	第3金曜日 14:30~16:00	1回300円
	7月28日	第4火曜日 10:30~12:00	1回300円
ペン習字	1・3組 7月7・21日	第1・3火曜日 10:30~12:00	1回 500円
	2・4組 7月14・28日	第2・4火曜日 10:30~12:00	1回 500円
フラダンス教室	7月6・20日	第1・3月曜日 13:00~14:00	1回 600円
フラワーアレンジメント	お休み	10:00~12:00	1回 500円 別途花・器代2600円
やさしい骨盤体操	7月27日	第4月曜日 10:00~11:00	1回 500円
初めての太極拳	7月7・14・21・28日	第1・2・3・4火曜日 17:30~19:00	5500円 500円×11回テキスト代含む
セルフケア背骨コンディショニング	7月7・21日	第1・3火曜日 13:15~14:30	1回1000円
楽しい初級英会話 (満)	7月3・17日	第1・3金曜日 10:30~12:00	1回700円
シャンソン教室	7月1・15日	第1・3水曜日 13:00~14:30	1回 700円
使いこなそう!スマホ教室 (満)	7月10日	第2金曜日 10:00~11:00	1回1000円(要予約) テキスト代含む
映画鑑賞会	7月31日	13:30~16:00	無料(要予約)
シニアピアノ教室 (満)	7月8・22日	第2・4水曜日 ①13:00~14:30 ②14:40~16:10	3,000円 (1,500円×2回の1か月分) (テキスト代別途)

※三療サービスは7月8日(第2水)です。
7月1日(水)9時より受付開始します。

※わがまち一番体操は7月10・24日に実施します。
(第2・4金曜日①午前9時15分~②午前10時30分~)

◎開館時間は午前9時から午後9時まで。日・祝日は午後5時まで。

◎第3日曜(7月19日)は休館です。また7月16日(木)は事務連絡会のため一時まで休館となります。

NPO法人 生きがいの会

ゆうゆう荻窪館 杉並区南荻窪2-25-17 ☎&FAX (03-3335-1716)

8年7月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(2)

日	12				13				14				15				16				17				18				
曜日	日				月				火				水				木				金				土				
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	
午前	ビゆうゆう ボンゆう						(つわぶき (ヨガ))		(神楽会 (体操))		ペン習字				(役員会) 神楽会		連絡 事務						初級英会話		(神楽会 (体操))			(自衛術西田会 (健康体操))	
午後	ストレッチ (打合せ)	わがまち財務 の会	ストレッチ		三味線	すずめの会 (麻雀)		(神楽会 (カルタ))		花の会 (手芸)	火木の会 (麻雀)	龍馬かよう会 (偶数月)	歌って健康 シャンソン	すみれ (カラオケ)	歌って健康 シャンソン	ねえよんで (読聞かせ)					エアロビクス 太極拳(萩の 会)	さわやか維持費 員会(打合せ)			(悠水会 (太極拳))	楽々折り紙		(神楽会 (麻雀))	
夜間	閉館										太極拳						Jポップ& フォーク			Jポップ& フォーク			歌って元気!		歌って元気!				

7

日	19				20				21				22				23				24				25					
曜日	日				月				火				水				木				金				土					
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室		
午前	休館日				(踊曲) 月曜会		ハーベスト P C (パソコン)				ペン習字	第二雀会 (麻雀)	悠水会				ホアロハ (フラダン ス)					わがまち一番 体操		チェリッシュ (ヨガ)				(自衛術西田会 (健康体操))		
午後						フラダンス教室 オーシャン		すずめの会 (麻雀)	(カルタ) 神楽会	セルフケア 習字コンディ ションニング	Tuesd ayの会	神楽会 (大正琴)	第二雀会 (麻雀)	ピアノ教室	(萩のはな 会)	木曜会	健康麻雀	健康麻雀					(神楽会 (麻雀))			健康麻雀	ボロウドアー ボロウドアー	ボハイ・ケ・ア ロウドアー	健康麻雀	
夜間					閉館								太極拳		太極拳										歌って元気!		歌って元気!			

8年7月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(3)

日	26				27				28				29				30				31			
曜日	日				月				火				水				木				金			
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前	ビゆうゆう ボンゆう				骨盤体操	骨盤体操			(朗読) 神楽会	茶々折り紙	ペン習字		陶芸教室		陶芸教室									
午後	ストレッチ		ストレッチ	囲碁の土日会 (囲碁)	三味線	すずめの会 (麻雀)		(カルタ) 神楽会		(麻雀) 火木の会	花の会 (手芸)						健康麻雀		健康麻雀		映画鑑賞		映画鑑賞	
夜間	閉館				(DCN荻窪) (奇数月)					太極拳		太極拳												

日																								
曜日																								
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前																								
午後																								
夜間																								