

ゆうゆう荻窪東館便り

11月号



当館の協働事業は長寿応援ポイント対象事業です。

早いもので今年も残すところ2か月。寒くなる日は二度と訪れないのでは？と思うほど暑かった日々も今思えば懐かしいほど涼しくなってきました。表紙の写真は寒い時期に鮮やかな花を咲かせる杉並区のシンボル花木の山茶花（サザンカ）。椿（つばき）と似ていますが、キンモクセイが終わった10月から12月に咲きます。椿の開花も11月から2月で、同時に咲いている時期があるので見分けがつかない方も多いと思いますが、椿とくらべて香りが強いのが特徴です。花の落ち方にも大きな違いがあり、椿は花そのものが落ちるのに対して、サザンカは花びら一枚一枚散ります。寒空に咲く花が“飾らずはかなげな雰囲気醸し出しているように見える”ことから花言葉は「困難に打ち勝つ」「ひたむきさ」「謙虚」など、儚さの中にも芯の強いイメージを持つ言葉となっております。杉並区のシンボルとして区内施設や団体の名前で使用されており、良いイメージしかありませんが、5月から6月、8月から9月の年2回、毒性の強い毛虫、チャドクガが発生する事があります。美しいものにはトゲがある。発見したら近づかないようお気を付けください。

責任者 安住一成

敬老イベントのご報告

9月29日(月)敬老イベントを実施いたしました。その時の様子をご紹介します。

大勢の方のご来館ありがとうございました。



①朗読散歩



③吟詠荻窪



⑤アメリカンポップス



⑦防災講和



⑧お楽しみくじ引き



②仲良しクラブ



④フラモキハナ



⑥ウクレレで歌って踊ろう



⑨来館者の皆さま

11月 協働事業のご案内

◆国際交流サロン 今月はマレーシアの方をゲストにお招きします。お楽しみに！				◆学び直そう世界の歴史サロン 沖縄の戦後と現在			
日時:11月29日 第5土曜	13:30~ 15:30	洋室1・2	参加費:660円	日時:18日 毎月第3火曜	13:00~ 15:00	洋室1・2	参加費:660円
◆荻窪ほっとサロン 朗読会				◆リラクゼーションヨガ 当法人の運営する施設で人気No1の協働事業です！			
日時:14日 第2金曜	10:00~ 11:00	洋室1・2	協力金:100円	日時:12・26日 毎月第2・4水曜	10:00~ 11:30	洋室1	参加費:880円
◆ピアノに合わせて歌おう！ 季節の歌や懐かしい曲を生ピアノ演奏に合わせて歌います！				◆ウクレレ弾き語りサロン ハワイアンから歌謡曲まで。歌だけのご参加も大歓迎！			
日時:7・21日 毎月第1・3金曜	13:30~ 14:30	洋室1・2	参加費:550円	日時:2・15日 毎月第1日曜・第3土曜	10:00~ 12:00	洋室1・2	参加費:660円
◆杉並ゆかりの作家を読むサロン 荻窪はなぜ文学者が多いのか…答えはこのサロンにあるかも！				◆ITサロン 講師が5名以上で、個別の疑問にもお答えいたします！			
日時:18日 毎月第3火曜	10:00~ 12:00	洋室1	参加費:660円	日時:11・25日 毎月第2・4火曜	10:00~ 12:00	洋室1	参加費:660円

杉並区立 ゆうゆう荻窪東館 (委託団体:NPO法人障害者就労支援センターどんまい福祉工房)
〒167-0051 杉並区荻窪4丁目23番12号 TEL・FAX 03-3398-8738

<https://www.donmaikoubo.com/facility>



ゆうゆう荻窪東館 行事予定表(令和7年11月)

	日曜日				月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日														
	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室											
	11月30日																								11月1日														
午前					どんまい福祉工房のホームページのご紹介 今後、感染症対策等でゆうゆう館が休館になるなどの対策として、ゆうゆう荻窪東館のホームページを開設しました。 一度覗いてみて下さい。 https://www.donmaikoubo.com/facility 								ゆうゆう館の利用時間 午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 夜間 18:00～21:00 ※いずれも部屋への入室時間になります。								Menu								体操 (雅会)										
午後																														ドイツ名作 (読む会)			アメリカンフォークを歌う (英語ポップス)						
夜間	夜間休館																																						
	11月2日				11月3日				11月4日				11月5日				11月6日				11月7日				11月8日														
午前	ウクレレサロン 協働事業				体操 (ほゝえみ)				読み聞かせ (りぶりんと)				手話 (あすなろ)	わがまち体操 (行政使用)				自彊術 (花の会)	会議 (荻窪東町会)				体操 (荻の会)				絵画 (えふで)												
午後	盆踊り (同好会)				輪投げ (さんざし会)			囲碁 (銀の石)	フラダンス (モキハナ)				手芸 (荻窪フレンド)	輪投げ (千歳会)	落語 (荻保亭)		朗読勉強会 (朗読散歩)	英語 (ロザリン)	絵手紙 (レモン会)			コントラフフリッジ (杉の樹)	ピアノにあわせて歌う会 (協働事業)			吟詠 (荻窪)	中学英語 (学びなおし)		茶道 (茶道サロン)										
夜間	夜間休館				夜間休館													スペイン語 (フェベス)										フランス文学 (研究会)											
	11月9日				11月10日				11月11日				11月12日				11月13日				11月14日				11月15日														
午前	体操 (貯筋体操)		ブリッジ (アリスの会)	役員会 (ゆずの会)	フォークダンス (仲良しクラブ)	体操 (スマイル)		手芸 (いと)	ITサロン 協働事業	自彊術 (十文字)		読み聞かせ (絵本を楽しむ)	リラクヨガ 協働事業	三療サービス		傾聴 (なごみの会)	自彊術 (花の会)	口腔予防 (はのは会)			荻窪ほっとサロン (協働事業)			会長会 (杉いき連)	ウクレレ 協働事業			役員会 (東寿会)											
午後			ブリッジ (アリスの会)		吹き矢 (風クラブ)		銀の石 (囲碁)		手話ダンス (唄と踊り)			舞踊 (ひまわり会)	朗読勉強会 (朗読散歩)	荻窪ソックスの会 (行政使用)		輪投げ (さんざし会)	コントラフフリッジ (杉の樹)				輪投げ (まどか)				高校英語 (学びなおし)	PCクラブ アメリカンフォークを歌う (英語ポップス)													
夜間	夜間休館								上級英語 (ロザリン)				ストレッチ (やさしい)																										
	11月16日				11月17日				11月18日				11月19日				11月20日				11月21日				11月22日														
午前	全休館日				体操 (ほゝえみ)				杉並ゆかりの作家 協働事業	習字 (つれづれの会)		役員会 (協和会)	わがまち体操 (行政使用)				事務連絡会議				体操 (荻の会)				絵画 (えふで)			ブリッジ (アリスの会)											
午後					輪投げ (さんざし会)	朗読 (楽しむ会)	銀の石 (囲碁)	世界史 協働事業		手芸 (荻窪フレンド)	輪投げ (千歳会)	落語 (荻保亭)	読み聞かせ (なごみの会)	朗読勉強会 (朗読散歩)	英語 (ロザリン)	絵手紙 (レモン会)	コントラフフリッジ (杉の樹)	ピアノにあわせて歌う会 (協働事業)				中学英語 (学びなおし)		ブリッジ (アリスの会)	茶道 (茶道サロン)														
夜間								フラダンス (モキハナ)								スペイン語 (フェベス)				ボイストレーニング (協働事業)			フランス文学																
	11月23日				11月24日				11月25日				11月26日				11月27日				11月28日				11月29日														
午前	ポッチャ (ポッチャの会)				フォークダンス (仲良しクラブ)	体操 (ほゝえみ)		手芸 (いと)	ITサロン 協働事業	自彊術 (十文字)			リラクヨガ 協働事業		そろばん (わらじの会)	自彊術 (花の会)				リズム体操 (タリアの会)																			
午後	体操 (貯筋体操)				輪投げ (さんざし会)		銀の石 (囲碁)		手話ダンス (唄と踊り)			舞踊 (ひまわり会)		朗読勉強会 (朗読散歩)	音楽療法 (やすらぎ会)	コントラフフリッジ (杉の樹)	手芸 (コスモス)	ストレッチ (和の会)						国際交流サロン 協働事業															
夜間	夜間休館				夜間休館				上級英語 (ロザリン)				ストレッチ (やさしい)				フレイル予防 (サポーターの会)																						

※令和7年10月10日付けで作成しました。その後の変更は荻窪東館にお問い合わせ下さい。3398－8738

…協働事業

…行政使用

…休館日