

ゆうゆう荻窪東館便り 5月号



当館の協働事業は長寿応援ポイント対象事業です。

目が覚めるように眩しい新緑の季節。あちらこちらで花が咲き、雑草までもが輝いて見えます。雑草と言えどどこまでが雑草なのでしょうか。タンポポやオオイヌノフグリ、ペンペン草で知られるナズナや、貧乏草と不名誉な名称で呼ばれるヒメジョオンなどは、一つひとつ見るととても可憐で雑草と呼ぶには申し訳なく思います。そして最近道端でオレンジの花、ポピーが増えたと感じませんか。ポピーはひなげしを含めた総称で、色々な品種があるのですが、最近増えているポピーは「ナガミヒナゲシ」という種類で、アスファルトの隙間からでも芽を出すほど繁殖力が強く、種子も多く1株に16万粒以上の種が取れるそうです。車のタイヤや人の靴によって繁殖範囲を広げているようで、「生態系等に大きな影響を与える外来植物」と言われています。見た目が可憐なので、最近増えて綺麗だと喜んでいましたが、人体には及ばないものの、毒性もあり、他の植物の育成を阻害する性質があるそうです。こうなってくると雑草にカテゴライズされても仕方ないのかも知れません。夏に向けて、荻窪東館の中庭やエントランスで野菜を作る協働事業を計画しております。6月号でご案内いたしますが、今年はポピーの種が出来る前に駆除する予定です。鑑賞はお早めに！

館責任者 安住一成

ゆうゆう荻窪東館からのお願い

- ◆引き続き「三密(密閉、密集、密接)の回避」「人と人との距離の確保」「手洗いなどの手指の衛生確保」「室内のこまめな換気」「共用物品の消毒」等の基本的な感染防止対策の徹底にご協力ください。
- ◆感染防止対策としてマスクの着用は効果的ですが、施設内でのマスクの着用も個人の判断になります。熱中症のリスク等もふまえ、ご本人の意思に反して着脱を強いることのないようお願いいたします。



国際交流サロン

5月31日(土)の国際交流サロンはNPO法人日本ウクライナ友好協会 KRAIANYのイーゴルさんをお招きし、ウクライナの文化、歴史等の一般事情、現在の情勢、日本在留の避難者の現状等のお話をさせていただきます。2022年2月24日、ロシアによる軍事侵攻が始まってから3年が経過し、ここまで長期間に及ぶとは誰も想像していませんでした。3月31日までの日本におけるウクライナ避難民入国者数は2,768人。現在の在留者数は1,981人ととの事で、あらためて自分たちができるウクライナへの支援について考えてみませんか。

◆令和7年5月31日(土) 13:30~15:30 参加費:660円 定員35名(申込順)



5月 協働事業のご案内

◆荻窪ほっとサロン ボニージャックス合唱団				◆学び直そう世界の歴史サロン 核兵器・軍縮の世界史 その2			
日時:9日 第2金曜	10:00~ 11:00	洋室1・2	協力金:100円	日時:20日 毎月第3火曜	13:00~ 15:00	洋室1・2	参加費:660円
◆ボイストレーニング 大きく口を開け、お腹から声を出すことでストレス解消に！				◆リラクゼーションヨガ 当法人の運営する施設で人気No1の協働事業です！			
日時:2・16日 毎月第1・3金曜	15:00~ 16:30	洋室1・2	参加費:1,100円	日時:14・28日 毎月第2・4水曜	10:00~ 11:30	洋室1	参加費:880円
◆ピアノに合わせて歌おう！ 季節の歌や懐かしい曲を生ピアノ演奏に合わせて歌います！				◆ウクレレ弾き語りサロン ハワイアンから歌謡曲まで。歌だけのご参加も大歓迎！			
日時:2・16日 毎月第1・3金曜	13:30~ 14:30	洋室1・2	参加費:550円	日時:4・17日 毎月第1日曜・第3土曜	10:00~ 12:00	洋室1・2	参加費:660円
◆杉並ゆかりの作家を読むサロン 荻窪はなぜ文学者が多いのか…答えはこのサロンにあるかも！				◆ITサロン 講師が5名以上で、個別の疑問にもお答えいたします！			
日時:20日 毎月第3火曜	10:00~ 12:00	洋室1	参加費:660円	日時:13・27日 毎月第2・4火曜	10:00~ 12:00	洋室1	参加費:660円

杉並区立 ゆうゆう荻窪東館 (委託団体:NPO法人障害者就労支援センターどんまい福祉工房)
〒167-0051 杉並区荻窪4丁目23番12号 TEL・FAX 03-3398-8738

<https://www.donmaikoubo.com/facility>



ゆうゆう荻窪東館 行事予定表(令和7年5月)

	日曜日				月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日			
	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室
																	5月1日				5月2日				5月3日			
午前	どんまい福祉工房のホームページのご紹介 今後、感染症対策等でゆうゆう館が休館になるなどの対策として、ゆうゆう荻窪東館のホームページを開設しました。 一度覗いてみて下さい。 https://www.donmaikoubo.com/facility 								ゆうゆう館の利用時間 午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 夜間 18:00～21:00 ※いづれも部屋への入室時間になります。								自彊術 (花の会)	会議 (荻窪東町会)			体操 (荻の会)				体操 (雅会)			
午後																	英語 (ロザリン)	絵手紙 (レモン会)		コントラ フリッジ (杉の樹)	ピアノにあわせて歌う会 (協働事業)		吟詠 (荻窪)		ドイツ名作 (読む会)			
夜間																	スペイン語 (フェベス)				ボイストレーニング (協働事業)				夜間休館			
	5月4日				5月5日				5月6日				5月7日				5月8日				5月9日				5月10日			
午前	ウクレレサロン 協働事業				体操 (ほゝえみ)				読み聞かせ (りぶりんと)		手話 (あすなろ)		わがまち一番体操 (行政使用)				自彊術 (花の会)	口腔予防 (はのは会)			荻窪ほっとサロン (協働事業)		会長会 (杉いき連)	絵画 (えふで)				
午後	盆踊り (同好会)				輪投げ (さんざし会)		囲碁 (銀の石)		フラダンス (モキハナ)		手芸 (荻窪フレンド)	輪投げ (千歳会)	落語 (荻保亭)	朗読 勉強会 (朗読散歩)	輪投げ (さんざし会)	コントラ フリッジ (杉の樹)				輪投げ (まどか)				中学英語 (学びなおし)		茶道 (茶道サロン)		
夜間	夜間休館				夜間休館				夜間休館															フランス文学 (研究会)				
	5月11日				5月12日				5月13日				5月14日				5月15日				5月16日				5月17日			
午前	体操 (貯筋体操)		ブリッジ (アリスの会)	役員会 (ゆずの会)	フォークダンス (仲良しクラブ)	体操 (スマイル)		手芸 (いと)	ITサロン 協働事業	自彊術 (十文字)	読み聞かせ (絵本を楽しむ)		リラクヨガ 協働事業	三療 サービス		傾聴 (なごみの会)	事務連絡会議				体操 (荻の会)				ウクレレ 協働事業		役員会 (東寿会)	
午後	フレイル予防 (サポーターの会)		ブリッジ (アリスの会)		吹き矢 (風クラブ)		銀の石 (囲碁)		手話ダンス (唄と踊り)			舞踊 (ひまわり会)	朗読 勉強会 (朗読散歩)	荻窪 ソックスの会 (行政使用)	英語 (ロザリン)	絵手紙 (レモン会)		コントラ フリッジ (杉の樹)	ピアノにあわせて歌う会 (協働事業)				高校英語 (学びなおし)					
夜間	夜間休館								上級英語 (ロザリン)				ストレッチ (やさしい)				スペイン語 (フェベス)				ボイストレーニング (協働事業)				アメリカンフォークを歌う (英語ポップス)			
	5月18日				5月19日				5月20日				5月21日				5月22日				5月23日				5月24日			
午前	全休館日				体操 (ほゝえみ)			杉並ゆかりの作家 協働事業	習字 (つれづれの会)		役員会 (協和会)		わがまち一番体操 (行政使用)				自彊術 (花の会)				リズム体操 (タリアの会)			絵画 (えふで)		ブリッジ (アリスの会)		
午後					輪投げ (さんざし会)	朗読 (楽しむ会)	銀の石 (囲碁)	世界史 協働事業		手芸 (荻窪フレンド)	輪投げ (千歳会)	落語 (荻保亭)	読み聞かせ (なごみの会)	朗読 勉強会 (朗読散歩)	音楽療法 (やすらぎ会)	コントラ フリッジ (杉の樹)		手芸 (コスモス)	ストレッチ (和の会)				中学英語 (学びなおし)	ブリッジ (アリスの会)	茶道 (茶道サロン)			
夜間								フラダンス (モキハナ)								フレイル予防 (サポーターの会)						フランス文学						
	5月25日				5月26日				5月27日				5月28日				5月29日				5月30日				5月31日			
午前	ポッチャ (ポッチャの会)				フォークダンス (仲良しクラブ)	体操 (ほゝえみ)		手芸 (いと)	ITサロン 協働事業	自彊術 (十文字)			リラクヨガ 協働事業		そろばん (わらじの会)													
午後	体操 (貯筋体操)				輪投げ (さんざし会)		銀の石 (囲碁)		手話ダンス (唄と踊り)			舞踊 (ひまわり会)		朗読 勉強会 (朗読散歩)										国際交流サロン 協働事業				
夜間	夜間休館								上級英語 (ロザリン)				ストレッチ (やさしい)															

※令和7年4月10日付けで作成しました。その後の変更は荻窪東館にお問い合わせ下さい。3398－8738

…協働事業

…行政使用

…休館日