

ゆうゆう荻窪東館便り 6月号



当館の協働事業は長寿応援ポイント対象事業です。

今年も梅雨の季節がやってきました。この梅雨を代表する生き物に「かたつむり」「カエル」がいます。かたつむりに歯があるのをご存じでしたか？しかもその数10,000本から20,000本もあり、ヤスリ状になっている歯で、殻を維持形成するためにコンクリートから出る炭酸カルシウムを食べているそうです。また田んぼなどで見かけるアマガエル。ヒキガエルと比べるとみどり色の体がかわいらしくて、つい触ってしまう人も。実はアマガエルには毒があり、人の眼や口の粘膜を溶かすくらいの強さがあるそうです。万が一触ってしまった時は、必ず手を洗うようにしましょう。最後に、この季節に必須アイテムな傘ですが、使っているうちに水を弾きにくくなった経験はありませんか？そんな時、ご自宅のドライヤーで温風を当てると復活するそうです。傘はフッ素を使って撥水加工されていますが、使用して行くうちにフッ素の並びが乱れていき、水を弾く力が弱まるそうです。ドライヤーの温風を当てることで元の綺麗な並びに戻り、また水を弾くようになるそうです。ただ布の傘限

ゆうゆう荻窪東館からのお願い

- ◆引き続き「三密(密閉、密集、密接)の回避」「人と人の距離の確保」「手洗いなどの手指の衛生確保」「室内のこまめな換気」「共用物品の消毒」等の基本的な感染防止対策の徹底にご協力ください。
- ◆感染防止対策としてマスクの着用は効果的ですが、施設内でのマスクの着用も個人の判断になります。熱中症のリスク等もふまえ、ご本人の意思に反して着脱を強いることのないようお願いいたします。



涼み処(クーリングシェルター)設置のご案内

日頃からゆうゆう荻窪東館をご利用いただきありがとうございます。杉並区では熱中症対策として、気候変動適応法に基づくクーリングシェルターとして、公共施設の「涼み処」の運用を下記の期間で実施することになりました。当施設におきましては、一般和室を「涼み処」として開放し、6月からは給水機のご利用もできるようになります。この期間は一般の方もご利用になる事がありますのでよろしくお願いいたします。

◆期 間: 令和7年4月23日(水)から令和7年10月22日(水)まで



ドローン・プログラミング教室

空を自由に飛びたいな！そんな子供の頃に見た夢が、ドローンを通して体験できます。着陸→移動→旋回→離陸までの動きを、距離を計測して簡単なプログラミングをつくり、実際に目的地まで移動し、正確性を楽しみます。年齢に関係なく参加でき、最後に自由に操縦する、コントロール体験も。この機会にぜひご参加下さい。



◆令和7年6月24日(火) 13:00~14:45 参加費:660円 定員35名(申込順)

6月 協働事業のご案内

◆荻窪ほっとサロン フラダンス・手話ダンス				◆学び直そう世界の歴史サロン 建国から現在に至る米国史の流れ			
日時:13日 第2金曜	10:00~ 11:00	洋室1・2	協力金:100円	日時:17日 毎月第3火曜	13:00~ 15:00	洋室1・2	参加費:660円
◆ボイストレーニング 大きく口を開け、お腹から声を出すことでストレス解消に！				◆リラクゼーションヨガ 当法人の運営する施設で人気No1の協働事業です！			
日時:6・20日 毎月第1・3金曜	15:00~ 16:30	洋室1・2	参加費:1,100円	日時:11・25日 毎月第2・4水曜	10:00~ 11:30	洋室1	参加費:880円
◆ピアノに合わせて歌おう！ 季節の歌や懐かしい曲を生ピアノ演奏に合わせて歌います！				◆ウクレレ弾き語りサロン ハワイアンから歌謡曲まで。歌だけのご参加も大歓迎！			
日時:6・20日 毎月第1・3金曜	13:30~ 14:30	洋室1・2	参加費:550円	日時:1・21日 毎月第1日曜・第3土曜	10:00~ 12:00	洋室1・2	参加費:660円
◆杉並ゆかりの作家を読むサロン 荻窪はなぜ文学者が多いのか…答えはこのサロンにあるかも！				◆ITサロン 講師が5名以上で、個別の疑問にもお答えいたします！			
日時:17日 毎月第3火曜	10:00~ 12:00	洋室1	参加費:660円	日時:10・24日 毎月第2・4火曜	10:00~ 12:00	洋室1	参加費:660円

杉並区立 ゆうゆう荻窪東館 (委託団体:NPO法人障害者就労支援センターどんまい福祉工房)
〒167-0051 杉並区荻窪4丁目23番12号 TEL・FAX 03-3398-8738

<https://www.donmaikoubo.com/facility>



ゆうゆう荻窪東館 行事予定表(令和7年6月)

	日曜日				月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日			
	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室
	6月1日				6月2日				6月3日				6月4日				6月5日				6月6日				6月7日			
午前	ウクレレサロン 協働事業				体操 (ほゝえみ)				読み聞かせ (りぶりんと)		手話 (あすなろ)		わがまち一番体操 (行政使用)				自彊術 (花の会)	会議 (荻窪東町会)			体操 (荻の会)				体操 (雅会)			
午後	盆踊り (同好会)				輪投げ (さんざし会)			囲碁 (銀の石)	フラダンス (モキハナ)		手芸 (荻窪フレンド)	輪投げ (千歳会)	落語 (荻保亭)		朗読 勉強会 (朗読散歩)	英語 (ロザリン)	絵手紙 (レモン会)		コントラフ フリッジ (杉の樹)	ピアノにあわせて歌う会 (協働事業)		吟詠 (荻窪)			ドイツ名作 (読む会)	アメリカンフォークを歌う (英語ポップス)		
夜間	夜間休館																スペイン語 (フェベス)				ボイストレーニング (協働事業)							
	6月8日				6月9日				6月10日				6月11日				6月12日				6月13日				6月14日			
午前	体操 (貯筋体操)		ブリッジ (アリスの会)	役員会 (ゆずの会)	フォークダンス (仲良しクラブ)	体操 (スマイル)		手芸 (いと)	ITサロン 協働事業 (十文字)	自彊術 (十文字)	読み聞かせ (絵本を楽しむ)	リラクヨガ 協働事業 (三療サービス)		傾聴 (なごみの会)	自彊術 (花の会)	口腔予防 (はのは会)			荻窪ほっとサロン (協働事業)		会長会 (杉いき連)	絵画 (えふで)						
午後	フレイル予防 (サポーターの会)		ブリッジ (アリスの会)		吹き矢 (風クラブ)			銀の石 (囲碁)		手話ダンス (唄と踊り)		舞踊 (ひまわり会)		朗読 勉強会 (朗読散歩)	荻窪 ソックスの会 (行政使用)	輪投げ (さんざし会)	コントラフ フリッジ (杉の樹)		輪投げ (まどか)					中学英語 (学びなおし)		茶道 (茶道サロン)		
夜間	夜間休館								上級英語 (ロザリン)			ストレッチ (やさしい)													フランス文学 (研究会)			
	6月15日				6月16日				6月17日				6月18日				6月19日				6月20日				6月21日			
午前	全休館日				体操 (ほゝえみ)				杉並ゆかり の作家 協働事業 (つれづれの会)	習字 (つれづれの会)		役員会 (協和会)	わがまち一番体操 (行政使用)				事務連絡会議 職員研修				体操 (荻の会)				ウクレレ 協働事業		役員会 (東寿会)	
午後					輪投げ (さんざし会)	朗読 (楽しむ会)		銀の石 (囲碁)	世界史 協働事業		手芸 (荻窪フレンド)	輪投げ (千歳会)	落語 (荻保亭)	読み聞かせ (なごみの会)	朗読 勉強会 (朗読散歩)	ピアノにあわせて歌う会 (協働事業)								高校英語 (学びなおし)				
夜間									フラダンス (モキハナ)							ボイストレーニング (協働事業)								アメリカンフォークを歌う (英語ポップス)				
	6月22日				6月23日				6月24日				6月25日				6月26日				6月27日				6月28日			
午前	ポッチャ (ポッチャの会)				フォークダンス (仲良しクラブ)	体操 (ほゝえみ)		手芸 (いと)	ITサロン 協働事業 (十文字)	自彊術 (十文字)			リラクヨガ 協働事業 (三療サービス)			そろばん (わらじの会)	自彊術 (花の会)				リズム体操 (タリアの会)				絵画 (えふで)		ブリッジ (アリスの会)	
午後	体操 (貯筋体操)				輪投げ (さんざし会)			銀の石 (囲碁)	ドローン 協働事業 上級英語 (ロザリン)	手話ダンス (唄と踊り)			舞踊 (ひまわり会)		朗読 勉強会 (朗読散歩)	音楽療法 (やすらぎ会)	コントラフ フリッジ (杉の樹)		手芸 (コスモス)	ストレッチ (和の会)				中学英語 (学びなおし)	ブリッジ (アリスの会)	茶道 (茶道サロン)		
夜間	夜間休館																フレイル予防 (サポーターの会)								フランス文学			
	6月29日				6月30日																							
午前									どんまい福祉工房のホームページのご紹介 今後、感染症対策等でゆうゆう館が休館になるなどの対策として、ゆうゆう荻窪東館のホームページを開設しました。一度覗いてみて下さい。 https://www.donmaikoubo.com/facility 								ゆうゆう館の利用時間 午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 夜間 18:00～21:00 ※いずれも部屋への入室時間になります。				Menu							
午後																												
夜間	夜間休館																											

※令和7年5月10日付けで作成しました。その後の変更は荻窪東館にお問い合わせ下さい。3398-8738

…協働事業 …行政使用 …休館日