

ゆうゆう荻窪東館便り

8月号



当館の協働事業は長寿応援ポイント対象事業です。

今年の夏は例年以上の猛暑が予想されます。毎年毎年今年の夏は暑いと言っていますが、今年は梅雨がほぼなく、7月に入ってすぐに真夏日の連続、8月は体温を超える40度以上の日も覚悟しておかないとです。表紙の朝顔も近年は暑さで花が枯れているのを見かけます。レタスなどの葉物野菜も不作で植物にとっても過酷な夏になりそうです。また暑い夏にかかせないセミの鳴き声。「夏本番！」と感じる一方で、セミの鳴き声がスマートフォンを通して相手にうるさく聞こえてしまうのでは？と心配される方もいらっしゃるかも知れませんが、実はスマートフォンは、300Hzから3500Hzの周波数の音声のみを拾うようになっており約4000Hzのセミの鳴き声は拾わないんだそうです。ただ相手にはセミの声が聞こえませんが、セミの近くでの電話は相手の声が聞きづらい、迷惑かけてしまうかも知れませんね。

館責任者 安住一成

涼み処(クーリングシェルター)設置のご案内

日頃からゆうゆう荻窪東館をご利用いただきありがとうございます。杉並区では熱中症対策として、気候変動適応法に基づくクーリングシェルターとして、公共施設の「涼み処」の運用を下記の期間で実施しております。当施設におきましては一般和室を「涼み処」として開放しております。給水機も設置されましたが、緊急を要する方の優先利用や、出来るだけ多くの方にご利用いただけるよう、最大1時間程度のご利用をお願いいたします。この期間は一般の方もご利用になる事がありますのでご了承ください。

◆期 間: 令和7年4月23日(水)から令和7年10月22日(水)まで



令和7年度下半期 高齢者団体抽選会のご案内

日頃からゆうゆう荻窪東館をご利用いただきありがとうございます。令和7年度下半期(令和7年10月1日～令和8年3月31日)の高齢者団体抽選会を下記日時にて実施いたします。団体の代表者の方のご出席よろしくをお願いいたします。

◆日 時: 令和7年8月20日(水) 10:00～11:00 場所: ゆうゆう荻窪東館 集会室1・2

ドローン体験ご報告

6月24日、初めての協働事業「ドローンプログラム教室」を開催しました。初めてドローンを見たという方も多く、全員がドローンの操縦を楽しみました。4台同時に飛行した際は、途中で混線して操縦不能になりましたが、「虫みたい」「かわいい」と大変好評でした。またやりたいとのご要望にお応えし、7月30日(水) 10:00～11:30(参加費330円)のドライフルーツ茶話会でも少し操縦できる準備をしてお待ちしております。



8月 協働事業のご案内

◆国際交流サロン 様々な国の方をゲストに招き、日本語で講演、楽しい一時を過ごします				◆学び直そう世界の歴史サロン 明治以降の人権・非戦思想と日本国憲法			
8月30日 第5土曜	13:30～ 15:30	洋室1・2	参加費:660円	日時:19日 毎月第3火曜	13:00～ 15:00	洋室1・2	参加費:660円
◆ボイストレーニング 大きく口を開け、お腹から声を出すことでストレス解消に!				◆リラクゼーションヨガ 当法人の運営する施設で人気No1の協働事業です!			
日時:1・15日 毎月第1・3金曜	15:00～ 16:30	洋室1・2	参加費:1,100円	日時:13・27日 毎月第2・4水曜	10:00～ 11:30	洋室1	参加費:880円
◆ピアノに合わせて歌おう! 季節の歌や懐かしい曲を生ピアノ演奏に合わせて歌います!				◆ウクレレ弾き語りサロン ハワイアンから歌謡曲まで。歌だけのご参加も大歓迎!			
日時:1・15日 毎月第1・3金曜	13:30～ 14:30	洋室1・2	参加費:550円	日時:3・16日 毎月第1日曜・第3土曜	10:00～ 12:00	洋室1・2	参加費:660円
◆杉並ゆかりの作家を読むサロン 荻窪はなぜ文豪が多いのか...答えはこのサロンにあるかも!?				◆ITサロン 講師が5名以上で、個別の疑問にもお答えいたします!			
日時:19日 毎月第3火曜	10:00～ 12:00	洋室1	参加費:660円	日時:12・26日 毎月第2・4火曜	10:00～ 12:00	洋室1	参加費:660円

杉並区立 ゆうゆう荻窪東館 (委託団体:NPO法人障害者就労支援センターどんまい福祉工房)
〒167-0051 杉並区荻窪4丁目23番12号 TEL・FAX 03-3398-8738

<https://www.donmaikoubo.com/facility>



ゆうゆう荻窪東館 行事予定表(令和7年8月)

	日曜日				月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日						
	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室			
	8月31日																				8月1日				8月2日						
午前					どんまい福祉工房のホームページのご紹介 今後、感染症対策等でゆうゆう館が休館になるなどの対策として、ゆうゆう荻窪東館のホームページを開設しました。 一度覗いてみて下さい。 https://www.donmaikoubo.com/facility 								ゆうゆう館の利用時間 午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 夜間 18:00～21:00 ※いずれも部屋への入室時間になります。				Menu				体操 (荻の会)				体操 (雅会)						
午後																								ピアノにあわせて歌う会 (協働事業)			吟詠 (荻窪)		ドイツ名作 (読む会)		
夜間	夜間休館																														アメリカンフォークを歌う (英語ポップス)
	8月3日				8月4日				8月5日				8月6日				8月7日				8月8日				8月9日						
午前	ウクレレサロン 協働事業				体操 (ほゝえみ)				読み聞かせ (りぶりんと)			手話 (あすなろ)				自彊術 (花の会)	会議 (荻窪東町会)			荻窪ほっとサロン (協働事業)			会長会 (杉いき連)	絵画 (えふで)							
午後	盆踊り (同好会)				輪投げ (さんざし会)		囲碁 (銀の石)		フラダンス (モキハナ)			手芸 (荻窪フレンド)	輪投げ (千歳会)	落語 (荻保亭)	朗読勉強会 (朗読散歩)	英語 (ロザリン)	絵手紙 (レモン会)		コントラクトブリッジ (杉の樹)	輪投げ (まどか)			中学英語 (学びなおし)			茶道 (茶道サロン)					
夜間	夜間休館															スペイン語 (フェベス)								フランス文学 (研究会)							
	8月10日				8月11日				8月12日				8月13日				8月14日				8月15日				8月16日						
午前	体操 (貯筋体操)		ブリッジ (アリスの会)	役員会 (ゆずの会)	フォークダンス (仲良しクラブ)	体操 (スマイル)		手芸 (いと)	ITサロン 協働事業	自彊術 (十文字)		読み聞かせ (絵本を楽しむ)	リラクヨガ 協働事業	三療サービス		傾聴 (なごみの会)	自彊術 (花の会)	口腔予防 (はのは会)			体操 (荻の会)				ウクレレ 協働事業			役員会 (東寿会)			
午後			ブリッジ (アリスの会)		吹き矢 (風クラブ)		銀の石 (囲碁)			手話ダンス (唄と踊り)		舞踊 (ひまわり会)	ストレッチ (やさしい)	三療サービス (行政使用)	朗読勉強会 (朗読散歩)	荻窪ソックスの会 (行政使用)	輪投げ (さんざし会)	コントラクトブリッジ (杉の樹)			ピアノにあわせて歌う会 (協働事業)				高校英語 (学びなおし)						
夜間	夜間休館				夜間休館																			アメリカンフォークを歌う (英語ポップス)							
	8月17日				8月18日				8月19日				8月20日				8月21日				8月22日				8月23日						
午前	全休館日				体操 (ほゝえみ)			杉並ゆかりの作家 協働事業	習字 (つれづれの会)		役員会 (協和会)	令和7年度 下半期抽選会				事務連絡会議				リズム体操 (タリアの会)				絵画 (えふで)		ブリッジ (アリスの会)					
午後					輪投げ (さんざし会)	朗読 (楽しむ会)	銀の石 (囲碁)	世界史 協働事業		手芸 (荻窪フレンド)	輪投げ (千歳会)	落語 (荻保亭)	読み聞かせ (なごみの会)	朗読勉強会 (朗読散歩)	英語 (ロザリン)	絵手紙 (レモン会)		コントラクトブリッジ (杉の樹)	ストレッチ (和の会)			中学英語 (学びなおし)			ブリッジ (アリスの会)	茶道 (茶道サロン)					
夜間								フラダンス (モキハナ)								スペイン語 (フェベス)							フランス文学								
	8月24日				8月25日				8月26日				8月27日				8月28日				8月29日				8月30日						
午前	ポッチャ (ポッチャの会)				フォークダンス (仲良しクラブ)	体操 (ほゝえみ)		手芸 (いと)	ITサロン 協働事業	自彊術 (十文字)			リラクヨガ 協働事業	三療サービス		そろばん (わらじの会)	自彊術 (花の会)														
午後	体操 (貯筋体操)				輪投げ (さんざし会)		銀の石 (囲碁)			手話ダンス (唄と踊り)		舞踊 (ひまわり会)	ストレッチ (やさしい)	三療サービス (行政使用)	朗読勉強会 (朗読散歩)	音楽療法 (やすらぎ会)	コントラクトブリッジ (杉の樹)		手芸 (コスモス)					国際交流サロン 協働事業							
夜間	夜間休館																フレイル予防 (サポーターの会)														

※令和7年7月10日付けで作成しました。その後の変更は荻窪東館にお問い合わせ下さい。3398-8738

…協働事業

…行政使用

…休館日