

ゆうゆう荻窪東館便り

9月号



当館の協働事業は長寿応援ポイント対象事業です。

激暑の夏が終わり、気が付けばセミの鳴き声がコオロギの声に変わってきた9月、敬老月間の月になりました。もともと9月は農閑期で気候も良いという理由で9月15日にある村の村長さんが「としよりの日」を作ったそうです。そこから始まり全国に広がる時に「老人の日」になり、昭和41年に「敬老の日」となりました。しかしハッピーマンデー制度の導入時に反対意見があり、老人福祉法の改正にまでいたり、いまではなんとハッピーマンデーの9月の第三月曜日の「敬老の日」に加え、9月15日は「老人の日」。9月15日から21日は「老人週間」と老人福祉法で定められており、敬老月間は「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」月です。日頃あまりゆうゆう館を利用されていない方も、9月30日はゆうゆう荻窪東館においていただき、敬老月間イベントを楽しんでいただければと思います。

職員一同

涼み処(クーリングシェルター)設置のご案内

日頃からゆうゆう荻窪東館をご利用いただきありがとうございます。杉並区では熱中症対策として、気候変動適応法に基づくクーリングシェルターとして、公共施設の「涼み処」の運用を下記の期間で実施しております。当施設におきましては一般和室を「涼み処」として開放しております。給水機も設置されましたが、緊急を要する方の優先利用や、出来るだけ多くの方にご利用いただけるよう、最大1時間程度のご利用をお願いいたします。この期間は一般の方もご利用になる事がありますのでご了承ください。

◆期 間: 令和8年4月22日(水)から令和8年10月21日(水)まで



ゆうゆう荻窪東館まつり(敬老月間イベント)

日時: 令和7年9月30日(水) 午前10時～午後2時 ※どなたでも大歓迎です! ご来館お待ちしております。

【一部】高齢者団体発表会

◆フラダンス(フラモキハナ)

◆ポップス(アメリカンポップス)

◆朗読(朗読散歩)

◆詩吟(吟詠)

【お昼休み】◆防災の話(講師: 地域防災コーディネーター 来島明氏)

◆防災みそ汁

【二部】◆ウクレレの伴奏で歌って踊ろう!(協働事業ウクレレサロン)

※作品展示: 絵画(えふで)、手作り小物(いと)、絵手紙(レモン会)、絵画教室(協働事業)

「シニア向けネイルケア&ネイルアート教室」開催のご案内

高齢者の皆さまを対象とした「ネイルアート教室」を開催します。ネイルが初めての方でも安心してご参加いただける内容で、簡単で華やかなネイルアートを楽しめます。季節に合わせたデザインや色選びを通して、指先から気分をリフレッシュ。参加者同士の交流の場としてもおすすめです。「手元がきれいになると気持ちも前向きになる」と好評です。ぜひお気軽にご参加ください。



◆令和8年9月15日(火) 10:00～11:30 参加費: 1,100円

9月 協働事業のご案内

◆シニア向けネイルケア&ネイルアート教室 指先のおしゃれを楽しみながら、心も明るく元気に!				◆月曜ロードショー 上映する映画のお問い合わせは受付まで			
日付: 15日	10:00～ 11:30	洋室1	参加費: 1,100円	日時: 7・28日 毎月第1・3月曜(今月は第5)	18:00～ 20:00	洋室1・2	参加費: 無料
◆絵画教室 HB、色鉛筆あればご持参下さい。				◆学び直そう世界の歴史サロン トランプ政権の世界史			
日時: 13・27日 毎月第2・4日曜	14:00～ 16:00	第2: 洋室1・2 第4: 洋室2	参加費: 880円 (別途材料費300円)	日時: 15日 毎月第3火曜	13:00～ 15:00	洋室1・2	参加費: 660円
◆ITサロン 講師が5名以上で、個別の疑問にもお答えいたします!				◆リラクゼーションヨガ 当法人の運営する施設で人気No1の協働事業です!			
日時: 8・22日 毎月第2・4火曜	10:00～ 12:00	洋室1	参加費: 660円	日時: 9・23日 毎月第2・4水曜	10:00～ 11:30	洋室1	参加費: 880円
◆ピアノに合わせて歌おう! 季節の歌や懐かしい曲を生のピアノ演奏に合わせて歌います!				◆ウクレレ弾き語りサロン ハワイアンから歌謡曲まで。歌だけのご参加も大歓迎!			
日時: 4・18日 今月は第1・3金曜	13:30～ 14:30	洋室1・2	参加費: 550円	日時: 6・19日 毎月第1日曜・第3土曜	10:00～ 12:00	洋室1・2	参加費: 660円
◆ボイストレーニング 大きく口を開け、お腹から声を出すことでストレス解消に!				◆荻窪ほっとサロン フラダンス			
日時: 4・18日 今月は第1・3金曜	15:00～ 16:30	洋室1・2	参加費: 1,100円	日時: 14日 第2金曜	10:00～ 11:00	洋室1・2	協力金: 100円

杉並区立 ゆうゆう荻窪東館 (委託団体: NPO法人障害者就労支援センターどんまい福祉工房)
〒167-0051 杉並区荻窪4丁目23番12号 TEL・FAX 03-3398-8738

<https://www.donmaikoubou.com/facility>



ゆうゆう荻窪東館 行事予定表(令和8年9月)

	日曜日				月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日																																							
	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室																																				
									9月1日				9月2日				9月3日				9月4日				9月5日																																							
午前	どんまい福祉工房のホームページのご紹介 どんまい福祉工房のホームページです。 ゆうゆう荻窪東館の協働事業や抽選会の 一度覗いてみて下さい。 https://www.donmaikoubo.com/facility 				読み聞かせ (りぶりんと)				手話 (あすなろ)				わがまち体操 (行政使用)				自彊術 (花の会) (荻窪東町会)				会議 (荻の会)				体操 (荻の会)				体操 (雅会)																																			
午後					フラダンス (モキハナ)				絵本 (いにこにこ) (荻窪フレンド)				手芸 (荻窪フレンド)				輪投げ (千歳会)				落語 (荻保亭)				朗読 勉強会 (朗読散歩)				英語 (ロザリン)				絵手紙 (レモン会)				コントラフ フリッジ (杉の樹)				ピアノにあわせて歌う会 (協働事業)				吟詠 (荻窪)				ドイツ名作 (読む会)															
夜間																																					ボイストレーニング (協働事業)								アメリカンフォークを歌う (英語ポップス)																			
	9月6日				9月7日				9月8日				9月9日				9月10日				9月11日				9月12日																																							
午前	ウクレレサロン 協働事業				体操 (ほゝえみ)				ITサロン 協働事業				自彊術 (十文字鏡)				読み聞かせ (絵本を楽しむ)				リラクヨガ 協働事業				三療 サービス				傾聴 (なごみ)				自彊術 (花の会)				口腔予防 (はのは会)				荻窪ほっとサロン (協働事業)				会長会 (杉いき連)				絵画 (えふで)															
午後					輪投げ (さんざし会)				囲碁 (銀の石)				手話ダンス (唄と踊り)				舞踊 (ひまわり会)				朗読 勉強会 (朗読散歩)				荻窪 ソックスの会 (行政使用)				輪投げ (さんざし会)				コントラフ フリッジ (杉の樹)				輪投げ (まどか)								中学英語 (学びなおし)				茶道 (茶道サロ)															
夜間	夜間休館				月曜ロードショー (協働事業)																																				フランス文学 (研究会)																							
	9月13日				9月14日				NEW !				9月15日				9月16日				9月17日				9月18日				9月19日																																			
午前	体操 (貯筋体操)				ブリッジ (アリスの会)				役員会 (ゆずの会)				フォークダンス (仲良しクラブ)				体操 (スマイル)				手芸 (いと)				メイク教室 協働事業				習字 (つれづれの会)				役員会 (協和会)				わがまち体操 (行政使用)								事務連絡会議				体操 (荻の会)				ウクレレサロン 協働事業				役員会 (東寿会)							
午後					絵画教室 協働事業				ブリッジ (アリスの会)				吹き矢 (風クラブ)				囲碁 (銀の石)				世界史 協働事業				手芸 (荻窪フレンド)				輪投げ (千歳会)				落語 (荻保亭)				読み聞かせ (なごみの会)				朗読 勉強会 (朗読散歩)				英語 (ロザリン)				絵手紙 (レモン会)				コントラフ フリッジ (杉の樹)				ピアノにあわせて歌う会 (協働事業)				高校英語 (学びなおし)			
夜間	夜間休館																																												ボイストレーニング (協働事業)				アメリカンフォークを歌う (英語ポップス)															
	9月20日				9月21日				9月22日				9月23日				9月24日				9月25日				9月26日																																							
午前	全休館日				体操 (ほゝえみ)				ITサロン 協働事業				自彊術 (十文字鏡)				リラクヨガ 協働事業				そろばん (わらじ)				自彊術 (花の会)				リズム体操 (タリアの会)				絵画 (えふで)				ブリッジ (アリスの会)																											
午後					輪投げ (さんざし会)				朗読 (楽しむ会)				囲碁 (銀の石)				上級英語 (ロザリン)				手話ダンス (唄と踊り)				舞踊 (ひまわり会)				ストレッチ				朗読 勉強会 (朗読散歩)				音楽療法 (やすらぎ会)				コントラフ フリッジ (杉の樹)				手芸 (コスモス)				ストレッチ (和の会)				中学英語 (学びなおし)				ブリッジ (アリスの会)				茶道 (茶道サロ)			
夜間					夜間休館				夜間休館				夜間休館				夜間休館																								フランス文学 (研究会)																							
	9月27日				9月28日				9月29日				9月30日																																																			
午前	ポッチャ (ポッチャの会)				フォークダンス (仲良しクラブ)				体操 (ほゝえみ)				手芸 (いと)																ゆうゆう館の利用時間 午前 9:00~12:00 午後 13:00~17:00 夜間 18:00~21:00 ※いずれも部屋への入室時間 になります。				Memo																															
午後	体操 (貯筋体操)				絵画教室 協働事業				輪投げ (さんざし会)				読み聞かせ (リプリント)				囲碁 (銀の石)																																															
夜間	夜間休館				月曜ロードショー (協働事業)																																																											