



こころ寄せ合う地域家族

ゆうゆう善福寺だより

発行: NPO法人おでかけサービス杉並 ゆうゆう善福寺館



2月号

No.167

2026年1月15日発行

ゆうゆう館の企画は

0歳から100歳以上まで

どなたでもご利用いただけます!

ゆうゆう善福寺アカデミー

「浪漫一座による演芸会」

日時 2月8日(日) 14:00~16:00

演者 嶋田昌生さん(すみれ亭浪漫)

北島健治さん(すみれ亭健之介)

笹野美栄子さん

会田利明さん(すみれ亭千鳥)

参加費 500円 定員 50名

女流講師神田すみれの講談教室の仲間を中心に作られた「浪漫一座」。毎年大好評の演芸会です。今年は嶋田さんに講談「赤垣源蔵徳利の別れ」、北島さんに「ガマの油売りの口上」、笹野さんに「獅子舞」、会田さんに「南京玉すだれ」を熱演していただきます。お楽しみください。



ゆうゆう善福寺アカデミー

「父 矢嶋又次が残した【記憶画】から 荻窪のむかしと今を振り返る」

日時 2月28日(土) 14:00~16:00

講師 野田信雄さん(井荻三丁目会副会長)

参加費 500円

定員 50名

野田さんの父上が残された貴重な「記憶画」をもとに、皆さんもご存知の今の荻窪と昔の荻窪とを対比してお話しいただきます。とてもわかりやすく興味深いお話です。もっともっと荻窪が好きになること間違いなしです!



地域でつながる ~安心サロン~ 「生成AIを使ってみよう!」

日時 2月26日(木) 10:00~11:30

講師 ゆうゆう善福寺館 スタッフ

参加費 300円 定員 8名



スマホやタブレットで、いま話題の「生成AI」と一緒に体験してみませんか? 難しい操作はなく、スマホに話しかけるだけで大丈夫です。暮らしに役立つ使い方を楽しくご紹介します。初めての方も安心してご参加ください。

※スマホやタブレット、PCがない方はご相談ください。

実用書道 ~ペン字編~

「ペン字で自分の名前を素敵に書こう!」

日時 2月11日(水) 9:30~11:30

講師 米山由美子さん(日本習字学会 書道師範)

参加費 600円(教材費別途 200円) 定員 10名

今更ながらですが、ペン字を学んで自信をもって自分の名前を書いてみましょう。書き慣れたご自身の名前を、書きたいペンで素敵に書けたら嬉しいですね。チャレンジしてみましょう。

ゆうゆう善福寺館

〒167-0041 杉並区善福寺2-26-18 ☎/FAX 03-3394-8963

開館時間: 平日9:00~21:00 日曜/祝日9:00~17:00 休館日: 2月15日(日)全日休館・19日(木)午前休館



申込	2月 サロンのご案内	開催日	時間	参加費・定員・持ち物
要申込	ゆうゆう善福寺アカデミー 「浪漫一座による演芸会」	8日(日)	14:00～16:00	500円 定員50名
要申込	ゆうゆう善福寺アカデミー 「父 矢嶋又次が残した【記憶画】から 荻窪のむかしと今を振り返る」	28日(土)	14:00～16:00	500円 定員50名
要申込	実用書道 ～ペン字編～ 「ペン字で自分の名前を素敵に書こう！」	11日(水)	9:30～11:30	600円(教材費別途200円) (持) 書きたいペン 定員10名
要申込	やさしい太極拳	6日(金) 10日(火)	10:00～11:30	500円/回 定員10名
要申込	みんなで歌いましょう♪	20日(金)	10:00～11:30	300円 定員30名 (持) 不織布マスク
見学 随時	能楽入門 月曜クラス 午前 はじめの一步 水曜クラス 午前 ～仕舞と謡～ 金曜クラス 夜間 火曜クラス 夜間	2・16・23日(月) 4・18・25日(水) 6・13・27日(金) 3・24日(火)	10:00～12:00 9:30～11:30 18:30～20:30 17:00～19:00	令和7年10月～令和8年3月 月水金:全14回 火:全12回 2000円×回数分【前納制】 (途中月より参加可能)
満員 御礼	わくわく援農体験 本橋農園のお手伝い(収穫・草取り)	毎週月・木曜日 但し19(木)→18(水)	9:00～10:00	無料 雨天中止 (持) 長靴・軍手・水筒・タオル
要申込	めざせ英語ペラペラの“PE!”	9・23日(月)	13:30～15:00	1000円/回 定員10名
要申込	囲碁タイム	10・24日(火)	13:30～16:30	無料 定員8名
要申込	シネマサロン 申込受付 1月21日～	17日(火)	13:30～上映 (13:00～前座) 上映時間 126分	無料 定員35名 上映作品は館にお尋ねください
要申込	大人からはじめよう 「書道教室」	4・18日(水)	9:30～11:30	600円/回(教材費別途200円) 定員10名 (持) 書道道具・半紙・台拭き
要申込	オンラインでおしゃべりしましょ!	4日(水)	13:30～15:00	無料 定員10名
要申込	スマホ・パソコン 個別相談会	5日(木)	10:00～12:10 お一人40分ずつ	500円 定員6名 (持) お持ちのスマホ・パソコン
要申込	地域でつながる～安心サロン～ 「生成AIを使ってみよう！」	26日(木)	10:00～11:30	300円 定員8名
要申込	美姿勢/バレエ音楽ストレッチ	13・27日(金)	10:30～11:45	500円/回 定員8名
要申込	ストレッチ講座	6・13・20・27日(金)	13:30～14:30	500円/回 定員15名
当日 OK	みんなの居場所 (交流室・自習室) ※長寿応援ポイント対象外	木曜日16:00～18:00は小学生も利用できます!		
		毎週木曜日 毎週土曜日	16:00～20:00 18:00～20:00	無料 定員12名

当日 OK	65歳以上の区民対象 わがまち一番体操	2・16日(月) 2回制	①13:30～14:15 ②14:45～15:30	無料 各回15名 先着順
要 申込	60歳以上の区民対象 マッサージ(三療サービス) ※長寿応援ポイント対象外	9日(月) 申込受付 2月1日～	10:00～15:10 お一人40分ずつ	有料(お問い合わせください) 定員12名 (持) バスタオル2枚・手ぬぐい2枚