

・・ ゆうゆう西荻北館 令和7年6月のお知らせ ・・

このプログラムは、すべて長寿ポイント対象事業です。参加された60歳以上の杉並区民の方に“生きがい活動”として1ポイントシールを差し上げています。

★下記の事業は「予約制」となっています。年齢を問わず、どなたでもご参加いただけます。

プ ロ グ ラ ム	開 催 日	時 間	参 加 費
GES英会話サロン	13日・27日 (第2・第4金曜日)	13:30~14:30	1回600円
やさしいフランス語	4日・18日 (第1・第3水曜日)	14:00~15:00	1回600円
歌って元気	2日(第1月曜日) 12日・26日(第2・第4木曜日)	10:30~11:30 18:00~19:00	1回500円
みんなのエアロビ	3日・17日 (第1・第3火曜日)	13:30~14:45	1回500円
パステルアートサロン	10日 (第2火曜日)	13:30~15:00	1回600円
大人のぬり絵	11日・25日 (第2・第4水曜日)	14:00~16:00	1回600円
歌声サロン	12日・26日 (第2・第4木曜日)	15:00~16:30	1回600円 お土産/歌集付
はじめてピアノ①②	13日・27日 (第2・第4金曜日)	①9:15~10:40 ②10:45~12:10	1回1,500円
午後のピアノ①②	13日・27日 (第2・4金曜日)	①15:00~16:25 ②16:30~17:55	1回1,500円
土曜夜の映画サロン	21日(第3土曜日)	17:00~20:00	無料
昼の映画会	30日(第5月曜日)	13:30~16:30	無料
夜の映画会	30日(第5月曜日)	17:00~20:00	無料
自習スペース(中・高校生)	毎週金曜日	17:30~20:30	無料

☆三療サービス【要予約】

13日(第2金曜日)

毎月1日から予約受付(長寿ポイント対象外)

※6月19日(木)はスタッフ研修の為1日休館となります。

【お申込み/お問い合わせ】

●ゆうゆう西荻北館

6月16日は「和菓子の日」

和菓子の日は、平安時代の伝統的な行事が由来のようです。848年、仁明天皇が、疫病が流行した際に健康と厄除けを願い、6月16日に「嘉祥(かじょう)」と呼ばれる菓子を神前に供えて食したことが始まりとされています。この「嘉祥の儀」はその後も長く続き、江戸時代には庶民の間でも「6月16日に菓子を食すると福を招く」として広まったそうです。



〒167-0042 東京都杉並区西荻北2-27-18

TEL・FAX 03-3396-8871

E-mail: nishiogikita@sara-project.or.jp

主催: NPO法人 さらプロジェクト <https://www.sara-project.or.jp/>

西荻北館 令和7年6月使用予定表

* 8月の団体空枠申込は、6月10日(目的外は6月27日)からできます

日	曜	部屋	午前	午後	夜間
6/1	日	1	(25)春秋会(カラオケ)	(26)春秋会(役員会誕生会)	夜間休館
		2	協働事業()	(26)春秋会(役員会誕生会)	
		3		(50)ばらの会(麻雀)	
6/2	月	1	歌って元気	(28)ひまわりの会(折り紙)	
		2	協働事業()	(40)あひる(囲碁)	
		3	(39)TOMO体操の会(ストレッチ)	(2)熟石会(囲碁)	
6/3	火	1	(5)火曜会(書道)	みんなのエアロビ	
		2	(8)古典を読む会(古典通読)	みんなのエアロビ	
		3	(45)火謡会(謡曲)	(30)ケーナの会(民族音楽)	
6/4	水	1	(23)白ゆりの会(体操)	やさしいフランス語	(9)WEST西荻(気功太極拳)
		2	(29)春秋会(オセロ)	協働事業()	.
		3	(11)レイカブア(ウクレレ)		
6/5	木	1	(15)春秋会(輪投げ)	(47)俳句の駅	
		2	(47)俳句の駅	(47)俳句の駅	
		3	(44)ささんか傾聴の会(傾聴)		
6/6	金	1	協働事業()		
		2	(22)スマイル(麻雀)	(22)スマイル(麻雀)	自主スペース
		3	(17)金曜会(書道)		
6/7	土	1	(51)ルンレン講座	(21)みずる会(水彩画)	
		2	協働事業()	(41)オータム(麻雀)	
		3	(24)土曜会(囲碁)		
6/8	日	1	(25)春秋会(カラオケ)		夜間休館
		2	協働事業()	(50)ばらの会(麻雀)	
		3			
6/9	月	1	(4)あさみの会(レクダンス)		
		2	(4)あさみの会(レクダンス)	(40)あひる(囲碁)	
		3	(39)TOMO体操の会(ストレッチ)	(2)熟石会(囲碁)	
6/10	火	1	(45)火謡会(謡曲)		(32)楽しいボイストレーニング
		2	協働事業()		(32)楽しいボイストレーニング
		3		パステルアートさろん	
6/11	水	1	(23)白ゆりの会(体操)	(19)民謡同好会	(9)WEST西荻(気功太極拳)
		2		(41)オータム(麻雀)	.
		3	(13)春秋会(役員会誕生会)	大人のぬり絵	
6/12	木	1	(15)春秋会(輪投げ)	歌声さろん	歌って元気
		2	(30)ケーナの会(民族音楽)	歌声さろん	歌って元気
		3	(1)青い鳥(朗読)	(16)コスモス(絵本読聞かせ)	協働事業()
6/13	金	1	(20)水墨画同好会	英会話	
		2	三療サービス	三療サービス	
		3	はじめてピアノ(1)(2)	午後のピアノ(1)(2)	自主スペース
6/14	土	1	(19)民謡同好会	(37)西荻北ブリッジの会	
		2	(43)麻雀愛好会	(43)麻雀愛好会	
		3	(24)土曜会(囲碁)	(36)カトレアの会(ちぎり絵)	
6/15	日	1	第3日曜日のため休館となります		
		2			
		3			
6/16	月	1	(39)TOMO体操の会(ストレッチ)	(28)ひまわりの会(折り紙)	
		2	協働事業()	(40)あひる(囲碁)	
		3		(2)熟石会(囲碁)	
6/17	火	1	(46)火謡会(謡曲)	みんなのエアロビ	
		2	協働事業()	みんなのエアロビ	
		3	(5)火曜会(書道)	(30)ケーナの会(民族音楽)	
6/18	水	1	(23)白ゆりの会(体操)	やさしいフランス語	(9)WEST西荻(気功太極拳)(10)
		2	(29)春秋会(オセロ)	協働事業()	.
		3	(11)レイカブア(ウクレレ)		
6/19	木	1	スタッフ研修会のため一日休館		
		2			
		3			
6/20	金	1	(7)仏像愛好倶楽部		協働事業()
		2	(22)スマイル(麻雀)	(22)スマイル(麻雀)	協働事業()
		3	(17)金曜会(書道)	行政使用	自主スペース
6/21	土	1	(51)ルンレン講座	(21)みずる会(水彩画)	土曜夜の映画サロン
		2	協働事業()	(41)オータム(麻雀)	土曜夜の映画サロン
		3	(24)土曜会(囲碁)	(52)数字で遊ぼう	協働事業
6/22	日	1	(25)春秋会(カラオケ)		夜間休館
		2	協働事業()	(50)ばらの会(麻雀)	
		3			
6/23	月	1	(4)あさみの会(レクダンス)		
		2	(4)あさみの会(レクダンス)	(40)あひる(囲碁)	
		3	(39)TOMO体操の会(ストレッチ)	(2)熟石会(囲碁)	
6/24	火	1	(45)火謡会(謡曲)	(54)吹き矢同好会	(32)楽しいボイストレーニング(26)
		2	協働事業()	(54)吹き矢同好会	(32)楽しいボイストレーニング
		3	(55)ものもの(俳句)		協働事業()
6/25	水	1	(23)白ゆりの会(体操)	(19)民謡同好会	(9)WEST西荻(気功太極拳)(10)
		2	(29)春秋会(オセロ)	(41)オータム(麻雀)	.
		3		大人のぬり絵	
6/26	木	1	(15)春秋会(輪投げ)	歌声さろん	歌って元気
		2	(30)ケーナの会(民族音楽)	歌声さろん	歌って元気
		3	(1)青い鳥(朗読)	(16)コスモス(絵本読聞かせ)	協働事業
6/27	金	1	(20)水墨画同好会	英会話	
		2	協働事業()	協働事業()	
		3	はじめてピアノ(1)(2)	午後のピアノ(1)(2)	自主スペース
6/28	土	1	(19)民謡同好会	(37)西荻北ブリッジの会	
		2	(43)麻雀愛好会	(43)麻雀愛好会	
		3	(24)土曜会(囲碁)	(36)カトレアの会(ちぎり絵)	.
6/29	日	1	夜間休館		
		2			
		3			
6/30	月	1	交流会	昼の映画	夜の映画会
		2	交流会	夜の映画	夜の映画会
		3		協働事業	協働事業

団体名の頭は登録番号です