

# ・・ゆうゆう西荻北館 令和8年2月のお知らせ・・

こちらのプログラムは、すべて長寿応援ポイント対象事業です。参加された60歳以上の杉並区民の方に“生きがい活動”として1ポイントシールを差し上げています。

★下記の事業は「予約制」となっています。年齢を問わず、どなたでもご参加いただけます。

プログラム	開催日	時間	参加費
GES英会話サロン	13日・27日 (第2・第4金曜日)	13:30~14:30	1回600円
やさしいフランス語	4日・18日 (第1・第3水曜日)	14:00~15:00	1回600円
歌って元気	2日(第1月曜日) 12日・26日(第2・第4木曜日)	10:30~11:30 18:00~19:00	1回500円
みんなのエアロビ	3日・17日 (第1・第3火曜日)	13:30~14:45	1回500円
パステルアートサロン	10日 (第2火曜日)	13:30~15:00	1回600円
大人のぬり絵	11日・25日 (第2・第4水曜日)	14:00~16:00	1回600円
歌声サロン	12日・19日・26日 (第2・3・4木;2/19お食事会あり)	15:00~16:30 お食事会13:30~14:30	1回600円 お食事会:1,400円
はじめてピアノ①②	13日・27日 (第2・第4金曜日)	①9:15~10:40 ②10:45~12:10	1回1,500円
午後のピアノ①②	13日・27日 (第2・第4金曜日)	①15:00~16:25 ②16:30~17:55	1回1,500円
土曜夜の映画サロン	21日 (第3土曜日)	17:00~20:00	無料
フラワーアレンジメント	5日(木)	13:30~15:00	2,000円
自習スペース(中・高校生)	毎週金曜日	17:30~20:30	無料

☆三療サービス【要予約】  
2月13日(第2金曜日)  
2月1日から予約受付  
(長寿応援ポイントは対象外です)

フラワーアレンジメント  
2月5日(木) 13:30 ~ 15:00  
春の可愛いお花をご一緒に活けましょう。  
定員6名です。  
早めのお申込みをお待ちしております！



【お申込み/お問合せ】  
ゆうゆう西荻北館

参加費：2,000円（お花・花器代含む）  
持ち物：なし  
お申込み・キャンセルは2日前までに  
お願いします。



〒167-0042 杉並区西荻北2-27-18

TEL・FAX 03-3396-8871

E-mail : nishiogikita@sara-project.or.jp

主催：NPO法人 さらプロジェクト <https://www.sara-project.or.jp/>

# 西荻北館 令和8年2月使用予定表

\*5月の団体空枠申込は、**2月1日**から可能です。  
(4月の目的外は従来通り前々月2月27日から可能)

日	曜	部屋	午前	午後	夜間	
2/1	日	1 2 3	(25)春秋会(カラオケ) 協働事業()	(26)春秋会(役員会誕生会) (26)春秋会(役員会誕生会) (50)ばらの会(麻雀)	夜間休館	
2/2	月	1 2 3	歌って元気 協働事業() (39)TOMO体操の会(ストレッチ)	(28)ひまわりの会(折り紙) (40)あひる(囲碁) (2)熟石会(囲碁)		
2/3	火	1 2 3	(5)火曜会(書道) (8)古典を読む会(古典通読) (45)火謡会(謡曲)	みんなのエアロビ みんなのエアロビ (30)ケーナの会(民族音楽)		
2/4	水	1 2 3	(23)白ゆりの会(体操) (56)春秋会(初心者麻雀クラブ) (1)レイカフア(ウクレレ)	やさしいフランス語 協働事業() (57)やさしい麻雀クラブ	(9)WEST西荻(氣功太極拳) ・	
2/5	木	1 2 3	(15)春秋会(輪投げ) (47)俳句の駅 (44)ざんか傾聴の会(傾聴)	(47)俳句の駅 (47)俳句の駅 フラワーアレンジメント(協働事業)		
2/6	金	1 2 3	協働事業() (22)スマイル(麻雀) (17)余曜会(書道)	(22)スマイル(麻雀)	自習スペース	
2/7	土	1 2 3	(51)ルンルン講座 協働事業() (24)土曜会(囲碁)	(21)みすゑ会(水彩画) (41)オータム(麻雀)		
2/8	日	1 2 3	(25)春秋会(カラオケ) 協働事業() (4)あざみの会(レクタンス)	(50)ばらの会(麻雀)	夜間休館	
2/9	月	1 2 3	(4)あざみの会(レクタンス) (39)TOMO体操の会(ストレッチ)	(40)あひる(囲碁) (2)熟石会(囲碁)		
2/10	火	1 2 3	協働事業()	バステルアートさろん	(32)楽しいボイストレーニング (32)楽しいボイストレーニング	
2/11	水祝	1 2 3	(23)白ゆりの会(体操) (58)ストレッチクラブ (26)春秋会(役員会誕生会)	(19)民謡同好会 (41)オータム(麻雀) 大人のぬり絵	夜間休館	
2/12	木	1 2 3	(15)春秋会(輪投げ) (30)ケーナの会(民族音楽) (1)青い鳥(朗読)	歌声さろん 歌声さろん (16)コスマス(絵本読聞かせ)	歌って元気 歌って元気 協働事業()	
2/13	金	1 2 3	(20)水墨画同好会 三療サービス はじめてピアノ(1)(2)	英会話 三療サービス 午後のピアノ(1)(2)	自習スペース	
2/14	土	1 2 3	(19)民謡同好会 (43)麻雀愛好会 (24)土曜会(囲碁)	(3)西荻北ブリッジの会 (43)麻雀愛好会 (36)カトリアの会(ちぎり絵)		
2/15	日	1 2 3	第3日曜日のため休館となります			
2/16	月	1 2 3	(39)TOMO体操の会(ストレッチ) 協働事業()	(28)ひまわりの会(折り紙) (40)あひる(囲碁) (2)熟石会(囲碁)		
2/17	火	1 2 3	(46)火謡会(謡曲) 協働事業() (5)火曜会(書道)	みんなのエアロビ みんなのエアロビ (30)ケーナの会(民族音楽)		
2/18	水	1 2 3	(23)白ゆりの会(体操) (56)春秋会(初心者麻雀クラブ) (1)レイカフア(ウクレレ)	やさしいフランス語 協働事業() (57)やさしい麻雀クラブ	(9)WEST西荻(氣功太極拳)(10) ・	
2/19	木	1 2 3	事務連絡会のため午前休館		協働事業() 協働事業() 協働事業()	
2/20	金	1 2 3	(7)仏像愛好俱楽部 (22)スマイル(麻雀) (17)余曜会(書道)	行政使用	協働事業() 協働事業() 自習スペース	
2/21	土	1 2 3	(51)ルンルン講座 協働事業() (24)土曜会(囲碁)	(21)みすゑ会(水彩画) (41)オータム(麻雀) (52)数字で遊はつ	土曜夜の映画サロン 土曜夜の映画サロン 協働事業	
2/22	日	1 2 3	(25)春秋会(カラオケ) 協働事業() (4)あざみの会(レクタンス)	(50)ばらの会(麻雀)	夜間休館	
2/23	月祝	1 2 3	(4)あざみの会(レクタンス) (4)あざみの会(レクタンス) (39)TOMO体操の会(ストレッチ)	(40)あひる(囲碁) (2)熟石会(囲碁)	夜間休館	
2/24	火	1 2 3	(45)火謡会(謡曲) 協働事業() (55)ももの会(俳句)	(54)吹き矢同好会 (54)吹き矢同好会 (54)吹き矢同好会	(32)楽しいボイストレーニング(26) (32)楽しいボイストレーニング 協働事業()	
2/25	水	1 2 3	(23)白ゆりの会(体操) (56)春秋会(初心者麻雀クラブ) (58)ストレッチクラブ	(19)民謡同好会 (41)オータム(麻雀) 大人のぬり絵	(9)WEST西荻(氣功太極拳)(10) ・	
2/26	木	1 2 3	(15)春秋会(輪投げ) (30)ケーナの会(民族音楽) (1)青い鳥(朗読)	歌声さろん 歌声さろん (16)コスマス(絵本読聞かせ)	歌って元気 歌って元気 協働事業	
2/27	金	1 2 3	(20)水墨画同好会 はじめてピアノ(1)(2)	英会話 協働事業() 午後のピアノ(1)(2)	自習スペース	
2/28	土	1 2 3	(19)民謡同好会 (43)麻雀愛好会 (24)土曜会(囲碁)	(3)西荻北ブリッジの会 (43)麻雀愛好会 (36)カトリアの会(ちぎり絵)		
		1 2 3				
		1 2 3				
		1 2 3				