

2025年4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ゆうゆう西田館

桜 4月のご案内

**NPO法人
生きがいの会**

ご近所の
カルチャーセンター
を目指します



**4月29日(火曜日)午後2時から
「さくらまつり」**

を開催します。

プログラム	開催日	時間	費用
楽しいウクレレ教室	8日・22日(火曜日) 3日・17日(木曜日)	午前10時から12時 午後2時から4時	1回 600円
夕暮れストレッチ	1日・8日・15日・22日(火曜日)	午後4時30分から5時30分	1回 300円
ゆるゆるヨガ	8日・22日(火曜日)	午前10時から12時	1回 600円
絵手紙を楽しむ	1日(火曜日)	午後2時から3時30分	1回 500円
民謡を愉しむ	2日・16日(水曜日)	午後3時から5時	1回 600円
みんなで合唱!	2日・16日(水曜日)	午前11時から12時10分	1回 500円
ラージボール卓球教室	1日・15日(火曜日)	午前10時から12時	1回 600円
初心者のための太極拳	5日・19日(土曜日)	午前10時から12時	1回 500円
初心者・麻雀教室(中級)	18日(金曜日)	午後1時から4時(予約制)	1回 600円
ゆるゆるストレッチ	6日(日曜日)	午前10時から11時30分	1回 500円
エアロビクス	13日・27日(日曜日)	午後2時から3時15分	1回 500円
らくらく川柳教室	14日(月曜日)	午後12時30分から	1回 1,500円
西田パソコン何でも相談	5日・19日(土曜日)	午前9時30分から12時	1回 1,000円
西田パソコンサロンC	12日・26日(土曜日)	午前9時30分から12時	1回 1,000円
初心者・麻雀教室(初級)	3日・24日(木曜日)	午前10時から12時(木曜日) (予約制)	1回 600円
健康麻雀を楽しむ	2日・4日・6日・9日・11日・13日・16日・18日・23日・25日・27日・30日	午後1時から4時30分 (予約制)	1回 500円
西田映画観賞会	7日・21日(月曜日)	2日・30日は2時から	無料
書を楽しむ	11日・25日(金曜日)	午後2時30分から4時30分	1回 500円
初めての草木染	21日(月曜日)	午後2時から3時30分 (予約制)	1回 600円 (別途材料費)
大人のピアノ教室(満員)	2日・4日・9日・16日・23日・25日・29日・30日	午前10時から16時の間 (個人レッスン)	1回 1,500円
西田 三味線教室(個人)	12日・26日(土曜日)・29日(火曜日)	午前10時から午後5時30分まで (予約制)	1回 1,200円
西田 三味線教室(団体)	12日・26日(土曜日)	午後2時から午後3時30分まで	1回 1,000円
夕暮れシアター	10日・17日(木曜日)	午後4時30分から	無料

三療サービス

10日(木曜日) 3月1日受付開始
28日(月曜日) 3月20日受付開始

ゆうゆう西田館 杉並区荻窪1-56-3 TEL・FAX 03-3391-8747

4月のゆうゆう西田館協働事業案内 ※各プログラムは長寿応援ポイント対象です

わがまち一番体操(14日・28日)

20日は休館日

2025/3/15作成

令和7年4月「ゆうゆう西田館」活動予定

赤(協働事業) 黒(高齢者団体) 青(行政使用)

	日	月	火	水	木	金	土
	桜 4月29日(火曜日)PM2時より「桜まつり」を開催します		1	2	3	4	5
午前			卓球	合唱	初心者麻雀教室	輪投	太極拳
午後			手芸	カナリヤ(歌)の会	さわやか役員会	卓球グループアミ	パソコン何でも相談
			フラダンス	大人のピアノ	ウクレレ	麻雀	楽器の会
夜間			絵手紙	麻雀	自彊術	大人のピアノ	ころばん体操
	6	7	8	9	10	11	12
午前	ゆるゆるストレッチ	ユーカラ 大正琴	ゆるゆるヨガ ウクレレ	大人のピアノ ピンポン	コーラス(コール紫苑)	民謡	卓球グループアミ
午後		映画	粋の会・ウオーク	成田地区いきいき連合会	三療サービス	読み聞かせ	パソコンC
	麻雀	自彊術	フラダンス・折り紙	麻雀	自彊術	麻雀	ころばん体操
夜間			タ暮れストレッチ		タ暮れシアター	書を楽しむ	三味線
	13	14	15	16	17	18	19
午前		わがまち一番体操	卓球	合唱	事務連絡会	輪投	太極拳
午後	マヒナーズ(ウクレレ)	大正琴	手芸	スケッチの会		卓球グループアミ	パソコン何でも相談
	エアロビクス	川柳	三味線	大人のピアノ	ウクレレ	麻雀	楽器の会
夜間	麻雀	自彊術	フラダンス	麻雀	自彊術	初心者麻雀教室	ころばん体操
	20	21	22	23	24	25	26
午前	休館日 チューリップ	ユーカラ	ゆるゆるヨガ	ピンポン	コーラス(コール紫苑)	民謡	卓球グループアミ
午後		大正琴	ウクレレ	大人のピアノ	初心者麻雀教室	大人のピアノ	パソコンC
		映画	美エクラブ		フラワーアレンジメント	麻雀	ころばん体操
夜間		自彊術	フラダンス	麻雀	自彊術	書を楽しむ	三味線
		草木染	タ暮れストレッチ				
	27	28	29	30	春の風が心地よい時季になりましたね。 3月11日に行いました「楽々おりがみ」にご参加をいただき有難うございました。先生のユーモアを交えたご指導とみなさんの笑い声であっという間の時間が過ぎてしまいました。次回は4月8日(火曜日)14時30分からになりますので、皆さんのご参加をおまちしています。		
午前		わがまち一番体操	大人のピアノ	卓球グループアミ			
午後	マヒナーズ(ウクレレ)	三療サービス	さくらまつり				
	エアロビクス	自彊術	三味線	麻雀			
夜間	麻雀		大人のピアノ				
	桜 ゆうゆう西田館 皆様のご来館をお待ちしています 03-3391-8747 チューリップ						
午前	NPO法人 生きがいの会HP QRコードでLINEの友達に追加してね QRコード QRコード						
午後							
夜間							