

2025年5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



ゆうゆう西田館

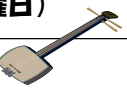
5月のご案内

**NPO法人
生きがいの会**

ご近所の
カルチャーセンター
を目指します

楽々折り紙教室・かわいい小鳥をおりますよ

**5月13日(火曜日)午後2時30分から
参加費:300円**

プログラム	開催日	時間	費用
楽しいウクレレ (火曜日クラス)	13日・27日 (火曜日)	午後2時から4時 	1回 600円
楽しいウクレレ (木曜日クラス)	1日・15日 (木曜日)	午後2時から4時 	1回 600円
夕暮れストレッチ 	13日・20日・27日 (火曜日)	午後4時30分から5時30分	1回 300円
ゆるゆるヨガ	13日・27日 (火曜日)	午前10時から12時	1回 600円
絵手紙を楽しむ 	6日 (火曜日)	午後2時から3時30分	1回 500円
民謡を愉しむ	7日・21日 (水曜日)	午後3時から5時	1回 600円
みんなで合唱!	7日・21日 (水曜日) 	午前11時から12時10分	1回 500円
ラージボール卓球教室	6日・20日 (火曜日)	午前10時から12時	1回 600円
初心者のための太極拳	3日・17日 (土曜日)	午前10時から12時	1回 600円
楽々折り紙	13日 (火曜日)	午後2時30分から4時	1回 300円
ゆるゆるストレッチ	4日 (日曜日)	午前10時から11時30分	1回 500円
エアロビクス 	11日・25日 (日曜日)	午後2時から3時15分	1回 500円
らくらく川柳教室	12日 (月曜日)	午後12時30分から	1回 1,500円
西田パソコン何でも相談	3日・17日 (土曜日)	午前9時30分から12時	1回 1,000円
西田パソコンサロンC	10日・24日 (土曜日)	午前9時30分から12時	1回 1,000円
初心者・麻雀教室	1日・22日・29日 (木曜日)	午前10時から12時 (木曜日) (予約制)	1回 600円
健康麻雀を楽しむ	2日・4日・7日・9日・11日・14日・16日・21日・23日・25日・28日・30日	午後1時から4時30分 (予約制)	1回 500円
西田映画観賞会	5日・19日・26日	午後2時から	無料
書を楽しむ	9日・23日 (金曜日)	午後2時30分から4時30分	1回 600円
初めての草木染	19日 (月曜日)	午後2時から3時30分 (予約制)	1回 600円 (別途材料費)
大人のピアノ教室 (満員)	2日・7日・14日・21日・23日・28日・30日	午前10時から16時の間 (個人レッスン)	1回 1,500円
西田 三味線教室 (個人)	10日・24日・31日 (土曜日)	午前10時から午後5時30分まで (予約制)	1回 1,200円
西田 三味線教室 (団体)	10日・24日 (土曜日) 	午後2時から午後3時30分まで	1回 1,000円
夕暮れシアター	15日 (木曜日)	午後4時30分から	無料

三療サービス

8日 (木曜日) 1日受付開始

ゆうゆう西田館 杉並区荻窪1-56-3 TEL・FAX 03-3391-8747

5月のゆうゆう西田館協働事業案内 ※各プログラムは長寿応援ポイント対象です

わがまち一番体操(12日・26日)

18日は休館日

2025/4/15作成

令和7年5月「ゆうゆう西田館」活動予定

赤(協働事業) 黒(高齢者団体) 青(行政使用)

	日	月	火	水	木	金	土
	 みんなで歌いましょう♪ 母の日コンサート 5月22日(木曜日)午後2時～				1	2	3
午前					初心者麻雀教室	輪投	太極拳
午後					さわやか役員会	卓球グループアミ	パソコン何でも相談
夜間					ウクレレ 自彊術	麻雀 大人のピアノ	楽器の会 ころばん体操
	4	5	6	7	8	9	10
午前	ゆるゆるストレッチ	ユーカラ 大正琴	卓球 手芸	合唱 カナリヤの会(歌)	コーラス(コール紫苑)	民謡	卓球グループアミ
午後	麻雀	映画	絵手紙 フラダンス	大人のピアノ 麻雀	三療サービス 自彊術	読み聞かせ 麻雀 書を楽しむ	パソコンC ころばん体操 三味線
夜間				民謡			
	11	12	13	14	15	16	17
午前	マヒナーズ(ウクレレ)	わがまち一番体操 大正琴	ゆるゆるヨガ ウクレレ	ピンポン 大人のピアノ	事務連絡会	輪投 卓球グループアミ	太極拳 パソコン何でも相談
午後	エアロビクス 麻雀	川柳 自彊術	折り紙 フラダンス	成田地区いきいき連合会 麻雀	ウクレレ 自彊術	麻雀 風の会	ころばん体操
夜間			夕暮れストレッチ		夕暮れシアター		
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休館日 	ユーカラ 大正琴	卓球 手芸	合唱 スケッチの会	コーラス(コール紫苑) 初心者麻雀教室	民謡 大人のピアノ	卓球グループアミ パソコンC
午後		映画 自彊術	フラダンス	大人のピアノ 麻雀	母の日コンサート 自彊術	麻雀 書を楽しむ	ころばん体操 三味線
夜間		草木染	夕暮れストレッチ	民謡			
	25	26	27	28	29	30	31
午前	マヒナーズ(ウクレレ)	わがまち一番体操 大正琴	ゆるゆるヨガ ウクレレ	ピンポン 大人のピアノ	初心者麻雀教室	大人のピアノ	
午後	エアロビクス 麻雀	映画 自彊術	美エクラブ フラダンス	麻雀 大人のピアノ	自彊術	麻雀 大人のピアノ	ころばん体操 三味線
夜間			夕暮れストレッチ				
午前	 ゆうゆう西田館 皆様のご来館をお待ちしています 03-3391-8747				NPO法人 生きがいの会HP 		QRコードでLINEの 友達に追加してね 
午後							
夜間							