

2025年6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ゆうゆう西田館

6月のご案内

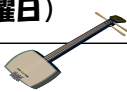
NPO法人
生きがいの会

ご近所の
カルチャーセンター
を目指します

楽々折り紙サロン 6月10日午後2時30分から



アジサイの花を折ってみましょう(お茶とお菓子付き)

プログラム	開催日	時間	費用
楽しいウクレレ (火曜日クラス)	10日・24日 (火曜日)	午後2時から4時 	1回 600円
楽しいウクレレ (木曜日クラス)	5日 (木曜日)	午後2時から4時	1回 600円
夕暮れストレッチ 	3日・10日・17日・24日 (火曜日)	午後4時30分から5時30分	1回 300円
ゆるゆるヨガ	10日・24日 (火曜日)	午前10時から12時	1回 600円
絵手紙を楽しむ 	3日 (火曜日)	午後2時から3時30分	1回 500円
民謡を愉しむ 	4日・18日 (水曜日)	午後3時から5時	1回 600円
みんなで合唱!	4日・18日 (水曜日) 	午前11時から12時10分	1回 500円
ラージボール卓球教室	3日・17日 (火曜日)	午前10時から12時	1回 600円
初心者のための太極拳	7日・21日 (土曜日)	午前10時から12時	1回 600円
楽々折り紙	10日 (火曜日)	午後2時30分から4時	1回 300円
ゆるゆるストレッチ	1日 (日曜日)	午前10時から11時30分	1回 500円
エアロビクス 	8日・22日 (日曜日)	午後2時から3時15分	1回 500円
らくらく川柳教室	9日 (月曜日)	午後12時30分から	1回 1,500円
西田パソコン何でも相談	7日・21日 (土曜日)	午前9時30分から12時	1回 1,000円
西田パソコンサロンC	14日・28日 (土曜日)	午前9時30分から12時	1回 1,000円
初心者・麻雀教室	5日・26日・30日 (木曜日)	午前10時から12時 (木曜日) (予約制)	1回 600円
健康麻雀を楽しむ	1日・4日・6日・8日・11日・13日・18日・20日・22日・25日・27日・29日	午後1時から4時30分 (予約制)	1回 500円
西田映画観賞会	2日・16日 (月曜日) 29日 (日曜日)	午後2時から	無料
書を楽しむ	13日・27日 (金曜日)	午後2時30分から4時30分	1回 600円
初めての草木染	16日 (月曜日)	午後2時から3時30分 (予約制)	1回 600円 (別途材料費)
大人のピアノ教室 (満員)	4日・6日・11日・18日・20日・25日・27日	午前10時から16時の間 (個人レッスン)	1回 1,500円
西田 三味線教室 (個人)	14日・17日・28日 (土曜日)	午前10時から午後4時50分までの (予約制)	1回 1,200円
西田 三味線教室 (団体) 	14日・28日 (土曜日)	午後2時から午後3時30分まで	1回 1,000円
夕暮れシアター	5日・26日 (木曜日)	午後4時30分から	無料

三療サービス

12日 (木曜日) 1日受付開始
23日 (月曜日) 20日受付開始

ゆうゆう西田館 杉並区荻窪1-56-3 TEL・FAX 03-3391-8747
6月のゆうゆう西田館協働事業案内 ※各プログラムは長寿応援ポイント対象です
15日・19日は休館日

わがまち一番体操(9日・23日)

2025/5/15作成

令和7年6月「ゆうゆう西田館」活動予定

赤(協働事業) 黒(高齢者団体) 青(行政使用)

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	ゆるゆるストレッチ	ユーカラ 大正琴	卓球 手芸	合唱 カナリヤの会(歌)	初心者麻雀教室 さわやか役員会	輪投 卓球グループアミ	太極拳 パソコン何でも相談
午後	麻雀	映画 自彊術	絵手紙 フラダンス	大人のピアノ 麻雀	ウクレレ 自彊術	麻雀 大人のピアノ	楽器の会 ころばん体操
夜間			夕暮れストレッチ	民謡	夕暮れシアター		
	8	9	10	11	12	13	14
午前	マヒナーズ(ウクレレ)	わがまち一番体操 大正琴	ゆるゆるヨガ ウクレレ	ピンポン 大人のピアノ	コーラス(コール紫苑) 三療サービス	民謡 読み聞かせ	卓球グループアミ パソコンC
午後	エアロビクス 麻雀	川柳 自彊術	折り紙・粋の会 フラダンス・ウオーク	成田地区いきいき連合会 麻雀	自彊術	麻雀 書を楽しむ	ころばん体操 三味線
夜間			夕暮れストレッチ				
	15	16	17	18	19	20	21
午前	休館日	ユーカラ 大正琴	卓球 手芸	合唱 スケッチの会	事務 研修 修 館 日	輪投 卓球グループアミ	太極拳 パソコン何でも相談
午後		映画 自彊術	三味線 フラダンス	大人のピアノ 麻雀		麻雀 大人のピアノ	楽器の会 ころばん体操
夜間		草木染	夕暮れストレッチ	民謡			
	22	23	24	25	26	27	28
午前	マヒナーズ(ウクレレ)	わがまち一番体操 三療サービス	ゆるゆるヨガ ウクレレ	ピンポン 大人のピアノ	コーラス(コール紫苑) 初心者麻雀教室	民謡 大人のピアノ	卓球グループアミ パソコンC
午後	エアロビクス 麻雀	自彊術	美エクラブ フラダンス	麻雀 大人のピアノ	フラワーアレンジ 自彊術	麻雀 書を楽しむ	ころばん体操 三味線
夜間			夕暮れストレッチ		夕暮れシアター		
	29	30	三味線・太鼓・尺八を伴奏に歌う民謡 6月4日・18日(水曜日)午後3時～  見学、大歓迎です				
午前	全体ミーティング	大正琴 初心者麻雀教室					
午後	映画 麻雀	ウクレレ 自彊術					
夜間							
午前	お知らせ！ 6月19日 (木)は事務 研修会の為 休館です		ゆうゆう西田館 皆様のご来館をお待ちしています  03-3391-8747 		NPO法人 生きがいの会HP		
午後							
夜間							