

2025年8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ゆうゆう西田館 8月のご案内

**NPO法人
生きがいの会**

ご近所の
カルチャーセンター
を目指します

8月12日(火曜日) 午後2時30分より

楽々折り紙教室 小さいお子さんも大歓迎です

プログラム	開催日	時間	費用
初心者のためのオカリナ講座	8月はお休み	午後2時から3時	1回 600円
楽しいウクレレ(火曜日クラス)	12日・26日(火曜日)	午前10時から12時	1回 600円
楽しいウクレレ(木曜日クラス)	7日・21日(木曜日)	午後2時から4時	1回 600円
夕暮れストレッチ	5日・12日・19日・26日(火曜日)	午後4時30分から5時30分	1回 300円
ゆるゆるヨガ	12日・26日(火曜日)	午前10時から12時	1回 600円
絵手紙を楽しむ	5日(火曜日)	午後2時から3時30分	1回 500円
民謡を愉しむ	6日・20日(水曜日)	午後3時から5時	1回 600円
みんなで合唱!	6日・20日(水曜日)	午前11時から12時10分	1回 500円
ラージボール卓球教室	5日・19日(火曜日)	午前10時から12時	1回 600円
初心者のための太極拳	2日・16日(土曜日)	午前10時から12時	1回 600円
楽々折り紙教室	12日(火曜日)	午後2時30分から4時	1回 300円
ゆるゆるストレッチ	3日(日曜日)	午前10時から11時30分	1回 500円
エアロビクス	10日・24日(日曜日)	午後2時から3時15分	1回 500円
らくらく川柳教室	11日(月曜日)	午後12時30分から	1回 1,500円
西田パソコン何でも相談	2日・16日(土曜日)	午前9時30分から12時	1回 1,000円
西田パソコンサロンC	お休み	午前9時30分から12時	1回 1,000円
初心者・麻雀教室(満員)	7日・28日(木)・4日・18日(月)	午前10時から12時(木曜日) (予約制)	1回 600円
健康麻雀を楽しむ	1日・3日・6日・8日・10日・13日・15日・20日・22日・24日・27日・29日・31日	午後1時から4時30分 (予約制)	1回 500円
西田映画観賞会	3日(日曜日)・11日・18日(月曜日)	午後2時から	無料
書を楽しむ	8日・22日(金曜日)	午後2時30分から4時30分	1回 600円
初めての草木染	18日(月曜日)	午後2時から3時30分 (予約制)	1回 600円 (別途材料費)
大人のピアノ教室(満員)	1日・6日・13日・15日・20日・22日・23日・27日	午前10時から16時の間 (個人レッスン)	1回 1,500円
西田 三味線教室(個人)	9日・23日・30日(土曜日)	午前10時から午後4時50分まで (予約制)	1回 1,200円
西田 三味線教室(団体)	9日・23日(土曜日)	午後2時から午後3時30分まで	1回 1,000円
夕暮れシアター	2日・9日・16日・23日・30日(土曜日)	午後4時30分から	無料

三療サービス

14日(木曜日) 1日受付開始

25日(月曜日) 20日受付開始

ゆうゆう西田館 杉並区荻窪1-56-3

TEL・FAX 03-3391-8747

8月のゆうゆう西田館協働事業案内 ※各プログラムは長寿応援ポイント対象です

わかまち一番体操、8月はお休みです

17日は休館日

2025/7/15作成

令和7年8月「ゆうゆう西田館」活動予定

赤(協働事業) 黒(高齢者団体) 青(行政使用)

	日	月	火	水	木	金	土				
	夕暮れシアター 毎週、土曜日 16時30分より 暑い夏! 涼しいゆうゆう館で なつかしい映画をお楽しみください。 					1	2				
午前						輪投	太極拳				
午後						卓球グループアミ	パソコン何でも相談				
夜間						麻雀 大人のピアノ	楽器の会 ころばん体操				
	3	4	5	6	7	8	9				
午前	ゆるゆるストレッチ	ユーカラ 初心者麻雀	卓球 手芸	合唱	初心者麻雀教室 さわやか役員会	民謡	卓球グループアミ				
午後	映画 麻雀	自彊術	絵手紙	大人のピアノ 麻雀	ウクレレ 自彊術	麻雀 書を楽しむ	ころばん体操 三味線				
夜間			夕暮れストレッチ	民謡			夕暮れシアター				
	10	11	12	13	14	15	16				
午前	マヒナーズ(ウクレレ)	大正琴	ゆるゆるヨガ ウクレレ	ピンポン 大人のピアノ	コーラス(コール紫苑) 三療サービス	輪投	太極拳				
午後	エアロビクス 麻雀	川柳 映画	折り紙 ウオーク2017・粋の会	麻雀	自彊術	卓球グループアミ	パソコン何でも相談				
夜間			夕暮れストレッチ			麻雀 大人のピアノ	楽器の会 ころばん体操				
	17	18	19	20	21	22	23				
午前	休館日 	ユーカラ 初心者麻雀	卓球 手芸	合唱 スケッチの会	事務連	民謡	卓球グループアミ				
午後		草木染 自彊術	下期抽選会	大人のピアノ 麻雀	ウクレレ 自彊術	大人のピアノ 麻雀 書を楽しむ	大人のピアノ ころばん体操 三味線				
夜間				夕暮れストレッチ	民謡		夕暮れシアター				
	24	25	26	27	28	29	30				
午前	マヒナーズ(ウクレレ)	大正琴	ゆるゆるヨガ ウクレレ	ピンポン 大人のピアノ	コーラス(コール紫苑) 初心者麻雀教室		卓球グループアミ				
午後	エアロビクス 麻雀	三療サービス 自彊術	美エクラブ	麻雀 大人のピアノ	フラワーアレンジメント 自彊術	麻雀	ころばん体操 三味線				
夜間			夕暮れストレッチ				夕暮れシアター				
	31	ゆうゆう西田館 皆様のご来館をお待ちしています 03-3391-8747					NPO法人 生きがいの会HP 	QRコードでLINEの 友達に追加してね 			
午前	麻雀										
午後											
夜間											