

2025年9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ゆうゆう西田館

9月のご案内

NPO法人
生きがいの会

ご近所の
カルチャーセンター
を目指します

9月23日(火曜日) 午前10時より

敬老会を開催します

皆様の日頃の成果をお楽しみください

プログラム	開催日	時間	費用
初心者のためのオカリナ講座	1日・15日(月曜日) 	午後2時から3時30分	1回 600円
楽しいウクレレ(火曜日クラス)	9日・30日(火曜日)	午前10時から12時 	1回 600円
楽しいウクレレ(木曜日クラス)	4日・18日(木曜日)	午後2時から4時	1回 600円
夕暮れストレッチ 	2日・9日・16日・30日(火曜日)	午後4時30分から5時30分	1回 300円
ゆるゆるヨガ	9日・30日(火曜日)	午前10時から12時	1回 600円
絵手紙を楽しむ 	2日(火曜日)	午後2時から3時30分	1回 500円
民謡を愉しむ 	3日・17日(水曜日)	午後3時から5時	1回 600円
みんなで合唱!	3日・17日(水曜日) 	午前11時から12時10分	1回 500円
ラージボール卓球教室	2日・16日(火曜日)	午前10時から12時	1回 600円
初心者のための太極拳	6日・20日(土曜日)	午前10時から12時	1回 600円
楽々折り紙教室	9日(火曜日)	午後2時30分から4時	1回 300円
ゆるゆるストレッチ	7日(日曜日)	午前10時から11時30分	1回 500円
エアロビクス 	14日・28日(日曜日)	午後2時から3時15分	1回 500円
らくらく川柳教室	8日(月曜日)	午後12時30分から	1回 1,500円
西田パソコン何でも相談	6日・20日(土曜日)	午前9時30分から12時	1回 1,000円
西田パソコンサロンC	13日・27日(土曜日)	午前9時30分から12時	1回 1,000円
初心者・麻雀教室(満員)	4日・25日(木曜日)	午前10時から12時(木曜日) (予約制)	1回 600円
健康麻雀を楽しむ	3日・5日・7日・10日・12日・14日・17日・19日・24日・26日・28日	午後1時から4時30分 (予約制)	1回 500円
西田映画観賞会	7日(日曜日)・29日(月曜日)	午後2時から	無料
書を楽しむ	12日・26日(金曜日)	午後2時30分から4時30分	1回 600円
初めての草木染	15日(月曜日)	午後2時30分から3時30分 (予約制)	1回 600円 (別途材料費)
大人のピアノ教室(満員)	3日・5日・10日・17日・19日・24日・26日	午前10時から17時の間 (個人レッスン)	1回 1,500円
西田 三味線教室(個人)	13日・27日(土曜日)・16日(火曜日)	午後2時から午後4時50分まで (予約制)	1回 1,200円
西田 三味線教室(団体)	13日・27日(土曜日) 	午後2時から午後3時30分まで	1回 1,000円
夕暮れシアター	13日・27日(土曜日)	午後4時30分から	無料

三療サービス
11日(木曜日)1日受付開始

ゆうゆう西田館 杉並区荻窪1-56-3

TEL・FAX 03-3391-8747

9月のゆうゆう西田館協働事業案内 ※各プログラムは長寿応援ポイント対象です

わかまち一番体操、8日・22日(月曜日)

21日は休館日

2025/8/15作成

令和7年9月「ゆうゆう西田館」活動予定

赤(協働事業) 黒(高齢者団体) 青(行政使用)

	日	月	火	水	木	金	土
	オカリナ教室 1日・15日 (月曜日)PM 2時から	1	2	3	4	5	6
午前		大正琴 ユーカラ	卓球 手芸	合唱 成宗クラブ(歌の会)	初心者麻雀教室 さわやか役員会	輪投 卓球グループアミ	太極拳 パソコン何でも相談
午後		オカリナ 自彊術	絵手紙 フラダンス	大人のピアノ 麻雀	ウクレレ 自彊術	麻雀 大人のピアノ	楽器の会 ころばん体操
夜間			夕暮れストレッチ	民謡			
	7	8	9	10	11	12	13
午前	ゆるゆるストレッチ	大正琴 わがまち一番体操	ゆるゆるヨガ ウクレレ	ピンポン 大人のピアノ	コーラス 三療サービス	民謡 読み聞かせ	卓球グループアミ パソコンC
午後	映画 麻雀	川柳 自彊術	折り紙 ウオーク2017・絆の会	大人のピアノ 麻雀	ウクレレ 自彊術	麻雀 書を楽しむ	楽器の会 ころばん体操
夜間			夕暮れストレッチ				夕暮れシアター
	14	15	16	17	18	19	20
午前	マヒナーズ(ウクレレ)	ユーカラ 大正琴	卓球 手芸	合唱 スケッチの会	事務連	輪投 卓球グループアミ	太極拳 パソコン何でも相談
午後	エアロビクス 麻雀	自彊術 草木染・オカリナ	三味線・個人 フラダンス	大人のピアノ 麻雀	ウクレレ 自彊術	麻雀 大人のピアノ	楽器の会 ころばん体操
夜間			夕暮れストレッチ	民謡			
	21	22	23	24	25	26	27
午前	休館日	大正琴 わがまち一番体操	敬老会	ピンポン 大人のピアノ	コーラス 初心者麻雀教室	民謡 大人のピアノ	卓球グループアミ パソコンC
午後		自彊術		麻雀 大人のピアノ	はつらつウオーキング 自彊術	麻雀 書を楽しむ	ころばん体操 三味線
夜間							夕暮れシアター
	28	29	30	9月23日(火曜日) 10時より 敬老会を開催します。 日頃の成果をお楽しみください。			
午前	マヒナーズ(ウクレレ)	大正琴	ゆるゆるヨガ ウクレレ				
午後	エアロビクス 麻雀	自彊術 映画	美工クラブ				
夜間			夕暮れストレッチ				



ゆうゆう西田館

皆様のご来館をお待ちしています



03-3391-8747



NPO法人
生きがいの会HP

QRコードでLINEの
友達に追加してね

