

2025年12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ゆうゆう西田館 12月のご案内

**NPO法人
生きがいの会**

ご近所の
カルチャーセンター
を目指します

12月12日(金曜日) 午前10時より



保育園との交流会を行います。



読み聞かせやゲーム、歌、工作、園児からのお遊戯の披露があります。

プログラム	開催日	時間	費用
初心者のためのオカリナ講座	1日・15日(月曜日)	午後2時から3時30分	1回 600円
楽しいウクレレ(火曜日クラス)	9日・23日(火曜日)	午前10時から12時	1回 600円
楽しいウクレレ(木曜日クラス)	4日(木曜日)・16日(火曜日)	午後2時から4時	1回 600円
夕暮れストレッチ	2日・16日(火曜日)	午後4時30分から5時30分	1回 300円
ゆるゆるヨガ	9日・23日(火曜日)	午前10時から12時	1回 600円
絵手紙を楽しむ	2日(火曜日)	午後2時から3時30分	1回 500円
民謡を愉しむ	3日・17日(水曜日)	午後3時から5時	1回 600円
みんなで合唱!	3日・17日(水曜日)	午前11時から12時10分	1回 500円
ラージボール卓球教室	2日・16日(火曜日)	午前10時から12時	1回 600円
初心者のための太極拳	6日・20日(土曜日)	午前10時から12時	1回 600円
楽々折り紙教室	9日(火曜日)	午後2時30分から4時	1回 300円
ゆるゆるストレッチ	7日・14日(日曜日)	午前10時から11時30分	1回 500円
エアロビクス	7日・14日(日曜日)	午後2時から3時15分	1回 500円
らくらく川柳教室	8日(月曜日)	午後1時30分から	1回 1,500円
西田パソコン何でも相談	6日・20日(土曜日)	午前9時30分から12時	1回 1,000円
西田パソコンサロンC	13日・27日(土曜日)	午前9時30分から12時	1回 1,000円
初心者・麻雀教室(満員)	4日・25日(木曜日)	午前10時から12時(予約制)	1回 600円
健康麻雀を楽しむ	3日・5日・7日・10日・12日・14日・17日・19日・24日・26日	午後1時から4時30分(予約制)	1回 500円
西田映画観賞会	未定	午後2時から	無料
書を楽しむ	12日・26日(金曜日)	午後2時30分から4時30分	1回 600円
初めての草木染	15日(月曜日)	午後2時30分から3時30分(予約制)	1回 600円 (別途材料費)
大人のピアノ教室(満員)	5日・10日・19日・24日・26日	午前10時から17時の間(個人レッスン)	1回 1,500円
西田 三味線教室(個人)	13日・27日(土曜日)	午後3時40分から午後4時50分まで(予約制)	1回 1,200円
西田 三味線教室(団体)	13日・27日(土曜日)	午後2時から午後3時30分まで	1回 1,000円
夕暮れシアター	未定	午後4時30分から	無料

三療サービス

11日(木曜日)1日受付開始
22日(月曜日)20日受付開始

ゆうゆう西田館 杉並区荻窪1-56-3

TEL・FAX 03-3391-8747

12月のゆうゆう西田館協働事業案内 ※各プログラムは長寿応援ポイント対象です

わがまち一番体操・8日・22日(月曜日)

21日は休館日・18日は事務研修の為休館

12月28日から1月4日まで年末年始休館になります

2025/11/15作成

令和7年12月「ゆうゆう西田館」活動予定

赤(協働事業) 黒(高齢者団体) 青(行政使用)

	日	月	火	水	木	金	土
	17日 (水曜日)	1	2	3	4	5	6
午前	「合唱のクリスマス会」 を行います。 	大正琴 カラオケ(成宗クラブ)	卓球 手芸	合唱 歌の会(カナリヤの会)	初心者麻雀教室 さわやか役員会	輪投 卓球グループアミ	太極拳 パソコン何でも相談
午後		オカリナ 自彊術	絵手紙 フラダンス	チーム・サンシン 麻雀	ウクレレ 自彊術	麻雀 大人のピアノ	楽器の会 ころばん体操
夜間			夕暮れストレッチ	民謡			
	7	8	9	10	11	12	13
午前	ゆるゆるストレッチ	わがまち一番体操 大正琴	ゆるゆるヨガ ウクレレ	大人のピアノ 麻雀 成田地区いきいき連合	コーラス(コール紫苑) 三療サービス	民謡 読み聞かせ(六期会)	卓球グループアミ パソコンC
午後	エアロビクス 麻雀	川柳 自彊術	折り紙 フラダンス		自彊術	麻雀 書を楽しむ	ころばん体操 三味線
夜間			ウオーク2017・ 粋の会			10時から 保育園との交流会	
	14	15	16	17	18	19	20
午前	ゆるゆるストレッチ マヒナーズ(ウクレレ)	大正琴 カラオケ(成宗クラブ)	卓球 手芸	合唱 スケッチの会	事務連・事務 研修会	輪投 卓球グループアミ	太極拳 パソコン何でも相談
午後	エアロビクス 麻雀	オカリナ 自彊術	ウクレレ フラダンス	チーム・サンシン 麻雀		麻雀 大人のピアノ	楽器の会 ころばん体操
夜間		草木染	夕暮れストレッチ サンシン	民謡			
	21	22	23	24	25	26	27
午前	休館日 	わがまち一番体操 三療サービス	ゆるゆるヨガ ウクレレ	大人のピアノ 麻雀	コーラス(コール紫苑) 初心者麻雀教室	民謡 大人のピアノ	卓球グループアミ パソコンC
午後		自彊術	美工クラブ フラダンス	大人のピアノ	フラワーアレンジ 自彊術	麻雀 書を楽しむ	ころばん体操 三味線
夜間				民謡			
	28	29	30	31	12月12日(金曜日) 「保育園との交流会」を行います。 読み聞かせや歌、工作、最後に園児からの お遊戯の披露がありますので ぜひ、ご参加ください。 		
午前	今年も沢山の皆様にご来館を頂き ありがとうございました。 12月28日から1月4日まで年末年始休館 になります。1月は5日からの開館に なりますので皆様のお越しを お待ちしております。 						
午後							
夜間							



ゆうゆう西田館

皆様のご来館をお待ちしています



03-3391-8747

NPO法人
生きがいの会HPQRコードでLINEの
友達に追加してね