

2026年1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ゆうゆう西田館 1月のご案内

新年は5日より開館いたします。

今年も西田館は多彩なプログラムを皆様に提供してまいります。

お知らせ! 1月26日(月曜日)は計画停電の為 夜間は休館です。

NPO法人
生きかいの会

ご近所の
カルチャーセンター
を目指します



プログラム	開催日	時間	費用
初心者のためのオカリナ講座	5日・19日(月曜日)	午後2時から3時30分	1回 600円
楽しいウクレレ(火曜日クラス)	13日・27日(火曜日)	午前10時から12時	1回 600円
楽しいウクレレ(木曜日クラス)	15日・29日(木曜日)	午後2時から4時	1回 600円
夕暮れストレッチ	13日・27日(火曜日)	午後4時30分から5時30分	1回 300円
ゆるゆるヨガ	13日・27日(火曜日)	午前10時から12時	1回 600円
絵手紙を楽しむ	6日(火曜日)	午後2時から3時30分	1回 500円
民謡を愉しむ	7日・21日(水曜日)	午後3時から5時	1回 600円
みんなで合唱!	7日・21日(水曜日)	午前11時から12時10分	1回 500円
ラージボール卓球教室	6日・20日(火曜日)	午前10時から12時	1回 600円
初心者のための太極拳	17日・31日(土曜日)	午前10時から12時	1回 600円
楽々折り紙教室	13日(火曜日)	午後2時30分から4時	1回 300円
ゆるゆるストレッチ	お休み	午前10時から11時30分	1回 500円
エアロビクス	11日・25日(日曜日)	午後2時から3時15分	1回 500円
らくらく川柳教室	12日(月曜日)	午後1時30分から	1回 1,500円
西田パソコン何でも相談	17日・31日(土曜日)	午前9時30分から12時	1回 1,000円
西田パソコンサロンC	10日・24日(土曜日)	午前9時30分から12時	1回 1,000円
初心者・麻雀教室(満員)	12日・26日(月曜日)・22日・29日(木曜日)	午前10時から12時(予約制)	1回 600円
健康麻雀を楽しむ	7日・9日・11日・14日・16日・21日・23日・25日・28日・30日	午後1時から4時30分(予約制)	1回 500円
西田映画観賞会	12日(月曜日)	午後2時から	無料
書を楽しむ	9日・23日(金曜日)	午後2時30分から4時30分	1回 600円
初めての草木染	19日(月曜日)	午後2時30分から3時30分(予約制)	1回 600円 (別途材料費)
大人のピアノ教室(満員)	14日・16日・23日・28日・30日	午前10時から17時の間(個人レッスン)	1回 1,500円
西田 三味線教室(個人)	10日・24日(土曜日)	午後3時40分から午後4時50分まで(予約制)	1回 1,200円
西田 三味線教室(団体)	10日・24日(土曜日)	午後2時から午後3時30分まで	1回 1,000円
夕暮れシアター	10日・24日(土曜日)	午後4時30分から	無料

三療サービス

8日(木曜日)12/20日受付開始

ゆうゆう西田館 杉並区荻窪1-56-3

TEL・FAX 03-3391-8747

1月のゆうゆう西田館協働事業案内 ※各プログラムは長寿応援ポイント対象です

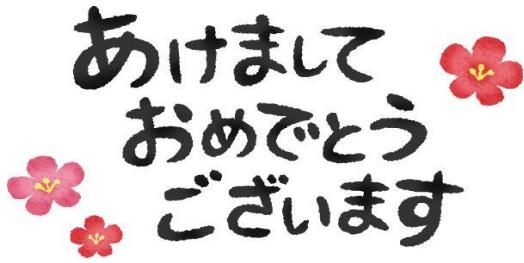
わがまち一番体操・26日のみ

18日は休館日・26日は計画停電の為、夜間は休館です

2025/12/15作成

令和8年1月「ゆうゆう西田館」活動予定

赤(協働事業) 黒(高齢者団体) 青(行政使用)

	日	月	火	水	木	金	土
午前					1	2	3
午後					<p>今年も西田館は笑顔で 皆様をお迎えいたします。</p> 		
夜間	4	5	6	7	8	9	10
午前	お知らせ! 今月の「ゆる ゆるストレッ チ」はお休み です。	大正琴	卓球	合唱	コーラス(コール紫苑)	民謡	卓球グループアミ
午後		カラオケ(成宗クラブ)	手芸	歌の会(カナリヤの会)	三療サービス	読み聞かせ(六期会)	パソコンC
夜間		オカリナ	絵手紙	チーム・サンシン		麻雀	ころばん体操
		自彌術	フラダンス	麻雀	自彌術	書を楽しむ	三味線
	11	12	13	14	15	16	17
午前	初心者麻雀教室 マヒナーズ(ウクレレ)	ゆるゆるヨガ		事務連	輪投	太極拳	
午後		大正琴	ウクレレ		卓球グループアミ	パソコン何でも相談	
夜間	エアロビクス	川柳	折り紙	大人のピアノ		麻雀	楽器の会
	麻雀	映画	フラダンス	成田地区いきいき連合	自彌術	大人のピアノ	ころばん体操
			夕暮れストレッチ				
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休館日 	大正琴	卓球	合唱	コーラス(コール紫苑)	民謡	卓球グループアミ
午後		カラオケ(成宗クラブ)	手芸	スケッチの会	初心者麻雀教室	大人のピアノ	パソコンC
夜間		オカリナ		チーム・サンシン		麻雀	ころばん体操
		自彌術	フラダンス	麻雀	自彌術	書を楽しむ	三味線
		草木染		民謡			夕暮れシアター
	25	26	27	28	29	30	31
午前	わがまち一番体操 マヒナーズ(ウクレレ)	ゆるゆるヨガ	ピンポン		輪投	太極拳	
午後		大正琴	ウクレレ	大人のピアノ	初心者麻雀教室	卓球グループアミ	パソコン何でも相談
夜間	エアロビクス	初心者麻雀教室	美工クラブ	麻雀	ウクレレ	麻雀	楽器の会
	麻雀	自彌術	フラダンス	大人のピアノ	自彌術	大人のピアノ	ころばん体操
			夕暮れストレッチ	民謡			



ゆうゆう西田館

皆様のご来館をお待ちしています


03-3391-8747
NPO法人
生きがいの会HPQRコードでLINEの
友達に追加してね