

4月協働事業のご案内

協働事業はどなたでも参加できます。**(予約申し込み制)**
参加された杉並区在住の60歳以上の方には長寿ポイントを差し上げます。

使用
部屋

日曜日					
6	日曜映画会 上映1か月前より予約先着順	① 9時半～ ② 1時～	●無料 邦画96分	定:各20名	洋1
27	日曜映画会 上映1か月前より予約先着順	① 9時半～ ② 1時～	●無料 洋画115分	定:各20名	洋1
毎週	堀松コーヒーサロン	11時～1時	●100円 (コーヒー代)	定:8名	多目
月曜日					
7・21	ハーモニカ教室	1時半～3時	●800円	定:10名	洋1
28	切手サロン 楽しい！	2時～3時半	●無料	使用済み切手を 募集しています	定:6名 多目
火曜日					
1	フラワーアレンジメント	2時～3時半	●1,000円 ★別途花材3回分前納5,000円	定:10名	和室
1・22	はじめての水墨画	1時半～3時	●1,000円	定:10名	洋1
8	ヴァイオリンコンサート	11時～12時	●700円	定:16名	洋1
15	おしゃべり “ほっと”タイム	1時半～3時	●無料	ゆうゆう館利用の 相談会	定:10名 多目
水曜日					
2・16・30	手ぬぐいを使った健康体操	1時半～3時	●600円	定:15名	洋1
9・23	イスに座ってフレイル予防運動	1時半～3時	●400円	定:10名	和室
9・23	夕方 太極拳 すっきり！	6時～7時半	●700円	定:10名	洋1
木曜日					
10・24	大人のぬりえ	1時半～3時半	●600円	定:12名	和室
金曜日					
11・25	やさしいヨーガ	10時～11時半	●600円	定:8名	洋1
土曜日					
12	ステキ！ フェルトで花づくり 「かわいい桜のリース」	1時半～3時半	●1,000円 (材料費込)	定:10名	多目

※講座参加費は 税込み金額です

ゆうゆう館へお越しの際は、飲み物等をご持参ください

Facebook



令和7年（2025）04月

ゆうゆう堀ノ内松ノ木館

行事予定表

2025/03/15発行

	部屋	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付				1	2	3	4	5
午前	和室			バラの会・ヨガ	山ぼうしの会			
	洋1				チュールリップ		くるみ会	あらぐさ:輪投げ
	洋2							
	茶室							
	多目的					ららカフェ	不識の会	
午後 &夜間	和室	 NPO法人新しいホームをつくる会		●フラワーアレンジメント ●初めての水墨画	●手拭い健康体操	松寿会・新舞踊	麻雀・松ノ木	麻雀・ひまわり
	洋1							
	洋2							
	茶室							
	多目的				SEHY		きずなサロン	
日付		6	7	8	9	10	11	12
午前	和室		松ノ木昼食会					
	洋1	●日曜映画会①	あらぐさ:輪投げ	●ヴァイオリンコンサート	山ぼうしの会		●やさしいヨーガ	松寿会定例会
	洋2						仏語読書会	
	茶室							
	多目的	●コーヒーサロン	松ノ木昼食会					
午後 &夜間	和室			バラの会・ヨガ	●フレイル予防運動	●大人のぬりえ		麻雀・ひまわり
	洋1	●日曜映画会②	●ハーモニカ教室		★●太極拳	松寿会・新舞踊	麻雀・松ノ木	松寿会定例会
	洋2	日曜会				ららカフェ		
	茶室							
	多目的	●コーヒーサロン	松ノ木昼食会		SEHY		きずなサロン	●フェルトで花
日付		13	14	15	16	17	18	19
午前	和室			▲三療サービス	山ぼうしの会	午前中休館 (13時開館)		あらぐさ:輪投げ
	洋1			バラの会・ヨガ	チュールリップ		くるみ会	梅寿会定例会
	洋2		フローラル				松寿会・役員会	
	茶室							
	多目的	●コーヒーサロン					不識の会	
午後 &夜間	和室			▲三療サービス				麻雀・ひまわり
	洋1	東田白寿会:輪投げ	梅寿会・手話ダンス		●手拭い健康体操	松寿会・新舞踊	麻雀・松ノ木	梅寿会定例会
	洋2	日曜会	フローラル	日曜会			松寿会・役員会	
	茶室							
	多目的	●コーヒーサロン		●ほっとタイム	SEHY	ららカフェ	きずなサロン	
日付		20	21	22	23	24	25	26
午前	和室	全日休館				山びこ・昼食会①		
	洋1		あらぐさ:輪投げ		山ぼうしの会		●やさしいヨーガ	
	洋2							
	茶室				不識の会			
	多目的					山びこ・昼食会①		
午後 &夜間	和室			バラの会・ヨガ	●フレイル予防運動	●大人のぬりえ		れんげの会
	洋1		●ハーモニカ教室 ★あらぐさ:輪投げ	●初めての水墨画	★●太極拳	東田白寿会:輪投げ	麻雀・松ノ木	麻雀・ひまわり
	洋2					ららカフェ		
	茶室							
	多目的				SEHY	山びこ・昼食会①	きずなサロン	
日付		27	28	29	30	ゆうゆう堀ノ内松ノ木館 松ノ木2-38-6 電話:03-3315-7760 開館時間帯 平日/土曜:9時～21時 日曜/祝日:9時～17時 第3木曜:13時～21時 休館日 ・年末年始 ・毎月第3日曜 ・6月、12月の第3木曜		
午前	和室							
	洋1	●日曜映画会①						
	洋2		フローラル					
	茶室							
	多目的	●コーヒーサロン						
午後 &夜間	和室							
	洋1	●日曜映画会②	梅寿会・手話ダンス		●手拭い健康体操			
	洋2	日曜会	フローラル					
	茶室							
	多目的	●コーヒーサロン	●切手サロン					

●:協働事業
▲:行政枠
★:夜間
無印:一般団体

・予定が変更
される場合が
ありますので、
お問い合わせ
の上ご来館下
さい