

5月協働事業のご案内

協働事業はどなたでも参加できます。**(予約申し込み制)**
参加された杉並区在住の60歳以上の方には長寿ポイントを差し上げます。

※講座参加費は 税込み金額です

使用
部屋

日曜日				
4	日曜映画会 上映1か月前より予約先着順	① 9時半～ ② 1時～	●無料 邦画120分 定:各20名	洋1
25	日曜映画会 上映1か月前より予約先着順	① 9時半～ ② 1時～	●無料 洋画121分 定:各20名	洋1
毎週	堀松コーヒーサロン	11時～1時	●100円 (コーヒー代) 定:8名	多目
月曜日				
5・19	ハーモニカ教室	1時半～3時	●800円 定:10名	洋1
26	切手サロン	2時～3時半	●無料 使用済み切手を募集しています 定:6名	多目
火曜日				
6	フラワーアレンジメント	2時～3時半	●1,000円 ★別途花材3回分前納5,000円 定:10名	和室
6・27	はじめての水墨画	1時半～3時	●1,000円 定:10名	洋1
13	ヴァイオリンコンサート	11時～12時	●700円 定:16名	洋1
20	“ほっと”タイム	1時半～3時	●無料 ゆうゆう館利用の相談会 定:10名	多目
水曜日				
7・21	手ぬぐいを使った健康体操	1時半～3時	●600円 定:15名	洋1
14・28	イスに座ってフレイル予防運動	1時半～3時	●400円 定:10名	和室
14・28	夕方 太極拳	6時～7時半	●700円 定:10名	洋1
木曜日				
8・22	大人のぬりえ	1時半～3時半	●600円 定:12名	和室
29	うたごえサロン	2時～3時半	●500円 定:23名	洋1
金曜日				
9・23	やさしいヨーガ	10時～11時半	●600円 定:8名	洋1
30	瞑想ヨガ	10時～11時半	●600円 定:8名	洋1
土曜日				
17	土曜映画会 上映1か月前より予約先着順	5時15分～ 7時15分	●無料 邦画120分 定:20名	洋1

ゆうゆう館へお越しの際は、飲み物等をご持参ください

Facebook



ゆうゆう堀ノ内松ノ木館 〒166-0014 杉並区松ノ木2-38-6 電話&FAX:03-3315-7760



特定非営利活動(NPO)法人 新しいホームをつくる会

令和7年（2025）05月

ゆうゆう堀ノ内松ノ木館

行事予定表

2025/04/15発行

	部屋	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		ゆうゆう堀ノ内松ノ木館 松ノ木2-38-6 電話：03-3315-7760 開館時間帯 平日/土曜：9時～21時 日曜/祝日：9時～17時 第3木曜：13時～21時 休館日 ・年末年始 ・毎月第3日曜 ・6月、12月の第3木曜 				1 ▲三療サービス ららカフェ ▲三療サービス 松寿会・新舞踊	2 くるみ会	3 あらぐさ:輪投げ
午前	和室	● ：協働事業 ▲ ：行政枠 ★ ：夜間 無印：一般団体     ・予定が変更 される場合が ありますので、 お問い合わせの 上ご来館下 さい     NPO法人新しいホームをつくる会				▲三療サービス ららカフェ ▲三療サービス 松寿会・新舞踊	くるみ会	あらぐさ:輪投げ
	洋1							
	洋2							
	茶室							
	多目的							
午後 &夜間	和室							
	洋1							
	洋2							
	茶室							
	多目的							
日付		4	5	6	7	8	9	10
午前	和室			バラの会・ヨガ	山ぼうしの会			
	洋1	●日曜映画会①	あらぐさ:輪投げ		チューリップ		●やさしいヨガ	松寿会定例会
	洋2						仏語読書会	
	茶室							
	多目的	●コーヒーサロン					不識の会	
午後 &夜間	和室			●フラワーアレンジメント		●大人のぬりえ		麻雀・ひまわり
	洋1	●日曜映画会②	●ハーモニカ教室	●初めての水墨画	●手拭い健康体操	松寿会・新舞踊	麻雀・松ノ木	松寿会定例会
	洋2	日曜会				ららカフェ		
	茶室							
	多目的	●コーヒーサロン			SEHY		きずなサロン	
日付		11	12	13	14	15	16	17
午前	和室					午前中休館 (13時開館)		あらぐさ:輪投げ
	洋1			●ヴァイオリンコンサート	山ぼうしの会		くるみ会	梅寿会定例会
	洋2		フローラル				松寿会・役員会	
	茶室							
	多目的	●コーヒーサロン						
午後 &夜間	和室			バラの会・ヨガ	●フレイル予防運動			麻雀・ひまわり
	洋1	東田白寿会:輪投げ	梅寿会:手話ダンス		★●太極拳	松寿会・新舞踊	麻雀・松ノ木	梅寿会定例会 ●土曜映画会
	洋2	日曜会	フローラル				松寿会・役員会	
	茶室							
	多目的	●コーヒーサロン			SEHY	ららカフェ	きずなサロン	
日付		18	19	20	21	22	23	24
午前	和室	全日休館		▲三療サービス	山ぼうしの会	山びこ・昼食会①		
	洋1		あらぐさ:輪投げ	バラの会・ヨガ	チューリップ		●やさしいヨガ	
	洋2							
	茶室							
	多目的					山びこ・昼食会①	不識の会	
午後 &夜間	和室			▲三療サービス		●大人のぬりえ		れんげの会
	洋1		●ハーモニカ教室 ★あらぐさ:輪投げ		●手拭い健康体操	東田白寿会:輪投げ	麻雀・松ノ木	麻雀・ひまわり
	洋2			日曜会		ららカフェ		
	茶室							
	多目的			●ほっとタイム	SEHY	山びこ・昼食会①	きずなサロン	
日付		25	26	27	28	29	30	31
午前	和室							
	洋1	●日曜映画会①			山ぼうしの会		●瞑想ヨガ	
	洋2		フローラル					
	茶室				不識の会			
	多目的	●コーヒーサロン						
午後 &夜間	和室			バラの会・ヨガ	●フレイル予防運動			
	洋1	●日曜映画会②	梅寿会:手話ダンス	●初めての水墨画	★●太極拳	●うたごえサロン		
	洋2	日曜会	フローラル					
	茶室							
	多目的	●コーヒーサロン	●切手サロン		SEHY		きずなサロン	