

6月協働事業のご案内

協働事業はどなたでも参加できます。**(予約申し込み制)**
参加された杉並区在住の60歳以上の方には長寿ポイントを差し上げます。

使用
部屋

日曜日				
1	日曜映画会 上映1か月前より予約先着順	① 9時半～ ② 1時～	●無料 邦画98分 定:各20名	洋1
22	日曜映画会 上映1か月前より予約先着順	① 9時半～ ② 1時～	●無料 洋画125分 定:各20名	洋1
毎週	堀松コーヒーさろん	11時～1時	●100円 (コーヒー代) 定:8名	多目
月曜日				
2・16	ハーモニカ教室	1時半～3時	●800円 定:10名	洋1
23	楽しい! 切手さろん	2時～3時半	●無料 使用済み切手を募集しています 定:6名	多目
火曜日				
3	フラワーアレンジメント	2時～3時半	●1,000円 ★別途花材3回分前納5,000円 定:10名	和室
3・24	はじめての水墨画	1時半～3時	●1,000円 定:10名	洋1
10	ヴァイオリンコンサート	11時～12時	●700円 定:16名	洋1
17	おしゃべり “ほっと”タイム	1時半～3時	●無料 ゆうゆう館利用の相談会 定:10名	多目
水曜日				
4・18	手ぬぐいを使った健康体操	1時半～3時	●600円 定:15名	洋1
11・25	イスに座ってフレイル予防運動	1時半～3時	●400円 定:10名	和室
11・25	すっきり! 夕方 太極拳	6時～7時半	●700円 定:10名	洋1
木曜日				
12・26	大人のぬりえ	1時半～3時半	●600円 定:12名	和室
金曜日				
13・27	やさしいヨーガ	10時～11時半	●600円 定:8名	洋1

ゆうゆう館へお越しの際は、飲み物等をご持参ください

※講座参加費は 税込み金額です

「かな書道」で書く和歌

8月26日(火) 開講予定!

★毎月第4火曜日10:00～11:30 ●800円

Facebook



令和7年（2025）06月

ゆうゆう堀ノ内松ノ木館

行事予定表

2025/05/15発行

	部屋	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		1	2	3	4	5	6	7
午前	和室		松ノ木昼食会	バラの会・ヨガ	山ぼうしの会			
	洋1	●日曜映画会①	あらぐさ:輪投げ		チューリップ		くるみ会	あらぐさ:輪投げ
	洋2							
	茶室							
	多目的	●コーヒーサロン	松ノ木昼食会			ららカフェ		
午後 &夜間	和室			●フラワーアレンジメント				
	洋1	●日曜映画会②	●ハーモニカ教室	●初めての水墨画	●手拭い健康体操	松寿会・新舞踊	麻雀・松ノ木	麻雀・ひまわり
	洋2	日曜会						
	茶室							
	多目的	●コーヒーサロン	松ノ木昼食会		SEHY		きずなサロン	
日付		8	9	10	11	12	13	14
午前	和室							
	洋1			●ヴァイオリンコンサート	山ぼうしの会		●やさしいヨガ	松寿会定例会
	洋2		フローラル				仏語読書会	
	茶室							
	多目的	●コーヒーサロン					不識の会	
午後 &夜間	和室			バラの会・ヨガ	●フレイル予防運動	●大人のぬりえ		麻雀・ひまわり
	洋1	東田白寿会:輪投げ	梅寿会・手話ダンス		★●太極拳	松寿会・新舞踊	麻雀・松ノ木	松寿会定例会
	洋2	日曜会	フローラル			ららカフェ		
	茶室							
	多目的	●コーヒーサロン			SEHY		きずなサロン	
日付		15	16	17	18	19	20	21
午前	和室	全日休館		▲三療サービス	山ぼうしの会	全日休館		あらぐさ:輪投げ
	洋1			バラの会・ヨガ	チューリップ		くるみ会	梅寿会定例会
	洋2						松寿会・役員会	
	茶室							
	多目的							
午後 &夜間	和室			▲三療サービス				麻雀・ひまわり
	洋1		●ハーモニカ教室 ★あらぐさ:輪投げ		●手拭い健康体操		麻雀・松ノ木	梅寿会定例会
	洋2			日曜会			松寿会・役員会	
	茶室							
	多目的			●ほっとタイム	SEHY		きずなサロン	
日付		22	23	24	25	26	27	28
午前	和室					山びこ・昼食会①		
	洋1	●日曜映画会①			山ぼうしの会		●やさしいヨガ	
	洋2		フローラル					
	茶室				不識の会			
	多目的	●コーヒーサロン				山びこ・昼食会①	不識の会	
午後 &夜間	和室			バラの会・ヨガ	●フレイル予防運動	●大人のぬりえ		れんげの会
	洋1	●日曜映画会②	梅寿会・手話ダンス	●初めての水墨画	★●太極拳	東田白寿会:輪投げ	麻雀・松ノ木	麻雀・ひまわり
	洋2	日曜会	フローラル			ららカフェ		
	茶室							
	多目的	●コーヒーサロン	●切手サロン		SEHY	山びこ・昼食会①	きずなサロン	
日付		29	30	ゆうゆう堀ノ内松ノ木館 松ノ木2-38-6 電話:03-3315-7760 開館時間帯 平日/土曜:9時～21時 日曜/祝日:9時～17時 第3木曜:13時～21時 休館日 ・年末年始 ・毎月第3日曜 ・6月、12月の第3木曜				
午前	和室							
	洋1							
	洋2							
	茶室							
	多目的	●コーヒーサロン						
午後 &夜間	和室							
	洋1							
	洋2							
	茶室							
	多目的	●コーヒーサロン						

- : 協働事業
- ▲: 行政枠
- ★: 夜間
- 無印: 一般団体

・予定が変更
される場合が
ありますので、
お問い合わせ
の上ご来館下
さい



NPO法人新しいホームをつくる会